北上市市民活動情報センターNEWS

Vol. 134　2022年5月号

令和4年度第32期
北上市民大学

多彩な講師陣から様々な分野について学ぶことができます。

◆申し込み・問い合わせ先

北上市 まちづくり部 生涯学習文化課
（北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ3階）
☎0197-72-8303　※5月30日10時より受付開始

○時間：18時30分から20時
○場所：日本現代詩歌文学館 講堂
○対象：市内に居住または勤務・通学している中学生以上
○受講料：3,000円（全講座分、テキスト代含む、中高生無料）　※第8回の移動学習は別途実費負担あり

回	日にち	内容	講師
第1回	6月24日（金）	**「メイド・イン・きたかみ」へのこだわり**	北上しらゆり大使 株式会社ユーティーオー 代表取締役 宇土 寿和 氏
第2回	7月7日（木）	**コメに惚れた男**	特定非営利活動法人 東北どまんなか 理事長 八重樫 哲哉 氏
第3回	7月23日（土）	**緩和ケアと音楽 音楽の力ってどこにあるの？**	埼玉医科大学総合医療センター 緩和医療科/呼吸器外科 医師 儀賀 理暁 氏
第4回	8月18日（木）	**北上市史 古代**	岩手大学人文社会科学部 教授 樋口 知志 氏
第5回	8月26日（金）	**禅の文化と和賀地方の関わりについて ～正法寺から広がる禅の教え～**	正法寺布教師 北上市永昌寺住職 海野 義範 氏
第6回	9月8日（木）	**郷土教育資料に見る岩手の方言分布 ――旧藩境付近を中心に――**	岩手大学教育学部 准教授 竹田 晃子 氏
第7回	9月29日（木）	**平泉時代の北上市の遺跡**	岩手県立平泉世界遺産 ガイダンスセンター 主任専門学芸員 羽柴 直人 氏
第8回	10月15日（土）	**東日本大震災から11年 復興の足跡をたどる ～陸前高田市～**	移動学習
第9回	10月28日（金）	**ライフスタイルにも役に立つ漫画の構成**	漫画家 そのだつくし 氏
第10回	11月11日（金）	**未定**	天津木村 氏

※その都度受講する聴講生も毎回受け付けます。（1講座500円、事前予約制、移動学習は除く）

企業・団体の
地域貢献活動

㈱アイエムアイ

さまざまな団体との協働活動

㈱アイエムアイさんは、さまざまな団体の活動を支援するかたちで、積極的にボランティア参加しています。

■北上あじさいの会との美化活動

４月10日（日）の早朝、㈱アイエムアイの従業員９名が、北上あじさいの会が主催する展勝地あじさい畑の美化活動に参加しました。

参加者は、あじさいの株の枯れ枝を剪定したり、株元を覆う枯れ草を処理する作業に汗を流しました。

北上あじさいの会の橋本代表は「会員が高齢化し、作業が大変になっています。皆さんのご協力に感謝します」と挨拶しました。

㈱アイエムアイの佐々木さんは、「初めて参加したので不慣れだったが、機会があればまた参加したい」と話していました。

夏にきれいな花を咲かせるための作業です。

多くの方のボランティア活動によって、美しい展勝地が保たれています。

■黒東自治協との清掃活動

４月17日（日）の早朝、㈱アイエムアイの従業員８名が、黒沢尻東自治協議会が主催する北上川西岸河川敷の清掃活動に参加しました。

地域計画実践委員会第一部会の片方部会長は「ボランティアに来ていただき、ありがたい。私たちが地域で大切に育ててきた景観を知ってもらいたい」と挨拶しました。

㈱アイエムアイの佐々木さんは、「業務が忙しくない時期に、ボランティア活動に参加していきたい。今後は、高齢者の手伝いや、社業である電気工事を生かしたボランティアをしてみたい」と話していました。

