



かざぐるま通信 6月号

新居浜市精神保健ボランティアグループ『かざぐるま』



《行事予定》



月	日	曜	時間	場 所	行事内容
6	2	(火)	13:30~	総合福祉センター 第2研修会室	かざぐるま定例会
	3	(水)	10:00~	どんでんどん	作業支援
	4	(水)	10:00~	つぼみ	作業支援
	17	(水)	10:00~	グルポ	かざぐるまカレー
	30	(火)	10:00~	総合福祉センター	運営委員会



◆感染拡大回避行動

- ① うつらないよう自己防衛 ・こまめな手洗いや定期的な換気十分な栄養と休養で健康管理
- ② うつさないよう 周りに配慮！ ・体調不良のときは、まずは自宅療養他人と接するときは、距離をとる
- ③ 県外への外出自粛と3密回避 ・感染拡大地域や繁華街の接待を伴う飲食店などは特に注意

※私たちみんなで ① ② ③ を守り社会を支えている方々に感謝し
不確かな情報流されないで、助け合い頑張り合いましょう!

◆ブルーライトアップ

新型コロナウイルス感染拡大防止のために最前線で従事されている関係者の皆様への感謝と応援の気持ちを込めて、あかがねミュージアムにおいても、ブルーライトアップが実施されております。

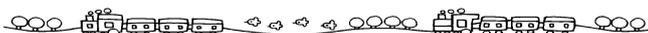
※活動報告書・掲載記事は毎月20日までにお願いいたします。
☆FAXは片上(0897) 35-2293まで

かざぐるま通信の連絡先

新居浜市精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」
代表：片上 美千子 TEL/FAX (0897) 35-2293
事務局：小川 洋一 TEL 090-7781-9938



《わかえだ6月予定表》



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	一言作品	新聞を作ろう	院内カラオケ	軽スポーツ	所外レク (滝の宮公園)	休み
PM	合同ミーティング	川柳を作ろう!	自主活動	映画鑑賞	料理教室 (計画①)	
7	8	9	10	11	12	13
AM	健康チェック	音楽療法	身体作り	院内カラオケ	料理教室 (実施①)	休み
PM	栄養指導	園芸	整容	近場へ散歩	テーブルゲーム	
14	15	16	17	18	19	20
AM	活字に触れよう	絵画・風景画	料理教室 (計画②)	活字に触れよう	マイカレンダー	休み
PM	カラオケへ行こう	手芸・工作	軽スポーツ	クリーニングデー	おやつ作り	
21	22	23	24	25	26	27
AM	所外レク (ワークマン)	音楽療法	料理教室 (実施②)	園芸	整容	休み
PM	アロマヨガ	心理士えだひろさん プログラム	ミーティング	身体作り	カラオケへ行こう	
28	29	30				
AM	コミュニケーション ゲーム	手芸・工作				
PM	映画鑑賞	テーブルゲーム				



《グルポ6月予定表》

- ・新居浜市高木町2-6 NTK ビル2階
- ・TEL/FAX (0897)47-8677
- ・開所日：(月)～(土) 9時～17時(日祝休み)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			昼食会 ミーティング		絵画	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	夕食会 19時半まで開所		昼食会		絵画	土曜日の集い 10:00～11:00 ※午後休み
14	15	16	17	18	19	20
休み			かざぐるま カレー	テイクアウト	絵画	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	夕食会 19時半まで開所	ピアサロン 10:30～11:30	母さん丼	15:00～ 閉所	絵画	勤労者の集い 10:00～11:00
28	29	30				
休み						

グルポ利用についてのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のことにご協力をお願いしています。

- ・来所時には手洗い、利用中はマスクの着用、靴下の着用をお願いします。
- ・食事や喫煙等、マスクを外す際には会話を控え、出来るだけ人と距離を置くよう、お願いします。

- ・発熱等、体調不良の際にはグルポのご利用はお控えください。

ご不便、ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

