

秋の一日を自然とふれあってみませんか？

スローハイキング大会in中宮 2018

主催 NPO 法人降松平和の里ハイキングの会

後援 下松商工会議所（文化観光部会）

下松市教育委員会・周南市教育委員会・光市教育委員会

開催日 : 2018年9月30日(日)

時間 : 8:30~15:00 (受付:8:30~9:00 降松神社若宮)

集合場所 : 降松神社若宮 駐車場あり:吉原児童遊園(若宮下)

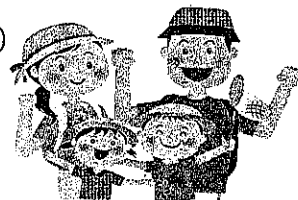
参加費 : 無料 ※弁当、飲み物は各自準備

参加申込締切 : 2018年9月20日 ※当日参加も可能です。

コース : 片道2kmコース(11:00スタート)、片道4kmコース(9:30スタート)

※2kmコース参加者は9:30~11:00までスロージョギング特別講習会に参加できます。

※雨天の場合は吉原集会所でスロージョギング特別講習会のみを午前中に行います。



★スロージョギングとは・・・皇室でも健康作りに取り入れられている“ニコニコペースで無理なく、楽しく健康作り。スロージョギングで人生バラ色！”を合言葉に健康増進するための運動プログラムです。今回講師をお招きして、特別講習会を開催予定です。参加ご希望の方は、お申し出下さい。(コースは片道2km 4kmコース 選択になります。家族での参加も可。お問い合わせは 下記090-2299-3630まで)

申込先 : NPO 法人降松平和の里ハイキングの会

永田 憲男 携帯:090-2299-3630 / FAX:0833-41-5607

松岡 英逸郎 : eiitsuro.744-0061@kvision.ne.jp

FAX用 連絡用紙

氏名

住所

電話番号