北上市市民活動情報センター NEWS

毎月第1木曜日発行

Vol. 185
2026年9月号

地域づくり・市民活動などのご相談は北上市市民活動情報センターへ

発行　北上市市民活動情報センター
(受託者) いわてNPOーNETサポート
北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ4階
☎0197-61-5035　✉shimin@npo2000.net

ブログ　facebook

とばせ園の畑でつながる 食・農・福祉 ～落花生を収穫しよう～

第2弾

福祉や農業に興味がある方、地域とのつながりをつくりたい方、ボランティア活動に参加してみたい方、ぜひご参加ください！

日 時
10月10日(土) 9:30～13:00 (9:25集合)

場 所
とばせ園（北上市二子町秋子沢214-5）

内 容
落花生の収穫体験
※ほかの野菜に変更の可能性があります。
昼食会〈みそおにぎり・いものこ汁または豚汁〉

参加費
500円（野菜のおみやげ付き！）
※生徒・学生は参加費無料

持ち物・服装
手袋、帽子、汗拭きタオル、長靴、飲みもの

お問い合わせ・お申し込み
NPO法人 いわてNPO-NETサポート

申し込みは 9月30日まで

申込みフォーム

交流センターさんの 講座まとめました

9月

情報センターブログの「9月の講座予定」ページは、印刷してご利用いただけます♪
紙面に載せきれない講座もありますので、各地区のセンターだよりもぜひご覧ください。

NPO法人未来の扉「ゆっくり学ぼう！パソコン教室」 生徒・ボランティア募集！

パソコンの基礎操作やタイピング、検定へのチャレンジ、趣味や興味を広げる活動など、一人ひとりのペースに合わせて学びます。

対 象
小学生から大人まで発達障がい、ダウン症、不登校の方など。
※年齢や特性に合わせて、ゆっくり学びたい方

場 所
北上市生涯学習センター「情報学習室」

開催日
土曜日（月2回）

詳しくはこちら

ボランティア募集
パソコン操作のサポートや参加者との交流など、活動をお手伝いいただける方を募集しています。

お問い合わせ　NPO法人「未来の扉」

地域の活動

更木地区交流センター

夏休み体験学習「科学のふしぎ＆おどろきの体験！」

7月28日(火)、更木地区交流センターで、夏休み体験学習「科学のふしぎ＆おどろきの体験！」が開催され、更木小学校2～6年生の児童14人が参加しました。

講師は、北上市生涯学習まちづくり出前講座の登録講師・伊藤功さんです。

伊藤さんは、「手作りのさまざまな工作を見たり、触れたり、遊んだりしながら、科学の不思議や驚きを感じてもらえたらうれしいです」と話し、22種類もの手作り科学工作を紹介しました。テーブルいっぱいに並んだ工作を一つひとつ実演しながら、その仕組みや原理をわかりやすく解説しました。

偏光板が液晶テレビに使われていることや、リードスイッチと磁石の仕組みが冷蔵庫の扉の開閉を検知するセンサーに活用されていることなど、身近な暮らしの中で科学が生かされている例も紹介され、子どもたちは興味深そうに耳を傾けていました。

特に人気を集めたのは、パチンコゲームと「梱包テープで作る12面体ボール」です。身近な材料である梱包テープから、軽くて丈夫な12面体ボールが作れることに、子どもたちは驚いた様子でした。配布された工作リーフレットにはボールの作り方も掲載されており、夏休みの自由工作にも活用できる内容となっていました。

講座終了後も、お気に入りの科学工作で遊び続ける子どもたちの姿が見られました。

参加した子どもたちからは「楽しかった！」という声が聞かれ、遊びを通して科学の面白さや身近な不思議に触れる貴重な機会となりました。

伊藤功さん
「科学のふしぎ&おどろき！」HP

科学のふしぎや簡単工作がたくさん載っています！

取材にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！

企業紹介

株式会社 アグリフレンドさらき

更木の魅力を発信し、人と地域をつなぐ『さらきの里ふれあいセンター』

7月11日(土)、㈱アグリフレンドさらきが主催する「さらきの里 夏のふれあいフェスタ」が開催されました。

会場では、白米や玉ねぎの特価販売をはじめ、野菜の詰め放題、更木産「ひとめぼれ」を使用した日本酒「さらき」の試飲・販売などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

