

# 令和元年11月の予定表

	月	火	水	木	金		
					1		
A M					9:00 作業	10:30 外出(足湯)	
P M					13:00 作業		
	4	5	6	7	8		
A M	振替休日	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業		
P M		10:30 カラオケ	10:30 ビストロふれんず (調理実習)	10:30 外出 ~県立図書館~	10:30 壁絵作り		
	11	12	13	14	15		
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業		
	10:30 Wiiスポーツ	10:30 DVD観賞	10:30 壁絵作り	10:30 書道	10:30 外出(足湯)		
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業		
	18	19	20	21	22		
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業		
	10:30 カラオケ	10:30 ボランティアさん	10:30 カフェふれんず (お誕生日会)	10:30 壁絵作り	10:30 外出(外食) ~長門峡~		
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業		
	25	26	27	28	29		
A M	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業	9:00 作業		
	10:30 wiiスポーツ	10:30 卓球	10:30 壁絵作り	10:30 壁絵作り	10:30 外出(足湯)		
P M	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業	13:00 作業 <b>*希望者は“みかん狩り”</b>		

\*プログラムは変更することがあります。ご了承ください。 地域活動支援センター ふれんず大歳 TEL (083)920-3344