

北上市市民活動情報センター NEWS

毎月第1
木曜日発行

Vol. 180
2026年4月号

地域づくり・市民活動などのご相談は北上市市民活動情報センターへ

発行 北上市市民活動情報センター
(受託者) いわてNPO-NETサポート
北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ4階
☎0197-61-5035 ✉shimin@npo2000.net



きたかみウォークブルチャレンジ の参加者を募集します



社会実験「きたかみウォークブルチャレンジ」
を令和8年9月19日(土)～27日(日)に実施
予定です。社会実験の企画を検討・実施する
参加者を募集します。

詳細はQRコードからご確認ください。



交流センターさんの/ 講座まとめました

4月



QRコードから、「4月の講座予定」をご覧いただけ
ます。

4月は、はじまりの季節。
交流センターではサークル等の会員募集も行
われています。気になる活動が見つかるかも
しれません。お住まいの地域の交流センター
だよりを、ぜひチェックしてみてくださいね。

開催報告

北上市まちづくりマッチングフェア を開催しました



2月27日(金)、北上市生涯学習センターに
て「北上市まちづくりマッチングフェア」を開
催しました。

当日は、22の企業・市民活動団体・高校生・
専門学生が参加し、ショートプレゼンやポス
ターセッションを通して、それぞれの想いや
取り組みが発信されました。

次ページからは、発表団体をご紹介します。



■ピッチコメンテーターからのメッセージ

それぞれの発表を受け、岩手大学地域協創
教育センター 客員准教授の高橋和氣さんか
ら、次のコメントがありました。
「教育の現場はいま、大きく変化しています。
失敗したときはやり方を見直し、挑戦を続け
ることが未来につながります。大人には、学生
の「次の一歩」を後押しする存在であってほ
しいと思います。また、「仲間がほしい」「こんな
場があったらいい」と感じている人がいたら、
その思いに目を向け、周囲へとつないでいく
ことも大切です。」



つながりませんかピッチ



学生・若者ピッチ

共につくろう 多文化共生のまちKITAKAMI

北上市国際交流ルーム

多文化共生のまちづくりを目指して活動しています。国籍に関係なく、誰もが安心して暮らせる地域をつくるため、一人ひとりの小さな一歩を大切にしています。私たちとともに、できることから始めてみませんか。



HP



いっしょにつくろう
多文化共生のまち KITAKAMI

ものづくりの楽しさを伝える

北上市青少年少女発明クラブ

理科や工作が、好きな人も苦手な人も「科学」や「ものづくり」のたのしさを達成感を味わい、学校では学べない、さまざまなものづくりに挑戦できるのが青少年少女発明クラブです。

連絡先:

kitakami.hatumei2024@gmail.com



【乳房エピテーゼ】って何？
—がん治療後の人生の選択肢に—

有限会社大沼義肢整形器製作所

乳がん術後の人生をより豊かにくらすためには、ご本人への身心のサポート、環境の整備、社会全体の理解の促進が必要です。この課題に女性義肢装具士として取り組んでいます。よりよい環境をつくるためには多くの仲間が必要です。



Instagram



林業の楽しさを伝える地域貢献の取り組み

北上市森林組合

北上市森林組合は、森を育て・活かし・楽しむ場をつくることで、地域の森を未来へつなぐ活動を行っています。林業の魅力発信や人材育成にも取り組んでいます。



HP



民俗芸能で人を育て、まちを育てる“北上Style”

北上市民俗芸能協会

地域で育て受け継がれてきた民俗芸能を今の時代に合わせたカタチで未来へ繋ぎ、人と地域をもう一度繋ぎ合わせて、地域を息づく未来へと民俗芸能を活かしたまちづくりを独自に作り上げる”北上スタイル“の可能性を探ります。



HP



妊産婦さんの身体や生活の困りごとの
解決をお手伝いします

yosuga.

作業療法士の知見と3児の母の視点で、抱っこ指導や居場所づくり、離乳食カフェ等、親子が心身ともに拠り所(よすが)にできる活動をしていきたいです！

一緒にイベント企画や食のコラボ等、新しいワクワクを共創できる仲間を募集中！

連絡先:yosuga.0617@gmail.com

※メールは早朝・17時以降に確認します



茶道を通じた心身の健康づくり

遠州流茶道岩手支部齋藤社中

喫茶去——まずは一服。情報に追われる日々の中、そっと立ち止まる時間を。茶道を通して、心と身体を整えるひとときを一緒に作りませんか。



Instagram



地域で出た産業廃棄物の肥料化
循環型社会について

株式会社岩手環境事業センター

私たちは、循環型社会の構築を目指し、地域で排出される有機性廃棄物をリサイクルし、有機質肥料「みのりのパートナー」を製造しています。環境に優しい社会づくりに関心をもって頂き、一緒に循環を作る仲間として繋がれたらと考えています。



HP



生きづらさを笑いに変えて

北上笑いのたね事業所

『あなたはあなたのままでいい、「このままではいけない、変わらなくてはならない」という圧の多い世界で不登校でもひきこもりでも仕事をしてなくても障がいや精神疾患を持っていても、そのままでもいい！そんな視線をメッセージを届けたい。その視線で人は元気になる！』



