第324号　令和4年6月発行

かざぐるま通信 7月号

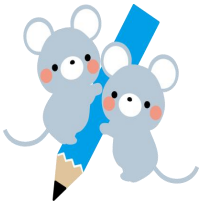
新居浜市精神保健ボランティアグループ『かざぐるま』

《行事予定》

月	日	曜	時間	場　所	行事内容
7	5	(火)	13:30～		かざぐるま定例会
	7	(水)	10:00～	つぼみ	作業支援
	13	(水)	10:00～	どんでんどん	作業支援
	20	(水)	10:00～	グルポ	かざぐるまカレー
	28	(木)	10:00～	花工房	作業支援
			9月27日へ	総合福祉センター	運営委員会
8	2	(火)	13:30～	総合福祉センター 1 F	かざぐるま定例会
	4	(水)	10:00～	つぼみ	作業支援
	10	(水)	10:00～	どんでんどん	作業支援
	17	(水)	10:00～	グルポ	かざぐるまカレー
	25	(木)	10:00～	花工房	作業支援
			9月27日へ	総合福祉センター	運営委員会
9	1	(木)	10:00～	つぼみ	作業支援
	6	(火)	13:30～	総合福祉センター 第2研修会室	かざぐるま定例会
	14	(水)	10:00～	どんでんどん	作業支援
	21	(水)	10:00～	グルポ	かざぐるまカレー
	22	(木)	10:00～	花工房	作業支援
	27	(火)	10:00～	総合福祉センター	運営委員会

長引くコロナ禍で活動が思うように出来ず報告することが、余り無く、通信の発行を3ケ月に1回と変更させて頂きます。➡【発行月：7月：10月：1月：4月】
定例会は、今まで通り毎月第一火曜日に開催致しますので、よろしくご協力お願いいたします。 今年の夏は猛暑とか？お身体には、充分お気をつけてお元気で」お過ごしください。

※活動報告書・掲載記事は毎月20日までにお願いいたします。
☆FAXは片上（0897） 35－2293まで



かざぐるま通信の連絡先

新居浜精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」
代表 ： 片上 美千子　TEL/FAX （0897） 35－2293
事務局 ： 小川 洋一　TEL　090-7781-9938

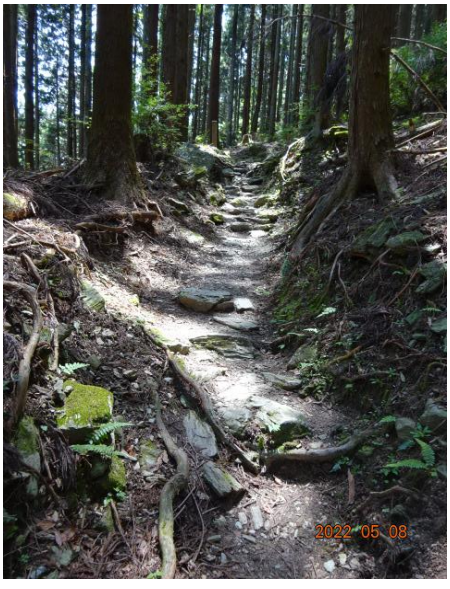
【尋ね歩きの旅】「今日も又人に言えない迷い道」

元気なうちに体験を興味本位で持ち続けていた。10数年前に、「黄色本：四国遍路ひとり歩き同行二人地図編と解説編」の2冊買っていた。本の出番は、知り合いのTさんが書かれた、遍路体験記を見せて頂いたのがきっかけとなった。５月１日出発に合わせて、解説編を読み、周りの方々からのサポートに支えれ、準備を進めることが出来た。頭陀袋「ずたぶくろ」には、両親、義理の両親、の写真を入れた。

