



京都市子育て支援活動いきいきセンター（つどいの広場）

### 安心感の輪 子育てプログラム 親子の絆づくり と 子どもの発達を促す 連続講座

5月24日～6月14日 毎週月曜日(全4回・10時～12時)

- ★対象 1歳～小学生までのお子さんの保護者
- ★場所 げんきスポット0-3 2階
- ★定員 10名
- ★講習費 4,000円(保育料込み)
- ★講師 朱 まり子(安心感の輪子育てプログラム認定ファシリテーター)



「安心感の輪子育てプログラム」は、親子の間に育まれる安心感に注目したプログラムです。ぜひ、一緒に学びましょう！  
 ※DVDの視聴やファシリテーターとの対話により自己を振り返りながら学びます。  
 子どもたちは、保育スタッフと一緒に1階にて遊びます。  
 親も子も一緒に集団社会の中に一歩踏み出しましょう。

### あそびっこクラブ

NPO 法人山科醍醐こどものひろばを団体として集う未就学児親子の企画です。  
 月1回の活動です。内容によっては事前予約が必要なもの、  
 参加費や材料費を徴収する場合があります。

今月は「玉ねぎ染め」※事前予約制

会場：東御坊お茶所  
 (西友北側信号西 山青テニスコート斜め前)

参加費：500円

Tシャツ代：500円  
 ※持ち込みされる方は参加費のみ  
 (Tシャツサイズ申し込み サイズ80/90/100)  
 詳しくはげんきスポット0-3へ問い合わせてください

対象：概ね1歳～3歳の外遊びが好きな親子



委託 京都市子育て支援活動いきいきセンター（つどいの広場）事業

主催：NPO 法人 山科醍醐こどものひろば

### げんきスポット0-3

住所 〒607-8074 山科区音羽乙出町14

TEL 075-634-9242

E-mail [kodohiro@gmail.com](mailto:kodohiro@gmail.com)



地図の詳細がです



2021年  
5月のたより

NPO法人 山科醍醐こどものひろば  
 げんきスポット0-3  
 開館日 火水木金土 10:00～16:00  
 2021年4月27日発行



5月、新緑が芽生え、陽射しも気持ちの良い季節になりました。  
 赤ちゃん連れのおでかけも少し出やすくなりましたね。散歩がてら  
 0-3まで足をのぼしてみませんか。

### 8日(土)は“パパデー” 10:30～11:00

お子さんと一緒に室内で楽しめるふれあい遊びなど  
 いろんな企画を用意し  
 気軽にのぞいてみてく

中止

もちろん、ママだけの参加やパパとママ一緒での参加もOKですよ！



### HandMade を楽しもう ミシン講座

28日(金)  
10:15～11:15

初めての方でも気軽に参加してもらえる保育付き講座です。

今月は「ポケットティッシュケース」を作ります。

参加費：1000円  
(材料費、保育料込み)



### 赤ちゃんこんにちは

19日(水)  
10:30～11:30

子育ての文化研究所が発行している「AKAGO」のテキストを使って  
 お母さんの体に負担がかかりにくい抱っこの仕方や、腱鞘炎予防になる  
 コツをお話します。

時間内におこしてくださいね。



### ベビーマッサージ

21日(金) 10:30～11:30

親子の肌のふれあいの時間を楽しみ、あかちゃんのリラックスや  
 夜泣きや便秘、ぐずりなど気になる方にもオススメです！


対象：生後1ヶ月～ハイハイまでのあかちゃん 定員3組  
 参加費500円を添えてお申込みください。



# 2021年5月カレンダー

## げんきスポット0-3

## げんきスポットをとおびだして!

日	月	火	水	木	金	土
緊急事態宣言に伴い4月25日から5月11日まで休館となります。来館を楽しみにされていた方にはご迷惑をおかけします。解除後は速やかに開館致しますが、延長される場合がありますのでブログ等でご確認ください。						1 絵本となかよし 10:30~11:00
2	3	4 みどりの日	5 こどもの日	11日まで休館		
9	10	11 おけし休館	12	13 はじめの一步 10:30~12:00	14 ボールプール 10:30~11:30	15 一緒にあそぼ 10:30~11:00
16	17	18 おはよう体操 10:30~10:50	19 赤ちゃん こんにちは 10:30~11:00	20 はじめの一步 10:30~12:00 子育て相談	21★ ベビーマッサージ	22 千寿さんと 話そう 10:30~11:30
23/ 30	24	25 おはよう体操 10:30~10:50	26 一緒にはなそ 10:30~11:30	27 はじめの一步 10:30~12:00	28★ HandMadeを 楽しもう ミシン講座	29 カプラ 10:30~15:00

安心感の輪  
受講者のみ  
24・31  
6/7・14  
4週  
連続講座

※通常のげんきスポット0-3の開館は火~土曜 10:00~16:00です。★印の企画は有料(事前申込)です。

### 子育て相談 20日(木)

日々の子育ての中での悩み疑問など個別にお伺いします。話すだけでも気分がすっきりするかもしれませんよ。  
1人30分無料です。

事前に時間を予約してくださいね。  
(10:30/11:00/13:00/13:30)



### カプラ 29日(土)

かまぼこ板のような積み木を重ねたり、高く積み上げてみたり壊して音を楽しんだり、ドミノのように倒してといろいろ試してみませんか?大人のほうが夢中になってしまうかもしれませんよ



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
9	10	11	12 ☆ほんわか	13	14	15
16	17	18 子育て応援団 サロン	19 ☆ほんわか	20	21	22
23 / 30	24/31	25 ★あそびっ こクラブ	26 ☆ほんわか	27	28 	29

### ほんわかひろば

5月 12・19・26日(水)  
10:00~13:00

子どもさんの成長をアルバムに残しませんか?毎月写真を撮ってアルバムにします。  
(写真代実費)  
今月はこいのぼりを作ります(無料)開館中自由にお越しください。

場所:山科区四ノ宮小金塚「ほんわかハウス」  
電話:080-6109-2844  
※駐車場無し/お弁当タイム有り



### 新型コロナウイルス感染拡大防止対策

- ★来館時に検温、手洗い、消毒をすませてから遊んでください。
- ★大人はマスクの着用、アルコール消毒のご協力をお願いします。
- ★初めての来館の方は、利用者表にご記入をお願いいたします。

開催の有無をブログ等でご確認ください。<http://www.kodohiro.com/>