



# かざぐるま通信 7号

新居浜市精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」



## 《行事予定》



月	日	曜	時間	場 所	行事内容
7	2	(水)	10:00～	つぼみ	作業支援
	7	(火)	13:30～	総合福祉センター 第二研修室	定例会
	8	(水)	10:00～	どんでんどん	作業支援
	17	(水)	10:00～	グルポ	かざぐるまカレー
	28	(火)	10:00～	総合福祉センター	運営委員会



### 【あかがねミュージアム】

第一線で働く医療従事者、関係者の皆様へ感謝の気持ち伝えようと始められた。ブルーライトアップ継続中です。

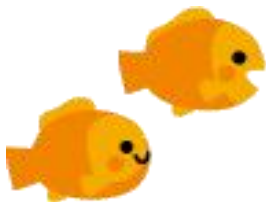
### 【かざぐるま通信】

1995年1月から2020年3月号の302号発行継続できました。25年の活動の中で『4月5月号』と自粛となり、6月号の303号となりました。新型コロナウイルスには、人と人との分断という想定外の経験をさせられ、そして今から、新しい生活様式へと変化しなければなりません。様々な活動の中で、更に人と人との繋がりを大切にし、更に思いやりのある住みよい街づくりをしたいものですね。



※活動報告書・掲載記事は毎月20日までにお願いいたします。

☆FAXは片上（0897） 35-2293まで

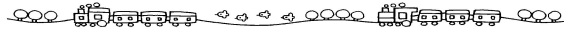


### かざぐるま通信の連絡先

新居浜精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」  
 代表：片上 美千子 TEL/FAX (0897) 35-2293  
 事務局：小川 洋一 TEL 090-7781-9938



## 《わかえだ7月予定表》



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			一言作品	新聞を作ろう	活字に触れよう	
PM			合同ミーティング	川柳をつくろう	映画鑑賞	
5	6	7	8	9	10	11
AM	マイカレンダー	脳トレ	園芸	料理教室(計画①)	所外レク (業務スーパー)	
PM	身体作り	自主活動	カラオケへ行こう	軽スポーツ	テーブルゲーム	
12	13	14	15	16	17	18
AM	健康チェック	音楽療法	ミーティング	料理教室(実施①)	整容	
PM	栄養指導	クリーニングデー	近場へ散歩	活字に触れよう	料理教室(計画②)	
19	20	21	22	23	24	25
AM	園芸	カラオケへ行こう	絵画・風景画	海の日	スポーツの日	
PM	映画鑑賞	軽スポーツ	おやつ作り			
26	27	28	29	30	31	
AM	所外レク (メガ明屋)	音楽療法	整容	コミュニケーションゲ ーム	料理教室(実施②)	
PM	書道	心理士えだひろさん プログラム	身体作り	アロマヨガ	自主活動	

## 《グルポ7月予定表》

- ・新居浜市高木町2-6 NTK ビル2階
- ・TEL/FAX (0897)47-8677
- ・開所日：(月)～(土) 9時～17時(日祝休み)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			昼食会 ミーティング		絵画	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	夕食会 19時半まで開所		昼食会		絵画	土曜日の集い 10:00～11:00
12	13	14	15	16	17	18
休み			かざぐるま カレー		絵画 テイクアウト	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	夕食会 19時半まで開所		昼食会	休み	休み	勤労者の集い 10:00～11:00
26	27	28	29	30	31	
休み		ピアサロン 10:30-11:30	昼食会		絵画	

### グルポ利用についてのお願い

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のことにご協力をお願いしています。
- ・来所時には手洗い、利用中はマスクの着用、靴下の着用をお願いします。
  - ・食事や喫煙等、マスクを外す際には会話を控え、出来るだけ人と距離を置くよう、お願いします。
  - ・発熱等、体調不良の際にはグルポのご利用はお控えください。
- ご不便、ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。



# ボランティア活動報告

月	日	曜	関係機関	場 所	行事内容	人数
12	18	水	グルポ	グルポ	かざぐるまカレー	7
	24	水	かざぐるま	総合福祉センター	12月度運営委員会	7
1	7	火	かざぐるま	総合福祉センター	1月度定例会	6
	9	木	つぼみ	つぼみ	折り紙詰め 手帳の袋入れ	3
	15	水	グルポ	グルポ	かざぐるまカレー	6
	18	土	3団体	グラッツェふじ	3団体新年会	6
	23	木	花工房	花工房	お食事会	4
	28	火	かざぐるま	総合福祉センター	1月度運営委員会	7
2	4	火	かざぐるま	総合福祉センター	2月度定例会	8
	6	木	つぼみ	つぼみ	作業お手伝い	4
	12	水	どんでんどん	どんでんどん	作業お手伝い	5
	19	水	グルポ	グルポ	かざぐるまカレー	7
	25	火	かざぐるま	総合福祉センター	2月度運営委員会	5
	26	水	新居浜家族会	総合福祉センター	みんなねっとフォーラム 四国ブロック2019IN香 川大会	4
	27	木	花工房	花工房	お食事会	5

# ボランティア活動報告

月	日	曜	関係機関	場所	行事内容	人数
3				自粛中		
4				自粛中		
4	21	火	かざぐるま	イオンモール	イエロシート	3
5	26	火	かざぐるま	総合福祉センター	5月度運営委員会	7
6	2	火	かざぐるま	総合福祉センター	6月度定例会	8
	3	水	どんでんどん	どんでんどん	作業お手伝い	5
	17	水	グルポ	グルポ	かざぐるまカレー	5

3ヶ月ぶりの[かざぐるまカレー]ソーシャルディスタンスを確保して美味しく頂きました。

**「ごちそうさま」**



暑い日が続いていますね！もう7月です。

今年の七夕はきれいな夜空が見えるといいですね・・・♪

熱中症対策に、小まめな水分補給を心がけましょう！

