



かざぐるま通信

4月号

新居浜市精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」



《行事予定》

月	日	曜	時間	場 所	行事内容
4	1	(木)	10:00～	つぼみ	作業お手伝い
	6	(火)	13:30～	総合福祉センター 第2研修会室	かざぐるま定例会
	14	(水)	10:00～	どんでんどん	作業お手伝い
	21	(水)	10:00～	グルポ	かざぐるまカレー
	22	(木)	10:00～	花工房	食事会
	27	(火)	10:00～	総合福祉センター	運営委員会
5	11	(火)	13:30～	総合福祉センター 福祉団体室	かざぐるま定例会

つぶやき

2月頃は桃の花、3月、4月ともなれば、さくら
チュリップ、春爛漫をむかえ、人の心も明るくなるなりま
すね。わたしたちボランティアも、明るく楽しく
心から頑張ります！

令和3年2月 宮崎弘子



※活動報告書・掲載記事は毎月20日までをお願いいたします。

☆FAXは片上(0897) 35-2293まで

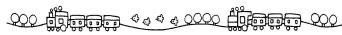


かざぐるま通信の連絡先

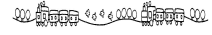
新居浜精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」

代表：片上 美千子 TEL/FAX (0897) 35-2293

事務局：小川 洋一 TEL 090-7781-9938



2021年 4月 わかえだ予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM				一言作品	新聞を作ろう	
PM				合同ミーティング	自主活動	
7	5	6	7	8	9	10
AM	絵画・風景画	近場へ散歩	料理教室(計画①)	川柳をつくろう	マイカレンダー	
PM	所外レク (広瀬公園)	院内カラオケ	整容	身体づくり	クリーニングデー	
14	12	13	14	15		17
AM	健康チェック	音楽療法	料理教室(実施①)	近場へ散歩	料理教室(計画②)	
PM	栄養指導	身体づくり	ミーティング	映画鑑賞	活字に触れよう	
21	19	20	21	22	23	24
AM	テーブルゲーム	園芸	軽スポーツ	自主活動	料理教室(実施②)	
PM	所外レク (イオン)	おやつ作り	院内カラオケ	アロマヨガ	コミュニケーションゲーム	
28	26	27	28	29	30	
AM	軽スポーツ	音楽療法	活字に触れよう	昭和の日	テーブルゲーム	
PM	院内カラオケ	心理士えだひろさん プログラム	映画鑑賞		整容	

《グルボ4月予定表》

- ・新居浜市高木町 2-6 NTK ビル2階
- ・TEL/FAX (0897)47-8677
- ・開所日:(月)~(土) 9時~17時(日祝休み)

日	月	火	水	木	金	土
				1 つぼみ作業	2 絵画 レクパレー	3 休み
7 休み	5 夕食会 19時半まで開所	6	7 昼食会 ミーティング 13:00~13:30	8	9 絵画	10 土曜日のの集い 10:00~11:00
14 休み	12	13	14 昼食会 どんでんどん作業	15	絵画	17 休み
21 休み	19	20	21 かざぐるまカレー	22 花工房作業	23 絵画 ティクアウト	24 就労者の集い 10:00~11:00
28 休み	26 夕食会 19時半まで開所	27 ピアサロン 10:30~11:30	28 昼食会	29 休み	30 絵画	1 休み
2 休み	3 9時~17時開所	4 休み	5 休み	6	7	8 休み

●グルボ利用についてのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所時には手洗い・手指消毒、検温、靴下の着用をお願いしています。現在コーヒ一等のドリンクの注文は一時中止しております。必要な方は、各自ご持参ください。
また適宜、お知らせ事項について掲示しておりますので、来所時にはホワイトボード等掲示物をご確認いただきますようお願い申し上げます。

GWの開所について

5月3日(月・祝)9時~17時開所します。
その他の日、4日・5日はお休みになります。
よろしく申し上げます。

ボランティア活動報告

月	日	曜	関係機関	場 所	行事内容	人数
12	22	火	かざぐるま	総合福祉センター	12月度運営委員会	6
1	5	火	かざぐるま	総合福祉センター	1月度定例会	7
	7	木	つぼみ	つぼみ	作業お手伝い	4
	13	水	どんでんどん	どんでんどん	作業お手伝い	5
	20	水	グルポ	グルポ	かざぐるまカレー	5
	26	火	かざぐるま	総合福祉センター	1月度運営委員会	6
2	2	火	かざぐるま	総合福祉センター	2月度定例会	8
	4	木	つぼみ	つぼみ	作業お手伝い	4
	17	水	グルポ	グルポ	かざぐるまカレー	4
	24	水	かざぐるま	総合福祉センター	2月度運営委員会	7
3	2	火	かざぐるま	総合福祉センター	3月度定例会	8
	25	水	花工房	花工房	作業お手伝い	2

お知らせコーナー

入選作品集出来ました!!

精神障がい者が健常者との、共生・共存(共生社会)を、文章を通じて目指す『円い町』文学賞の入選作品集が出来上がりました。
みなさんには、是非とも読んで頂けると嬉しく思います。
定価 200円です。

鈴木 寂静 他

各地から花の便りが聞こえてくるようになりました。
時折寒い日もありますが、感染予防に気を付けて
春の訪れを楽しみましょう!



知ってて役になるコーナー

ピアサポーターとは

- ・ピアとは「仲間、同輩、対等者」という意味
- ・ピアサポーターとは、一般に同じ課題を体験する人が、その体験から来る感情を共有することで、専門職による支援では、得難い安心感や自己肯定感を得られることを言い、身体障がい者自立生活運動で始まり、知的障害や精神障害の分野でも定着し始めている。
- ・ピアサポーター認定者数、実人数34名「新居浜市：西条市」

ピアサポト活動内容

◇ 個別支援

- ・病院での面接場面で
相談支援専門員等のスタッフと一緒に入院患者に面接に行き、地域での生活などについて話す。
- ・グループホームの施設見学の場面で
支援対象者がグループホームに見学に来た際、グループホームを案内したり、生活状況について説明。
- ・作業所見学
支援対象者が作業所見学に来た際に作業手順を説明したり、一緒に作業に取り組む。

◇ 啓発活動

- ・病院での面接場面で
自らの体験や生活の様子を話したり、入院患者等と交流をする。
- ・その他(研修会やボランティア講座での体験発表など)
退院に向けたこと、地域で継続した生活が出来るよう関係者や住民等に対する啓発活動
(自身の体験をもとにした活動)

ピアサポーターの効果(利用者に与えるプラス効果)

- ・経験者ならではの気持ちに寄り添った言葉をかけることが出来る。
- ・経験者ならではの生活の知恵を伝えられる。
- ・利用者の不安、孤独が解消される。



ピアサポーターは重要な社会資源