■PR

少人数の会社ではありますが、今後も地域の為に活動して行きたいと考えております。

市民団体
の活動

NPO法人 あすの黒岩を築く会

あすの黒岩を築く会さんの活動をご紹介します。
小田島事務局長にお話をうかがいました。

■活動内容

●高齢者福祉

・黒岩わくわく夢工房

地域の高齢者が気軽に集える憩いの場として、「お茶っこ飲み会」を毎月第3木曜日に開催しています。

月～金曜日は、わくわく夢工房で、食堂（11時30分～13時30分）、喫茶(13時30分～15時)を営業しています。
テイクアウトのお弁当も承っています。(要予約)
ひとりで食事をしている高齢者に、楽しい時間を提供したいと思います。

・出前産直

毎週火曜日は各集落に出向いて出店しています。毎週金曜日はグリーンホテルみどり庵前に出店しています。

・地域内交通への取り組み

月・木曜日は、「あす黒号」を運行しています。コミュニティバスへの接続を図り、利用者宅周辺から黒岩小学校前バス停まで運行しています。

●黒岩の基幹産業基盤強化・魅力発信

・ふるさと納税への取り組み

「黒岩豚太くん」「めでた米」などを全国の寄付者の皆様に配送し、喜んでいただいています。

・農業体験の受け入れ

地域の方々にご協力いただき、北上市内、県内の中学校生徒の農業体験の受け入れをしています。

・くろいわ産地直売所の運営

地域の特産であるりんご、地元の豚肉「黒岩豚太くん」を主体に季節ごとの野菜を販売しています。

■PR

「りんごまつり&収穫祭」を11月27日（日）に開催予定です。
楽しいイベントや抽選会などを企画しています。ぜひお越しください！

NPO法人 あすの黒岩を築く会
理事長：菅原　敬夫
所在地：北上市黒岩16地割26－1
ＴＥＬ：0197－64－7528

＼HPを随時更新しています／
https://www.asukuro.com/

地域の活動

黒沢尻西地区自治協議会

ひまわり学級開講式

講演「正しい発音発声で楽しく音読・ボケ防止」

黒沢尻西地区の生涯学習事業「ひまわり学級」は、学習を通じて積極的な社会参加と充実した生活を送ることを目的に毎年開催されています。

内容は歴史や社会文化・健康づくり・法話などの講演のほか、コンサートや落語、ものづくり、移動学習など多岐に渡ります。

５月19日には、第１回講座として講演「正しい発音発声で楽しく音読・ボケ防止」が開催されました。

■講演の様子

講師はエフエム岩手のパーソナリティーやテレビ岩手アカデミー講師として活躍されているフリーアナウンサーの川村龍雄さん。

フリーアナウンサーとしての現在の活動や首長選挙・県議選に出馬したときのエピソードトークのほか、川村さんがナレーションを担当した有名CMの声を生披露。

軽快なトークで会場を盛り上げます。

その後参加者と一緒に「正しい発声発音」レッスンが行われました。

正しい発声は正しい姿勢が大切とのことで、まずは正しい姿勢で立つところから始まり、その後、川村さんのテキストに沿ってみんなで発声練習です。　その中でもいわゆる拗音（ようおん）や鼻濁音（びだくおん）はなかなか発声が難しく、みなさん丁寧にテキストを読み進めていました。

そして最後は「あめんぼの歌」（北原白秋作）を全員で音読。練習の成果もあってか、いつもよりスムーズに音読できたような気がします。

「声を出すことはボケ防止にもつながる」と川村さん。

参加者からは「最近声を出す機会が少なくなっていたので気分転換になった。」などの感想がありました。

なお、６月17日（金）には、第２回ひまわり学級「海外体験記で旅気分」が開催される予定です。

地域づくり･地域貢献･市民活動などのお問い合わせは、
北上市市民活動情報センターへ！
イベント、助成金情報はブログやfacebookをご覧ください。

(受託者) いわてNPO−NETサポート
北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ4階
☎0197-61-5035　✉shimin@npo2000.net

ブログ

facebook