

チャリティサロンスケジュール

チャリティサロンの様子

講師さん

講座開催



参加者さん

参加費をお支払い



チャリティサロンは、参加するだけでチャリティ活動につながるカルチャー講座です。
幅広い年代の方々にご利用いただいております。

※東日本大震災により被災し避難・移住された方には、無料にてご利用いただけます。お気軽にお問い合わせ下さいませ。

参加費のうち、一部を寄付として、
当団体のこども支援活動^(注)に
活用させていただきます。



(注)
・地域のこどもの様々な活動(野外活動、ものづくり体験)
・こどもの貧困対策
・子育て世代支援(講習会、夜間17時～21時の子育てサポート)
・被災して京都に避難してきたこどもたちへの支援 などなど

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

講座名	日時	料金	講師名	保育	定員 (最少開講人数)	予約	持ち物	講座の様子
◆プリザーブドフラワー	8(木) 13:00～15:00	1,000円	児玉先生	有り★	5人(1)	要	無し	
とってもリーズナブルな価格でプリザーブドフラワー(アレンジ)を体験できますよ～! プリザーブドフラワーとは、そのままでは枯れてしまう花に特殊な保存加工をした、色鮮やかに長期間咲き続けるタイプの花です。								
◆リフレクソロジー	※13(火)	700円	akikoさん & chihisaさん	無し (お子さま連れ可)	各回1人(1)	要	足か出せる服装	
足裏を優しく刺激することで、全身のバランスを整えて身体を元気な状態に導きます。注)妊娠中の方など施術を行えない場合もございます。ご了承ください。 ※10:30～11:00/11:30～13:00/13:30(各回お1人30分間)								
◆アロマテラピー	14(水) 11:00～12:00	800円	たみ先生	無し (お子さま連れ可)	5人(2)	要	筆記用具	
心身のリラクゼーションと美容・健康に役立つアロマの魅力をお伝えします。お子さま連れのご参加も大歓迎♪今回はこれからの季節にピッタリのUV対策オイルを作ります!! ぜひ、この機会にどうぞ。								
◆いしかな(草月流)	14(水) 17:00～21:00 (花代込み)	2,200円	音羽先生	無し	5人(1)	要	花切りバサミ、 筆記用具、ぞうきん	
いしかなはなんとなく敷居が高い! そんな風に思っているみなさん、ぜひ一度参加してみませんか? 個人指導なので経験に關係なく、時間内ならいつでもスタートできます。お仕事や学校帰りなどにもどうぞ!								
◆フェルトワンコ	15(木) 13:00～15:00	500円	メグ先生	有り★	6人(2)	要	無し	
大人気の癒しのフェルトワンコ作りです♪ ワフワフ羊毛を専用針でチクチクすると、のひらサイズのかわいいうんこができていきます。先生が手取り足取りやさしく教えてくださいますので、初めての方もぜひチャレンジしてみてください。								
●フリースペース「みんなの家」	毎週月曜10:00～16:00 (5/5はお休み)							
老若男女となたても☆ 気軽に立ち寄り、思い思いに過ごせる縁側みたいな空間です。時間中はいつでもお越しいただけますよ! 12日午前1はチャリティサロン「おとなのはなし」のモモさんかコラボ参加します!								

★夜のオケイコ★ はじめてみませんか?

平日昼間はなかなか参加できない方、夕方からなら仕事帰りに参加できるといふ方、ぜひご参加下さい。



＝いけばな＝

講師は音羽先生(草月流師範)です。お正月には近江神宮へ献花もされる先生です。個別指導なので、初心者さんも安心ですよ!