毎朝、日の出から日の入りまで、世話になる足の裏に時間をかけて入念にテーピングをし、自然の中に身をまかせ、いろいろな方に、支えられ、ただひたすら1歩1歩刻みます。道を間違えるのもいい体験だが、一番不安になるのが、道標を見落とし、現在地が分からなくなった時である。そんな時助けてもらえるのが、地域の方々、時にはお接待を受け激励される。遍路道を維持管理してもらってる方々のお陰で、ご先祖さんが歩いた同じ道を歩ける。宿に着けば、宿主や遍路仲間からの、先の道中不安も、目的地に近づけば近づくほど消えて行く。巡礼中これの繰り返しである。体験を通じて、改めて人間一人で生きているわけではない,周りの人々に支えられていることを実感させられた。途中下車中、残り26札所、新たな出会いを愉しみに歩きます。古希にこの様な時間が取れたことに感謝です。

つぼみつぼみ

川柳
「今日も又　人に言えない　迷い道」
「峠越え　供養の父が　背中押す」
「一歩ずつ　ひたすら歩く　遍路道」
「遍路道　一期一会で　笑顔増え」



《わかえだ7月予定表》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM					一言作品	休み
PM					合同ミーティング	
3	4	5	6	7	8	9
AM	新聞を作ろう	園芸	自主活動	脳トレ	近場へ散歩	休み
PM	整容	川柳を作ろう！	テーブルゲーム	映画鑑賞	整容	
10	11	12	13	14	15	16
AM	健康チェック	身体作り	手芸・工作	音楽鑑賞	ミーティング	休み
PM	栄養指導	アイロンビーズ	活字に触れよう	クリーニングデー	絵画・風景画	
17	18	19	20	21	22	23
AM	海の日	絵画・風景画	書道	テーブルゲーム	アイロンビーズ	休み
PM		映画鑑賞	コミュニケーションゲーム	アロマヨガ	整容	
24/31	25	26	27	28	29	30
AM	マイカレンダー	活字に触れよう	軽スポーツ	身体作り	園芸	休み
PM	手芸・工作	心理士えだひろさんプログラム	ペン字	自主活動	脳トレ	

《グルポ7月予定表》

・新居浜市高木町２-6　NTK ビル2階
・TEL/FAX　(0897)47-8677
・開所日：（月）～（土）　9時～17時（日祝休み）

日	月	火	水	木	金	土
	新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、プログラムが中止・変更になる場合がございます。ご了承				1	2
			昼食会 ミーティング		レクバレー 開所15:30	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み			昼食会 ミーティング	トランプ大会 13:30～	絵画	土曜日の集い 10:00～11:00
10	11	12	13	14	15	16
休み	夕食会 19時半まで開所		昼食会	閉所 16:00～17:00	絵画	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	休み		かざぐるまカレー ボーリング大会 14:00～15:00		絵画 テイクアウト 11:45頃～	勤労者の集い 10:00～11:00
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	夕食会 19時半まで開所	ピアーサロン 10:30～11:30	昼食会	閉所 16:00～17:00	絵画	休み

●グルポ利用についてのお願い●

新型コロナウイルス感染症予防のため、ご不便をおかけ致しますが、ご協力をお願いします。
●来所時の手洗い・消毒、利用中の不織布マスク着用、靴下の着用。
●発熱等、体調不良の際は利用をお控えください。
●適宜、お知らせ事項等について掲示しておりますので、来所時
にはホワイトボード等の掲示物をご確認お願いします。

☆かき氷☆　７月４日(月)～
お待たせいたしました！
今年はかき氷を再開します♪
詳細は、グルポ内のポスターを
ご確認ください。
１０:３０～１１:３０、
１４:００～１５:００
シロップ

ボランティア活動報告

月	日	曜	場　所	行事内容	人数
4	7	木	つぼみ	作業お手伝い	4
	13	水	どんでんどん	作業お手伝い	4
	20	水	グルポ	かざぐるまカレー	5
	28	木	花工房	作業お手伝い	2
5	11	水	どんでんどん	作業お手伝い	6
	12	木	つぼみ	作業お手伝い	4
	18	水	グルポ	かざぐるまカレー	6
	26	木	花工房	作業お手伝い	3
	31	火	ボラ研修室	運営委員会	7
6	2	木	つぼみ	作業お手伝い	4
	7	火	第2研修室	定例会（総会）	9
	8	水	どんでんどん	作業お手伝い	6
	15	水	グルポ	かざぐるまカレー	6
	23	木	花工房	作業お手伝い	3