HP



学生・若者ピッチ

教科書には載っていない『正解のない問い』を 北上市の大人たちと一緒に解きたい！

専修大学北上高等学校

正解暗記型から「マイストーリーを語る事ができる」「唯一の正解がない課題」に挑む学びへ。SENTANとSocioを軸に、学年や科を超えた協働で地域課題を自分事化する未来を創る学びを推進しています。



facebook



専北生によるKidsプログラミング教室

高橋 十磨 さん(専修大学北上高等学校)

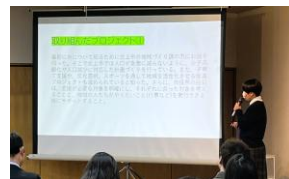
小学生向けプログラミング教室を企画・運営し、スプリングとスクラッチで創造力と論理的思考を育てる取り組みをしています。制作の改善プロセスも示し、AIや動画を使った自学自習で問題解決力を伸ばします。



北上地域について

三浦 ゆつき さん(専修大学北上高等学校)

北上市でのボランティアや対談、子ども食堂の経験を通じ、「地域貢献」とは何かを考えました。空き店舗などの課題に対し、人のつながりを大切に、支え合いが循環するまちを行政の視点から考えます。



クマと安全に共存していくためには

成田 晴 さん(専修大学北上高等学校)

クマ出没の増加を受け、アンケートと取材で知識不足と不安を明らかにし、正しい対処法を広めるポスターを作りました。不必要な駆除を減らし、学校や公共施設で共存の理解を広げます。



鬼剣舞スパーク

阿部 樹 さん(専修大学北上高等学校)

北上市の活性化のため、規格外りんごをジュースやサイダーに加工し、鬼剣舞のロゴやキャラでブランド化する計画をまとめました。農家の方にご協力いただき、観光協会と連携し、収支も含めて郷土に貢献します。



Instagram



アドラー心理学で世界の視点が変わる ～アドラー心理学で教育現場を変えたい～

佐々木 琉偉さん(専修大学北上高等学校)

競技転向の経験からアドラー心理学に出会い、P循環・N循環を軸に教育現場を良くする提案をしました。ドッジボール活動で声掛けの違いを検証し、生徒の非認知能力を高めます。



シャッター街から学生街へ

伊藤 大智 さん(黒沢尻北高等学校)

北上市立大学の関連予算案が否決された原因を探り、それをもとにした、北上市のさくら野周辺の再開発案を研究しています。



高齢者の転倒防止

小原 優和 さん(黒沢尻北高等学校)
高齢者の身体的機能低下による転倒予防のために、市内に住む70～90代の男女13人の方に足指の握力が高まる運動を実践していただき、その効果を検証しました。



地元住民と交流をする居場所 ～高校生が運営する喫茶店～

特定非営利活動法人わらすばキッズ
北上市相去にて、わらすば・星華学園に通う高校生たちが運営する喫茶店を昨年12月にオープンしました！私たちは、この喫茶店を通して、少しでも地元住民の方々の交流が育まれる場所を提供できればと思っています。



Instagram

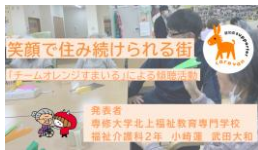


「チームオレンジすまいる」による傾聴活動

小崎蓮さん 武田大和さん
(専修大学北上福祉教育専門学校)
認知症サポーター講座等で得た知識をもとに市内2か所の介護施設で傾聴活動をしています。今年は施設利用者の皆さんの声をもとに苗植え活動を行うなど、活動の幅が広がっています。



Instagram



ボードゲームを活用したいわて発見・交流促進

中館祥平さん 小野喬さん 小田島寛斗さん
(北上コンピュータ・アカデミー)
「岩手県の魅力・地域課題を知ってもらう」をテーマにしたボードゲームを制作しました。物理的なボードゲームにすることで遊ぶための敷居を下げ、対面でのコミュニケーションを通じて学習を促進することも目的としています。



ポスターセッション参加

子どもたちの安心と成長を一緒に見守りませんか

発達障害児支援サークル SST教室・あじっこ
SST教室・あじっこでは、SST(ソーシャルスキルトレーニング)を通して子どもたちの社会性を育てています。活動を支えてくださるボランティアを募集しています。学校・福祉・保育に関わる方、学生ボランティアも大歓迎です。

連絡先: kitakami.ajikko@gmail.com

イベントボランティアパフォーマー募集

地域活性化創造企画At.So
北上市及び花巻市で手作りクラフトイベントの開催で地域の活性化に繋がると共に、来場者・出店者も楽しめるイベント創りを企画開催しています。昨年は大小8回のイベントを開催しました。今年も工夫を凝らし皆が楽しめるイベントを創造します！

連絡先: kazuo_h_m_0203@yahoo.co.jp

「知る」から「つながる」、そして「応援し合う」まちづくりへ。

互いの活動を知り、想いに触れることで、新たなつながりが生まれます。
「知る」から「つながる」、そして「応援し合う」まちづくりへ。
北上市市民活動情報センターは、これからも皆さんの活動を応援していきます。
ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。



まちづくりポスターセッション