日時:5月14日(水)
17:00～21:00(この間で約1～2時間)
持ち物:花切りバサミ、筆記用具、ぞうきん
料金:2,200円(お花代含む)

いつでも、どこでも、誰にでも、どんな花を使ってでも生けられる...
それが草月流のいけばなです。春、何か新しいことをはじめましょ♪

◆お知らせ◆

当団体の各拠点整備のため、6月からしばらくチャリティサロンをお休みさせていただきます。誠に勝手ですがご了承くださいませ。

〈ご予約・お問い合わせ〉

NPO法人 山科醍醐こどものひろば こども生活支援センター

〒607-8085 京都市山科区竹鼻堂ノ前町18-1 (愛生会山科病院東口正面)

※保育は★げんきスポット0-3で行います。

TEL/FAX : 075-201-3490 (TELは平日10時～17時)

E-mail : kodohiro@gmail.com

※メールでご予約の際は、次の事項を必ずご記入ください

⇒ お名前・ご連絡先(電話番号)・参加講座・参加日時・参加人数

こちらをご覧ください⇒

■活動ブログ <http://blog.canpan.info/kodohiro/>

■フェイスブック <https://www.facebook.com/kodohiro>



おてがるクッキング

新じゃががおいしい季節!
みなさん、どんな風にたべていますか?
じゃがいものおいしさそのまま、サラダで
いただきますよ★

豆知識①
じゃがいもって、
ナス科って知ってた?

アボカドサラダ

- ①じゃがいもをきれいに洗い、皮付きのまま、1cm角に切る。レンジで千通。
- ②アボカドは皮、種をとり、1cm角に切る。
- ③じゃがいも、アボカドに、マヨネーズ、粒マスタードをあえる。塩・こしょうで味をととのえる。

しょうゆを加えてみたり、ラー油を足して大人の味にも!

シャキシャキサラダ

- ①じゃがいもは、千切りスライサーなどで細く切る。
- ②沸騰したお湯に、①を入れ、30秒くらいさっとゆでる。ザルに移して、水にさらす。
- ③②の水をしっかりと切り、ツナ缶を入れ、好みのドレッシングをあえる。
- ④ブラックペッパーをふって、完成!

ゆすぎないで! 食感をのこしてね!
中華風ドレッシングがおすすめです。

豆知識②
じゃがいものビタミンCは、
熱を加えてもこわれにくい
から、ゆでても大丈夫!



いろいろな遊びコーナーや
手作り市があるよ!
みんな遊びに来てね!

大人気の
ゆるキャラも来るよ!
もてなすんでーす!

つながろう ひろげよう 山科こども商店街!

こどもフェスタ 2014

2014年5月25日(日) 会場: 山科商店会
午前11時～午後3時 (旧三条通り～渋谷街道)

- ★歩行者天国
(馬車場・馬車輪・馬車)
- ★雨天中止(小雨決行)

主催: 特定非営利活動法人山科醍醐こどものひろば・山科商店会

【広告欄】

入れ歯・歯並び・虫歯・歯周病・口臭・定期チェックなど
お口の悩み事は何でもご相談下さい。



なかがわ 小児歯科 医院
矯正歯科

Phone/Fax: 075-595-3656

〒607-8075 京都市山科区音羽野田町1-6-12
山科音羽マンションA棟113

ホームページはコチラ → [なかがわ小児歯科医院](#) [検索](#)



診察時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	9:00	9:00	
12:00	12:00	12:00	12:30	12:30	12:00	12:00	
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	13:30	
19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	17:00	祝日は休診



完熟マンゴー
あります



銀の山 山科店 TEL.075-582-7600

《チャリティ広告募集中》

寄付をいただいた企業様・団体様の広告をフルカラーで掲載いたします。
詳細はお電話かメールでお問い合わせください。

【お問い合わせ】
NPO法人 山科醍醐こどものひろば
こども生活支援センター
TEL: 075-201-3490
(平日10:00～17:00)
E-mail: kodohiro@gmail.com

幸重社会福祉士事務所 YUKISHIGE

相談事業・同行支援 研修・講演



アクセス 京阪四宮駅より徒歩約3分
JR山科駅より徒歩約10分

詳しい事業案内はホームページで!

office@yukishige.jp http://yukishige.jp/

070-5664-2424 (代表) 075-202-9290

〒607-8082 京都市山科区竹鼻扇町1-2-4