



かざぐるま通信

10月号

新居浜市精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」



《行事予定》

月	日	曜	時間	場 所	行事内容
10	5	(火)	13:30～	総合福祉センター 第2研	かざぐるま定例会
	7	(木)	10:00～	つぼみ	作業支援
	13	(水)	10:00～	どんでんどん	作業支援
	20	(水)	10:00～	グルポ	かざぐるまカレー
	26	(火)	10:00～	総合福祉センター	運営委員会
	28	(木)	10:00～	花工房	作業支援
11	2	(火)	13:30～	総合福祉センター 第2研	かざぐるま定例会

お知らせ

令和3年度新居浜市精神障がい者家族教室の実施



1日時 10月25日 月曜日 13:30～15:30

2 場所 新居浜市保健センター 3階 大会議室

3 内容 臨床心理士による講演

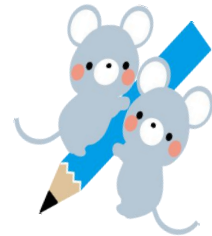
「精神疾患を持つ当事者への家族のかかわり方について

4 講師 財団新居浜病院 臨床心理士 内田優也氏

5 その他 御出欠について10月18日(月)までに御回答をお願いします。
なお、教室終了後、反省会を実施しますので、御出席下さい。

つぶやき

今はコロナの時代

『この時をいかに生きぬくか、それぞれのご家庭、
その人の行動と言われ、緊張した毎日ですね！
「自由でない」と言うことは、本当に疲れますね。
みなさん、お元気ですか？「お身体:お気持ちは』9月号未発行でした。
密を避け、少人数
で作業所のお手
伝いを中心に活

※活動報告書・掲載記事は毎月20日までにお願いいたします。

☆FAXは片上(0897) 35-2293まで

かざぐるま通信の連絡先

新居浜市精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」

代表：片上 美千子 TEL/FAX (0897) 35-2293

事務局：小川 洋一 TEL 090-7781-9938

《わかえだ10月予定表》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM					合同ミーティング	
PM					アイロンビーズ	
3	4	5	6	7	8	9
AM	一言作品	園芸	整容	書道	川柳を作ろう	
PM	活字に触れよう	新聞を作ろう	映画鑑賞	身体作り	アロマヨガ	
10	11	12	13	14	15	16
AM	健康チェック	テーブルゲーム	園芸	手芸・工作	マイカレンダー	
PM	栄養指導	グランドゴルフ	近場へ散歩	脳トレ	絵画・風景画	
17	18	19	20	21	22	23
AM	地方祭	ミーティング	テーブルゲーム	活字に触れよう	整容	
PM		クリーニングデイ	軽スポーツ	アイロンビーズ	手芸・工作 (11月壁面)	
24	25	26	27	28	29	30
AM	絵画・風景画	身体作り	音楽鑑賞	ハロウィンパーティー	写経	
PM	自主活動	心理士えだひろさん プログラム	プリント学習	近場へ散歩	映画鑑賞	

《グルポ10月予定表》

・新居浜市高木町2-6 NTKビル2階
 ・TEL/FAX (0897)47-8677
 ・開所日:(月)~(土) 9時~17時(日祝休み)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					絵画	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	夕食会 19時半まで開所		昼食会 ミーティング レクパレー	散歩に行こう	絵画	土曜日の集い 10:00~11:00
10	11	12	13	14	15	16
休み	夕食会 19時半まで開所		昼食会		絵画 レクパレー 15:30~16:30	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み			かざぐるま カレー	テイクアウト	絵画	勤労者の集い 10:00~11:00
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	夕食会 19時半まで開所	ピアサロン 10:30~11:30	昼食会		絵画	休み



●グルポ利用についてのお願い

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のことにご協力をお願いしています。
- ・来所時には手洗い、利用中はマスクの着用、靴下の着用をお願いします。
 - ・食事や喫煙等、マスクを外す際には会話を控え、出来るだけ人と距離を置くよう、お願いします。
 - ・発熱等、体調不良の際にはグルポのご利用はお控えください。
- ご不便、ご迷惑をおかけ致しますが、ご協力お願い致します。

