

# ライフデザイン花巻・カルチャー教室予定表

2013年1月～4月

木工教室	料理教室	ガーデニング教室	その他教室
<p>木工室にある建築廃材を利用してオリジナルの木工作品を作ってみませんか？</p> <p>予めご希望作品をご検討して下さい 講師の先生が親切丁寧に指導いたしますので、初心者でも安心です。</p>   <p><b>【開催日】</b> 4月 8日(月) 4月 22日(月)</p> <p>1月から3月まではお休みします。</p> <p>開催時間：10:00-15:00 会場：SS建築デザイン室木工室 講師：高橋源六 会費：700円(1回につき) 会員：500円(1回につき) 保険料込みの料金となります。</p> <p>木工室に無い材料は、各自のご準備となります。(大きいサイズの板・ビス・蝶番・取手等)</p> <p>1時間の休憩をとりますので各自昼食をご準備下さい。</p>	<p><b>[1月]</b> ～体の芯から温まる ほかほかレシピ～</p> <p>手作りきりたんぼ鍋 大根のオイスターソース煮 鯨の味噌たたき おしるこ</p>  <p>開催日：1月18日(金) (イメージ) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：佐藤ユウ 会費：2,000円/会員：1,750円</p> <p><b>[2月]</b> ～おもしろ楽々豆腐料理～</p> <p>豆腐ミートのそばパスタ えび麻婆 豆乳マヨネーズ やわらみたらしだんご</p> <p>開催日：2月13日(水) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：佐藤ユウ 会費：2,000円/会員：1,750円</p> <p><b>[3月]</b> ～暮らしに発酵食品～</p> <p>飛鳥汁(酒かす) 漬物賞沢チャーハン 塩麹プロジェクト ストロベリーのヨーグルトゼリー</p> <p>開催日：3月20日(水) 春分の日 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：佐藤ユウ 会費：2,000円/会員：1,750円</p> <p><b>[4月]</b> ～春の飾り寿司～</p> <p>巻いてまいて飾り寿司(花畑) 磯の香の茶碗蒸し 海苔重ね</p>  <p>開催日：4月5日(金) (イメージ) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：新井貞子 会費：2,000円/会員：1,750円</p>	<p><b>[1月]</b></p>  <p>1月の教室は お休みさせていただきます</p> <p><b>[2月]</b> ～ドライフラワーで リース作り～</p>  <p>(イメージ)</p> <p>開催日：2月12日(火) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：瀬戸淳子(花駒店主) 会費：2,500円/会員：2,250円</p> <p><b>[3月]</b> ～ペイント鉢を作ろう！～ 大小2～3個作ります</p> <p>開催日：3月5日(火) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：瀬戸淳子(花駒店主) 会費：2,500円/会員：2,250円</p> <p><b>[4月]</b> ～春の寄せ植え～</p>  <p>開催日：4月9日(火) (イメージ) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：瀬戸淳子(花駒店主) 会費：2,500円/会員：2,250円</p>	<p><b>健康栄養相談教室</b></p> <p>腸を健康にする食事 腸は第二の脳 腸を守って 免疫アップ!</p> <p>和風ごぼうバーグ 旬菜きんぴら 呉汁(大豆) ミントハニーミルク</p>  <p>あなたの健康ライフをお手伝いします。健康についてのお悩み、相談など管理栄養士 佐藤ユウさんがあなたのための食生活をアドバイスしてくれます。</p> <p>開催日：3月11日(月) 開催時間：10:00-13:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：佐藤ユウ 会費：2,000円/会員：1,750円</p> <p><b>初心者向けフェルト教室 パート</b></p> <p>おひなさま</p>  <p>(イメージ)</p> <p>開催日：2月15日(金) 開催時間：10:00-12:00 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：畠山由美 会費：2,000円/会員：1,750円</p> <p><b>中高年のパソコン教室</b></p> <p>中高年で初心者の方向け教室 ワード、デジカメ画像の整理・印刷方法など。インターネットを使用した買い物をお手伝いします。 2～3名の少人数で開催します。</p> <p>開催日：火曜日(随時開催します) 開催時間：10:00-12:00 14:00-16:00 19:00-21:00 ご希望の時間をご相談ください。 会場：SS建築デザイン室キッチン 講師：ライフデザイン花巻スタッフ 会費：1,250円/会員：1,000円</p>
<p><b>木っこでこせる企画展</b></p> <p>「春一番 和の小物 野中 セツ展」</p>  <p>開催日：2月2日(土) ～2月28日(木) 会場：木っこでこせる 出品者：野中 セツ</p>	<p><b>トールペイント教室</b>・木曜日 10:00～ 講師：清水頭聖子 場所：SS建築デザイン室1Fキッチン</p> <p><b>絵手紙教室</b> ・・・毎月第1土曜日 13:30～ 講師：遠藤市子 場所：SS建築デザイン室1Fキッチン</p> <p><b>プリザーブドフラワーアレンジ教室</b> ・・・ 主に第1金曜日 10:00～ 講師：田中亜子 場所：SS建築デザイン室1Fキッチン</p>	<p><b>&lt;お知らせ&gt;</b></p> <p>木工室やキッチンをご利用になりたい方は、日時等ご相談下さい。 (何名様で利用されても1回の使用料は2,000円となります) 各教室、人数が3名以上集まらない場合は、中止となる場合があります。 各教室コーヒータイム有ります。</p>	

## 特定非営利活動法人ライフデザイン花巻

〒025-0304 岩手県花巻市湯本2-54-16 SS建築デザイン室(有)内  
お申し込み、お問合せ先  
**TEL 0198-27-4407** (受付時間 8:30～17:30)  
FAX: 0198-27-4906 / E-mail: life-d-h@ceres.ocn.ne.jp

### 木っこでこせる

〒025-0304 花巻市湯本1-125-25-1(花巻温泉ホテル千秋閣向)  
TEL&FAX 0198-27-4810  
ブログ: <http://blog.canpan.info/kicco-de-cosel/>

### ココ・デ・アール

〒025-0304 花巻市湯本1-125-25-2(木っこでこせる並び)  
TEL&FAX 0198-27-2178  
ブログ: <http://cocodeayell.blog.fc2.com/>

