



## かざぐるま通信

1月号



新居浜市精神保健ボランティアグループ『かざぐるま』

## 《行事予定》

月	日	曜	時間	場 所	行事内容
1	5	(火)	13:30～	総合福祉センター 第2研修会室	1月定例会
	7	(木)	10:00～	つぼみ	作業支援
	13	(水)	10:00～	どんでんどん	作業支援
	20	(水)	10:00～	グルボ	かざぐるまカレー
	26	(火)	10:00～	総合福祉センター	運営委員会
2	5	(火)	10:00～	総合福祉センター	2月定例会

## 謹賀新年

会員、賛助会員の皆様方、ご健勝にて輝かしい新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年中は、新型コロナウイルスにより生活も一変し普段の活動ができず大変な一年でした。一日も早くコロナ禍がおさまり、元の生活ができますよう祈るばかりです。

皆様方には、体調に充分気を付けられ、又笑顔で活動していきたいと思っております。

今年もご指導、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

片上 美千子



昨年は大変お世話になりありがとうございました。

かざぐるま通信、4月号 5月号と発行することができませんでした。そして今、第3波が襲ってきており、感染者数のニュースがトップに伝えられています。ワクチンの承認申請もされましたが、ウィズコロナの生活はまだまだ続きそうです。エッセンシャルワーカーの皆様はこれ以上のご負担をかけないように行動に気を付けたいものです。

いい一年なりますように。 事務局



※活動報告書・掲載記事は毎月20日までにお願いいたします。

☆FAXは片上 (0897) 35-2293まで

かざぐるま通信の連絡先

新居浜市精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」

代表：片上 美千子 TEL/FAX (0897) 35-2293

事務局：小川 洋一 TEL 090-7781-9938



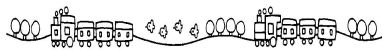
## かざぐるまカレー活動報告

毎月第3水曜日に、かざぐるまの会員さん、自称「カレーづくりの達人」がグルポの厨房で料理し、利用者さんと楽しく一緒に食べております。こんな声も、「仲間と一緒に食べるのは旨い」「家でのカレーよりも美味しい」「カレーの日が楽しみ」会員さんの励みになっております。中に、野菜作りの名人もいて、野菜たっぷり、今月は「冬の根菜カレー」山盛りでした。ソーシャルディスタンスをとり、約束事を守りながら楽しく集っています。

平成25年から、今のように毎月開催となりましたが、最初の立ち上げは平成13年で多くの歴史を刻みながら歩んできております。

12月16日の活動状況です。





## 2021年 1月 わかえだ予定表



日	月	火	水	木	金 1	土 2
AM					年始にてお休み	
PM						
3	4	5	6	7	8	9
AM	初詣	合同ミーティング	料理教室 (計画①)	自主活動	所外レク (ケーズデンキ)	
PM	書初め	新聞を作ろう	川柳をつくろう	映画鑑賞	テーブルゲーム	
10	11	12	13	14	15	16
AM	成人の日	音楽鑑賞	料理教室 (実施①)	ミーティング	絵画・風景画	
PM		身体作り	活字に触れよう	アロマヨガ	クリーニングデー	
17	18	19	20	21	22	23
AM	健康チェック	活字に触れよう	園芸	料理教室 (計画②)	整容	
PM	栄養指導	院内カラオケ	軽スポーツ	身体作り	おやつ作り	
24	25	26	27	28	29	30
AM	所外レク (ドラッグストアモリ、ハ ローズ)	音楽鑑賞	コミュニケーション ゲーム	料理教室 (実施②)	自主活動	
PM	マイカレンダー	心理士えだひろさん プログラム	近場へ散歩	院内カラオケ	映画鑑賞	

### 《グルポ 1月予定表》

- ・新居浜市高木町 2-6 NTK ビル2階
- ・TEL/FAX (0897)47-8677
- ・開所日: (月) ~ (土) 9時~17時 (日祝休み)

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	10:30~お雑煮 ミーティング 13:00~13:30		新年会 (昼) レクバレー 15:30~16:30	新年会 19時半まで 開所	絵画	土曜日の集い 10:00~11:00
10	11	12	13	14	15	16
休み	休み		昼食会	テイクアウト	絵画 障がい者アート展を 見に行こう15:20~	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み			かざぐるま カレー	15:00~ 開所	絵画	勤労者の集い 10:00~11:00
24/31	25	26	27	28	29	30
休み		ピアーサロン 10:30~11:30	昼食会 13:00~14:30	15:00~ 開所	絵画	休み

## お雑煮

日時: 4日(月) 10:30~ 随時  
 場所: グルポ 費用: 無料  
 この日に来られた方へ、お雑煮をお出しします!  
 ぜひグルポにお越しください♪  
 ※ひとり1杯です。



### ●グルポ利用についてのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所時には検温、手洗い、手指消毒、靴下利の着用をお願いしています。また適宜、お知らせ事項について掲示しておりますので来所時にはホワイトボード等掲示物をご確認頂きますようお願い申し上げます。分からないこと等はお気軽にお尋ねください。





## トピクス

### 【精神障がい者の福祉医療制度に関する要望書】

愛媛県新居浜市市長石川勝行様に 新居浜家族会「ひなぎく」賛助団体 「社会福祉法人花咲会」「精神保健ボランティアグループ かざぐるま」連名で12月24日に要望書を添えてお願いにあげました。

#### 【要望項目】

精神障がい者が併発する傷病の全診療科の通院及び入院に「於ける自己負担分の公費助成。具体的には、精神障害者保健手帳福祉1・2級保持者に対する医療制度の導入、更には3級所持者までの拡充をお願い申し上げます。



## ボランティア活動報告

月	日	曜	関係機関	場 所	行事内容	人数
10	14	水	かざぐるま	どんでんどん	作業手伝い	5
	21	水	グルポ	グルポ	かざぐるまカレー	4
	27	火	かざぐるま	総合福祉センター 3 f V室	かざぐるま運営 委員会 (10月度)	7
11	5	木	つぼみ	つぼみ	作業手伝い	3
	11	水	かざぐるま	どんでんどん	作業手伝い	6
	18	水	グルポ	グルポ	かざぐるまカレー	5
	24	火	かざぐるま	総合福祉センター 3 f V室	かざぐるま運営 委員会 (11月度)	5
12	1	火	かざぐるま	総合福祉センター 第一研修会室	定例会 (12月度)	7
	3	木	つぼみ	つぼみ	作業手伝い	3
	9	水	かざぐるま	どんでんどん	作業手伝い	4