

誕生！！

グリーンオアシスからすごい新聞が

その名も「スポーツオアシス」。

夏先取りのイベントや教室など
楽しい情報が盛りだくさん！

さあ、今すぐチェックして
楽しい夏へレッツゴー！！



一緒に楽しい♪

遊ぼう！！

この夏は
プールで思いっきり

家族みんなが大好きな温水プールにやってきた。早速、着替えて準備体操。さあ、泳ぐぞ〜！床面から泡が吹き出すプールは、ジェットバスみたいで気持ちいい♪ マッサージ効果もあるみたい。子供たちはすべり台に夢中。幼児用プールもあるから安心だね。体を動かしてリフレッシュ！今度はパパと一緒に来ようね。



子供用すべり台は幼児用プールに♪

25メートルのプールもあるよ！

大人気！ウォーターライダー

ママも大興奮！

開始時間

平日/ご要望があったとき(時間指定をすることがあります)
土・日・祝・学校休業日/11:30、13:00、14:00、15:00、16:00
※身長、年齢制限等があるので、ご利用時にご確認ください。

教室開催 in グリーンオアシス

プールが初めての人も安心な教室がたくさん! 気軽に参加してみてね。

アクア体操 (参加自由・無料)

●はつらつ

中高年、リハビリ目的の方に。泳げなくてもできる簡単なプログラム。
5/20~7/8の毎週火曜日(全8回)
11:00~11:30

●いきいき

音楽に合わせて心身をリフレッシュ。シェイプアップ効果も。
5/22~7/10の毎週木曜日(全8回)
13:00~14:00

大人のための水泳教室

(お申込み受付は5/13から)

●初心者クラス (定員10名)

クロールが泳げない方

●中級者クラス (定員8名)

クロールで25m泳げ、背泳ぎ・平泳ぎを練習したい方
5/21~7/9の毎週水曜日(全8回)
13:00~14:00

※両クラスとも受講料が必要です。先着順、定員になり次第、募集終了。詳しくはお問合せください。

NEWS! 6月1日から利用料金が変わります!

区分種別	料金	使用できる施設		
		プール	フィットネス	風呂・サウナ
おとな (高校生以上)	1回券	400円	×	×
		500円	×	◎
		700円	◎	◎
		1,000円	◎	◎
		2,500円	×	◎
こども (小・中学生)	1回券	400円	×	◎
	回数券 (6枚綴)	2,000円	◎	◎
	定期券 (1ヶ月)	7,000円	◎	◎
幼児	1回券	100円	×	◎
	おとな	500円	×	◎
団体	子ども	300円	◎	◎

※青文字料金は新たに設けた利用料金です。

グラウンド・ゴルフ教室

日時：①平成20年5月20日(火) ②平成20年6月24日(火)
 受付/9:00~教室開催/9:30~(12:00終了予定)
 場所：玖珂総合公園グラウンド・ゴルフ場 ※雨天中止
 参加対象：初心者および初級者
 参加料：1人 500円 ※当日受付でお支払い下さい。
 お申し込み：①平成20年5月9日(金)~16日(金)
 ②平成20年6月13日(金)~20日(金)
 上記期間内(月曜日は除く)に、電話またはFAXで
 お申し込みください。定員(30名)になり次第締切。
 お問い合わせ：(財)玖珂町体育施設等管理協会
 〒742-0341 岩国市玖珂町4410-2
 TEL/0827-82-0230または090-4690-4355・FAX/0827-82-0231
 当日の注意：用具一式は当日貸出し。運動のできる服装でご参加ください。
 なお、当日に限りグリーンオアシスの半額優待券を差し上げます。

