第315号　令和3年8月発行

かざぐるま通信　8月号

新居浜市精神保健ボランティアグループ『かざぐるま』

《行事予定》

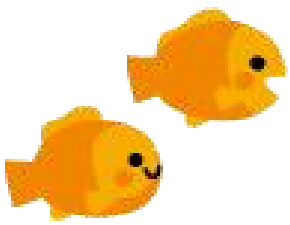
月	日	曜	時間	場　所	行事内容
8	3	㈫	13:30～	総合福祉センター 福祉団体室	かざぐるま定例会
	6	㈮	10:00～	つぼみ	作業支援
	18	㈬	10:00～	グルポ	かざぐるまカレー
	26	㈭	10:00～	花工房	作業支援
	31	㈫	10:00～	総合福祉センター	運営委員会

つぶやき

暑中お見舞い申し上げます。
コロナ禍、非日常が日常となつている昨今。
自粛、巣籠、生活が一変した人も少なくないのでは？
人との関わりが　気薄になり、孤独感を感じている人も多々。
コロナが一日も早く終息し、
以前のように色々な人との関わり、
繋がりのある生活を望みます。

瀬良　満理子

※活動報告書・掲載記事は毎月20日までにお願いいたします。
☆FAXは片上(0897)　35－2293まで



かざぐるま通信の連絡先
新居浜精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」
代表　：　片上　美千子　　TEL/FAX　(0897)　35－2293
事務局：　小川　洋一　　TEL　　090-7781-9938

《わかえだ8月予定表》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
AM	合同ミーティング	音楽鑑賞	絵画・風景画	園芸	活字に触れよう	
PM	一言作品	新聞を作ろう	自主活動	近場へ散歩	映画鑑賞	
8	9	10	11	12	13	14
AM	山の日	写経	整容	川柳を作ろう	書道	
PM		自主活動	活字に触れよう	アロマヨガ	身体作り	
15	16	17	18	19	20	21
AM	お盆休み	ミーティング	音楽鑑賞	プリント学習	マイカレンダー	
PM		クリーニングデイ	マイカレンダー	軽スポーツ	絵画・風景画	
22	23	24	25	26	27	28
AM	健康チェック	園芸	身体作り	活字に触れよう	整容	
PM	栄養指導	心理士えだひろさんプログラム	脳トレ	アロマヨガ	手芸・工作（9月壁面）	
29	30	31				
AM	コミュニケーションゲーム	書道				
PM	近場へ散歩	映画鑑賞				

《グルポ8月予定表》

・新居浜市高木町 2-6　NTK ビル2階
・TEL/FAX　(0897)47-8677
・開所日：（月）～（土）　9時～17時（日祝休み）

日	月	火	水	木	金	土
~~1~~6	2	3	4	5	6	7
	夕食会 １９時半まで開所		昼食会 ミーティング		絵画	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み			昼食会	ティクアウト	絵画 レクバーレー	土曜日の集い 10：00～11：00
15	16	17	18	19	20	21
休み			かざぐるま カレー		絵画	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	夕食会 １９時半まで開所	ピアサロン 10:30-11:30	昼食会		絵画	勤労者の集い 10：00～11：00
29	30	31				
休み						

グルポ利用についてのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のことにご協力をお願いしています。
・来所時には手洗い、利用中はマスクの着用、靴下の着用をお願いします。
・食事や喫煙等、マスクを外す際には会話を控え、出来るだけ人と距離を置くようお願いします。
・発熱等、体調不良の際にはグルポのご利用はお控えください。
ご不便、ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

お知らせコーナー

障がい者の虐待について学ぼう

～誰もが笑顔で暮らせる街にしたい～

施設、事業所、家庭や地域など、私たちが日々過ごしている場所での何気ない
言葉や対応も、虐待につながっている可能性があります。
虐待を未然に防ぎ、誰もが安心して当たり前の生活ができるようになるために
必要なことを、みなさんで考えてみませんか。

日時 ： 令和3年9月4日 (土) 午後1:30～4:00 （午後1:00～受付）
場所 ： 新居浜ウィメンズプラザ　3階　多目的ホール
講師 ： 鈴木　正幸氏　　社会保険労務士法人　ひなそよ　代表社員
定員 ： 80名 （先着順）
問い合わせ先 ：支援センター くすのき（中村） ☎ 0897-41-6361　fax 0897-40-2191
申し込み締め切り日 ： 令和3年　8月20日（定員に達し次第締め切り）

令和3年度　精神障がい者家族教室

公開講座
大人の発達障害について

＜zoomによる講演＞

知ってますか？発達障害

人づきあいがうまくいかない、おもったことがすぐに口にでてしまう、しごと優先順位を
つけて取組むのが苦手、仕事で同じミスを繰り返している、気分の浮き沈みが激しい、・・・
こういった生きずらさ、しんどさを抱えたまま成長し、成人期になって発達障害を発見
される人が増えています。うつ病や不安障害をあわせ持ち、思い悩む方も多くいます。
成人期の発達障害について、理解を深める機会にしませんか？

講師 :十全ユリノキ病院　医師　　中村　真之　先生
日時 ： 令和3年9月10日 (金) 14:00～15:00 （13:00～開場）
場所 ： 新居浜ウィメンズプラザ　3階　多目的ホール
新居浜市庄内町四丁目4番19号
対象 ： 新居浜市民 （定員　80名程度）※当事者と、その家族の方優先になります。
問い合わせ先 ：新居浜市保健センター ☎ 0897-35-1070 fax 0897-37-4380

今月の　トピックス

グルポ　今月ようやく食事会が再開できました

昼食会毎週水曜日12:00～
場所:グルポ　　費用:300円
4日(水) 豚しゃぶ
11日(水) アジの南蛮漬け

25日(水) そうめん★ミニゲームをします！
昼食会は前日13時まで、にお願します！

夕食会19時半まで開所
開始時間:17:30～
場所:グルポ　　費用:400円
2日(火)　鯖とトマトの冷製パスタ
23日(月)　コーンご飯と豚カツ※参加申込は、
夕食会は前日17時までにお願します！

18日(水) かざぐるまカレーとスイカ
＊ボランティアさんが作ってくれます！

第2回『円い町』文学賞を募集します。

ひとつの人格をもった人間として宣言し、みんな同じ人間だよ。

障がいがあろうがなかろうが、ご参加ください。
① 随筆小説部門
3～30枚　（A4原稿用紙）
② 詩部門
1枚　（A4原稿用紙）

募集期間:2021年7月15日～2022年8月31日
応募テーマ:　コミュニケーション　（つながる心とこころ）
タイトル自由
応募先;　792-0893
新居浜市多喜浜1-7-30
鈴木　寂静