

みんなで、降松神社若宮から中宮ハイキングコースを歩こう！！

スローハイキング大会in中宮 2017

主催 下松市教育委員会・NPO法人降松平和の里ハイキングの会

後援・周南市教育委員会・光市教育委員会

10月1日(日)

午前8:30 ~ 午後3:00

参加申込締切：9月20日

- 当日参加も可能です。
- 弁当・飲み物は各自で準備してください。
- スロージョギングだけの参加も可能です(申込時申出を)
- 申込み時に、2k・4kの区別を明確にしてください。
片道2kmコース 片道4kmコース
- 参加料は無料です。

受付：8：30～9：00（降松神社若宮）
集合場所：駐車場：吉原児童遊園(若宮下)
は若宮 雨天の場合は、吉原集会所で講習会のみを
午前中(～13:00まで)開催します。

開会行事・健康体操：9：00～9：30
片道4kmコースは9:30～出発します
スロージョギング特別講習会(若宮で)
9：30～11：00(雨天は13:00まで)
スローハイキング(片道2kmコース)
降松神社若宮～中宮ハイキングコース
11：00～14：30（中宮公園で昼食）

*スロージョギング参加者は片道2kmコースをお選び下さい。

閉会行事：14：30～15：00
解散時間：15：00

申込先:下松市教育委員会・NPO法人降松平和の里ハイキングの会 /岡崎晴治(0833-43-2360・f2363)
廣戸一見 (0833-41-4852) / 清木武司 (0833-43-6035) / 松岡英逸郎(0833-43-0560)
※電子メール：eiitsuro.744-0061@kvision.ne.jp / FAX・Eメールでも受付可

スロージョギング® 特別講習会・・・講習ポイント有り



佐藤 紀子 先生

講師：佐藤紀子 先生

プロフィール

- ・健康運動指導士
- ・日本スロージョギング協会認定アドバンスインストラクター

2014年 東京マラソン2014に夫婦で出場し、
「夫婦で走った最も速いフルマラソン(合計タイム:5時間28分23秒)」
としてギネス世界記録に認定

「スロージョギング®」は一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。
2018年度は、平成30年 9月30日(日) 開催の予定です。