



かざぐるま通信

12月号



新居浜市精神保健ボランティアグループ『かざぐるま』

《行事予定》

月	日	曜	時間	場所	行事内容
12	2	(木)	10:00～	つぼみ	作業支援
	7	(火)	13:30～	総合福祉センター 第2研修室	定例会
	8	(水)	10:00～	どんでんどん	作業支援
	15	(水)	10:00～	グルポ	かざぐるまカレー
	21	(火)	10:00～	総合福祉センター	運営委員会
	23	(木)	10:00～	花工房	作業支援
1	4	(火)	10:00～	総合福祉センター 第2研修室	定例会

つぶやき

今年も早くも「紅葉の」季節が巡ってきました。最近、面白いと感じた文章です。
 <人の為と書いて、偽り(いつわり)と、読むのはなぜかしら。>
 <人の夢と書いて、儂い(はかない)と、読むのはなぜかしら。>
 <愛という字には、心がちゃんと真ん中にあるというのに。>
 <恋という字には、心が下にあるのは下心のせい?>

日々、楽しいことを見付けたいです。

かざぐるま」の活動も イベントを除いて出来るようになりました。
 気分もシャキッととして行く所があるというのは大事ですね。
 これからもよろしくお願いします。

2021/11/22

遠山 千代佳



※活動報告書・掲載記事は毎月20日までにお願いいたします。
 ☆FAXは片上(0897) 35-2293まで



かざぐるま通信の連絡先

新居浜精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」
 代表：片上 美千子 TEL/FAX (0897) 35-2293
 事務局：小川 洋一 TEL 090-7781-9938

《わかえだ 12月予定表》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			一言作品	園芸	活字に触れよう	
PM			合同ミーティング	自主活動	映画鑑賞	
5	6	7	8	9	10	11
AM	新聞を作ろう	コミュニケーションゲーム	料理教室(計画①)	川柳を作ろう	整容	
PM	所外レク(イオン) ※よいよHAPPYな作品展を見に行きます。	院内カラオケ	プリント学習	アロマヨガ	絵画・風景画	
12	13	14	15	16	17	18
AM	健康チェック	料理教室(計画②)	料理教室(実施①)	軽スポーツ	所外レク(マルトモ水産)	
PM	栄養指導	身体作り	活字に触れよう	おやつ作り	アイロンピース	
19	20	21	22	23	24	25
AM	マイカレンダー	料理教室(実施②)	近場へ散歩	テーブルゲーム	わかえだ忘年会	
PM	ミーティング	心理士えだひろさんプログラム	身体作り	クリーニングティ		
26	27	28	29	30	31	
AM	活字に触れよう	大掃除	☆年末年始のため、わかえだは12/29～1/3までお休みです。			
PM	映画鑑賞	茶話会(1年の振り返り)				

《グルポ 12月予定表》

・新居浜市高木町 2-6 NTKビル2階
 ・TEL/FAX (0897)47-8677
 ・開所日:(月)～(土) 9時～17時(日祝休み)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休み			昼食会ミーティング 13:00～13:30		絵画	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	夕食会 19時半まで開所		昼食会		絵画	土曜日の集い 10:00～11:00
12	13	14	15	16	17	18
休み			かざぐるまカレー	ティクアウト 12:00頃～	絵画	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	夕食会 (クリスマス会) 19時半まで開所		昼食会 (クリスマス会)		絵画 レクバレー 15:30～16:30	勤労者の集い 10:00～11:00
26	27	28	29	30	31	1月1日
休み		ピアサロン 10:30～11:30	大掃除 10:00～11:30	閉所 16:30 まで	休み	休み

年末年始のお知らせ

12月30日(水)は 16時 30まで開所
 12月31日(金)～1月3日(月)お休み
 1月4日(月)より通常通りです。

～よいお年をお迎えください～

●グルポ利用についてのお願い●

新型コロナウイルス感染症予防のため、ご不便をおかけ致しますが、ご協力お願いします。

- 来所時の手洗い・消毒、利用中のマスク着用、靴下の着用。
- 食事や喫煙等、マスクを外す際は会話を控える。
- 発熱等、体調不良の際はグルポの利用はお控えください。

ボランティア活動報告

月	日	曜	関係機関	場 所	行事内容	人数
6	24	木	花工房	花工房	作業お手伝い	2
	29	火	かざぐるま	総合福祉センター	6月度運営委員会	6
7	1	木	つぼみ	つぼみ	作業お手伝い	4
	6	火	かざぐるま	総合福祉センター	7月度定例会	7
	14	水	どんでんどん	どんでんどん	作業お手伝い	5
	21	水	グルポ	グルポ	かざぐるまカレー	4
	29	木	花工房	花工房	作業お手伝い	2
8	3	火	かざぐるま	総合福祉センター	8月度定例会	8
	5	木	つぼみ	つぼみ	作業お手伝い	4
	11	水	どんでんどん	どんでんどん	作業お手伝い	4
	26	木	花工房	花工房	作業お手伝い	2
9	2	木	つぼみ	つぼみ	作業お手伝い	3
	8	水	どんでんどん	どんでんどん	作業お手伝い	4
	16	木	花工房	花工房	作業お手伝い	2
10	1	火	かざぐるま	総合福祉センター	通信印刷	2
	7	木	つぼみ	つぼみ	作業お手伝い	4
	13	水	どんでんどん	どんでんどん	作業お手伝い	5
11	4	木	つぼみ	つぼみ	作業お手伝い	4
	17	水	グルポ	グルポ	かざぐるまカレー	6