気持ちいい♪

第8回グラウンド・ゴルフ大会

日時：平成20年5月29日(木)8:00~受付
 ※小雨決行。雨天時は30日(金)に順延。
 場所：玖珂総合公園グラウンド・ゴルフ場
 参加対象：グラウンド・ゴルフ愛好家、自己採点可能な方
 (できない方は自己採点できる方に一任するものとする)
 参加料：1人 1,000円(スポーツ傷害保険は含まない)
 お申し込み：平成20年5月13日(火)~22日(木) ※受付時間9:00~16:00
 上記期間内(月曜日は除く)に、参加申込書に必要事項を記入し、
 参加料を添えてお申し込みください。現金書留の場合は、電話確
 認後、申込書をFAXし、3日以内に参加料を送付してください。
 定員(120名)になり次第締切。申込書はグラウンド・ゴルフ場受付
 にて、またはHPから印刷してください。
 お問い合わせ：(財)玖珂町体育施設等管理協会
 〒742-0341 岩国市玖珂町4410-2
 TEL/0827-82-0230または090-4690-4355・FAX/0827-82-0231
 当日の注意：プレー中のケガ等は応急措置いたしますが、それ以降は
 個人対応となります。雨天順延、再順延の場合は別途連絡します。

誰でも気軽に楽しめる、生涯スポーツとして人気の

グラウンド・ゴルフ

玖珂総合公園では、初心者向けの教室や 愛好家たちが集う大会を実施します。 ぜひ、お気軽にご参加ください。

■主催/(財)玖珂町体育施設等管理協会
 ■主管/KUGAスポーツクラブ グラウンド・ゴルフ部 ■後援/岩国市教育委員会

2011年
おいでませ!
山口国体
(会場予定地)

今、フィールドホッケーが

熱い!!

ホッケーの歴史
 その歴史は古代エジプトにまでさかのぼり、紀元前2500年頃ナイル川流域で発見された墓の壁画にもその姿が描かれています。現在私たちが目にする近代ホッケーは19世紀半ばにイギリスで誕生。1908年のロンドンオリンピックでは競技として登場し、ここから世界へと広がっていったのです。日本での競技人口は約2万人ですが、小学生から社会人まで幅広く普及。男女共に、ワールドカップやアテネオリンピックで活躍しています。

フィールドホッケーとは?

チーム構成は通常、高校生以上11人、小・中学生6人。試合時間は前・後半各35分(6人制は各15分)で、間に5~10分のハーフタイムが入ります。ボールを止めたり、パスやシュート、ドリブルなど全て専用のスティックで扱い、ゴールキーパー以外は手を使えません。シュート時のボールの速度はなんと150km/h~200km/h!決められたサークル内からのシュートしか得点にならないので、パスやゴール前の攻防、巧みなスティックワークは見物ですよ。

たくさんのお客さん、選手たちが活躍!

山口県にも小・中・高校生、一般のチームがあり、国内の試合で入賞しています。2011年には山口国体が開催され、玖珂総合公園は、ホッケー競技(少年男女)の会場予定地になっています。きっと、白熱した素晴らしいプレーを見せてくれることでしょう。フィールドホッケーをやってみてみたい!国体選手として活躍したい!と思ったら、お気軽に見学に来て下さいね!



ボールと一緒に心もキャッチボール!

キャッチボールをする、相手が捕りやすいように投げたり、会話が進んだり。コミュニケーションに最適です。玖珂総合公園はキャッチボールのできる公園です。専用のボールの無料貸出もあります。

お問い合わせは玖珂総合公園管理人室(090-4690-4355)まで。



グリーンオアシス
 住所/岩国市玖珂町4410-2 TEL/0827-82-0230
 営業時間/10:30~20:30(受付は19:00まで)
 定休日/月曜(祝日の場合は翌日) 駐車場/100台
 http://www.16.ocn.ne.jp/~swimmi/
 玖珂総合公園 グラウンド・ゴルフ場
 住所/岩国市玖珂町3800-1 TEL/090-4690-4355
 営業時間/9:00~17:00(5月~9月は7:00~)
 定休日/月曜(祝日の場合は翌日) 駐車場/100台
 http://www.16.ocn.ne.jp/~swimmi/sogoko/en/sogoko/en_front/jitmi



白熱のプレー!