



かざぐるま通信

8月号



新居浜市精神保健ボランティアグループ『かざぐるま』



《行事予定》

月	日	曜	時間	場 所	行事内容
8	5	(火)	13:30～	総合福祉センター 福祉団体室	かざぐるま定例会
	6	(木)	10:00～	つぼみ	作業支援
	12	(水)	10:00～	どんでんどん	作業支援
	19	(水)	10:00～	グルポ	かざぐるまカレー
	25	(火)	10:00～	総合福祉センター	運営委員会

つぶやき

ボランティア活動 かざぐるま

第27回「かざぐるま」定期総会はコロナウイルス感染拡大予防のため、書面にての総会となりました。かざぐるま活動も25年、ボランティア仲間も年数がたち、健康の話が多くなりましたね。いろいろ体に良いと言う食べ物・薬品も出回り長生きするようになりました。でも一番良いのは朝・昼・晩の日本の食事が(和食)よいようですね。

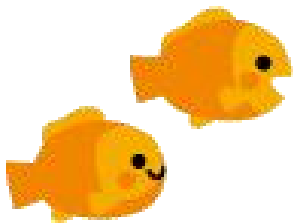
白いご飯がいいですね。プラス 色々なおかず…ね……。

82歳 宮崎 弘子

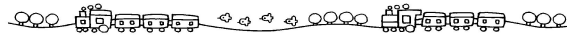
※活動報告書・掲載記事は毎月20日までをお願いいたします。
☆FAXは片上(0897) 35-2293まで

かざぐるま通信の連絡先

新居浜精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」
代表：片上 美千子 TEL/FAX (0897) 35-2293
事務局：小川 洋一 TEL 090-7781-9938



《わかえだ8月予定表》



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
AM	一言作品	新聞を作ろう	院内カラオケ	園芸	所外レク (マリンパーク)	
PM	合同ミーティング	映画鑑賞	身体作り	川柳をつくろう	活字に触れよう	
9	10	11	12	13	14	15
AM	山の日	音楽療法	整容	絵画・風景画	料理教室 (計画①)	
PM		軽スポーツ	テーブルゲーム	近場へ散歩	マイカレンダー	
16	17	18	19	20	21	22
AM	健康チェック	園芸	料理教室 (計画②)	ミーティング	料理教室 (実施①)	
PM	栄養指導	おやつ作り	クリーニングデー	映画鑑賞	自主活動	
23	24	25	26	27	28	29
AM	学習会	音楽療法	料理教室 (実施②)	院内カラオケ	整容	
PM	身体作り	心理士えだひろさん プログラム	活字に触れよう	アロマヨガ	軽スポーツ	
30	31					
AM	コミュニケーション ゲーム					
PM	所外レク (イオン)					



《グルポ8月予定表》

- ・新居浜市高木町 2-6 NTK ビル2階
- ・TEL/FAX (0897)47-8677
- ・開所日:(月)~(土) 9時~17時(日祝休み)

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	夕食会 19時半まで開所		昼食会 ミーティング	海に行こう! 開所12:30~ 15:30頃まで	絵画	土曜日の集い 10:00~11:00
9	10	11	12	13	14	15
休み	休み		昼食会 レクパレー		絵画	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	夕食会 19時半まで開所	ピアサロン 10:30-11:30	かざぐるま カレー		絵画	勤労者の集い 10:00~11:00
23/30	24	25	26	27	28	29
休み			テイクアウト	閉所 15:00~	絵画	休み

グルポ利用についてお願い

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のことにご協力をお願いしています。
- ・来所時には手洗い、利用中はマスクの着用、靴下の着用をお願いします。
 - ・食事や喫煙等、マスクを外す際には会話を控え、出来るだけ人と距離を置くようお願いします。
 - ・発熱等、体調不良の際にはグルポのご利用はお控えください。
- ご不便、ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