イベント当日のようす

写真提供:㈱アグリフレンドさらき

野菜や日本酒で更木を満喫！買い物を楽しむ人や来場者同士で会話を交わす姿が見られ、会場は和やかな雰囲気に包まれていました。

更木の魅力を伝え、地域の交流を広げる

㈱アグリフレンドさらきでは、更木地区の魅力を多くの人に知ってもらおうと、「夏のふれあいフェスタ」を開催しています。名称を変えながら数年にわたり続けてきたイベントで、「更木を知ってほしい」「ふれあいを楽しんでほしい」という思いが込められています。

同社が運営する「さらきの里ふれあいセンター」は、地元農産物の直売所と食堂を備えた地域の交流拠点です。6月には「さらきの里 音楽と地酒の宵」を開催。クラリネットとピアノの生演奏とともに、日本酒「さらき」や更木桑茶、料理を楽しむ催しに、地区内外から23人が参加しました。

さらきの里ふれあいセンターは、人と人がつながる交流拠点として、更木の魅力発信や地域のにぎわいづくりに貢献しています。

企業情報

社　名：株式会社アグリフレンドさらき
業　種：販売店、食堂の運営
所在地：北上市更木16-99
電　話：0197-71-3300

HP

株式会社アグリフレンドさらき
代表取締役　山口 典男 さん

食堂や厨房を活用したイベントの開催など、『こんなことができないか』というご相談でも大歓迎です。
企業や団体、法人の皆さんにも施設や地域資源を活用していただき、一緒に更木地区を盛り上げていきたいと思っています。

団体紹介

育児119 岩手支部

「子育てのおまもり」育児119

「育児119」(本社:東京都)は、子育て家庭の「今、助けてほしい」に応えるため、24時間365日、最短1時間で駆けつける家族支援です。シッターは親しみを込めて「頼ってさん」と呼ばれています。

岩手支部は県内全域を対象に活動し、現在20人(うち北上市在住3人)が「頼ってさん」として登録。2026年11月の本格始動に向け、「頼ってさん」の育成や、安心して利用できる支援体制づくりを進めています。

こんなときに利用できます

保護者の体調不良や急な困りごと、少し休息を取りたい時など・・・

■ 駆けつけサービス

「頼ってさん」が自宅などに駆けつけ、子育てをサポートします。

■ 電話相談サービス

オンライン通話で相談できます。顔出しは不要です。

※依頼は、24時間365日、LINEから受け付けています。

利用料金(岩手)

■ 駆けつけサービス:1時間1,980円~
※時間帯・サービス内容により異なります。
※別途、事務手数料・実費交通費

■ 電話相談サービス:15分550円
※別途、事務手数料。

子育て家庭に寄りそう交流の場

育児119岩手支部代表の髙橋友妃子さんは、認可外保育施設「ゆみこんち」を運営しています。一時預かりなどの子育て支援に加え、保護者同士が交流できるイベントも開催しています。

ゆみこんち
Instagram

育児119 岩手支部

◇「頼ってさん」として活動してみたい方
◇ 育児支援サービスを利用したい方

公式LINE

育児119いわて支部
Instagram

育児119 岩手支部
代表 髙橋 友妃子さん

子育ての不安や負担を一人で抱え込まず、安心して頼れる場所が身近にあることが大切だと感じています。
「困ったときは、ここに頼っていい」と思える場所が、子育て家庭にとっての「子育てのおまもり」のような存在になればうれしいです。地域で子どもと子育て家庭を温かく見守り、支え合えるまちになっていけたらと思います。