



かざぐるま通信

1月号

新居浜市精神保健ボランティアグループ『かざぐるま』



謹んで新春のお慶び申し上げます。

皆様方のご協力のお陰で300号となりました。感謝申し上げます。

いいネズミ年になりますように。

皆様方の、ご健勝、ご多幸を心よりお祈り申し上げます。



《行事予定》



月	日	曜	時間	場 所	行事内容
1	7	(火)	13:30～	総合福祉センター 第一研修会室	かざぐるま定例会
	8	(水)	10:00～	どんでんどん	作業支援(午前中)
	9	(木)	10:00～	つぼみ	作業支援
	15	(水)	10:00～	グルポ	かざぐるまカレー
	18	(土)	11:00～	グラッツェふじ	三団体新年会
	23	(木)	10:00～	花工房	食事会
	28	(火)	10:00～	総合福祉センター	運営委員会



※活動報告書・掲載記事は毎月20日までをお願いいたします。

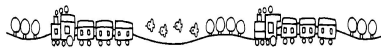
☆FAXは片上(0897) 35-2293まで

かざぐるま通信の連絡先

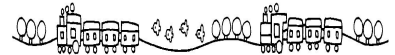
新居浜精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」

代表 : 片上 美千子 TEL/FAX (0897) 35-2293

事務局 : 小川 洋一 TEL 090-7781-9938



2020年 1月 わかえだ予定表



日	月	火	水	木	金	土	
AM	※年末年始のため1/5までおやすみです。					4	
PM						5	6
AM	初詣	一言作品	料理教室 (計画①)	川柳をつくろう	所外レク (新居浜市立図書館)		
PM	合同ミーティング	新聞を作ろう	整容	カラオケへ行こう!	映画鑑賞		
12	13	14	15	16	17	18	
AM	成人の日	音楽療法	料理教室 (実施①)	ミーティング	マイカレンダー		
PM		身体づくり	自主活動	クリーニングデー	近場へ散歩		
19	20	21	22	23	24	25	
AM	健康チェック	活字に触れよう	テーブルゲーム	料理教室 (計画②)	整容		
PM	栄養指導	カラオケへ行こう!	園芸	おやつ作り	軽スポーツ		
26	27	28	29	30	31		
AM	所外レク (ラ・ムー)	音楽療法	身体づくり	料理教室 (実施②)	自主活動		
PM	アロマヨガ	心理士えだひろさん プログラム	コミュニケーション ゲーム	映画鑑賞	院内カラオケ		

《グルポ 1月予定表》

- ・新居浜市高木町 2-6 NTK ビル2階
- ・TEL/FAX (0897) 47-8677
- ・開所日：(月)～(土) 9時～17時(日祝休み)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休み		休み	休み	13時～16時 まで開所	9時～16時 まで開所 絵画 休み	
5	6	7	8	9	10	11
休み	10:30～お雑煮 ミーティング 13:00～13:30	新年会(夕) 19時半まで 開所	新年会(昼) レクパレー 15:30～16:30		絵画	土曜日の集い 10:00～11:00
12	13	14	15	16	17	18
休み	休み		かざぐるま カレー	料理教室	絵画	
19	20	21	22	23	24	25
休み	夕食会 19時半まで 開所		昼食会	15:00～ 開所	絵画 障がい者アート展 見に行こう15:20～	勤労者の集い 10:00～11:00
26	27	28	29	30	31	
休み		ピアサロン 10:30～11:30	昼食会 カラオケ 13:00～14:30		絵画	

お雑煮

日時：6日(月) 10:30～ 随時
 場所：グルポ 費用：無料
 この日に来られた方に、お雑煮をお出しします!
 ぜひグルポにお越しください♪
 ※ひとり1杯です。



年始のお知らせ

- 1日(休) 休み
- 2日(休) 休み
- 3日(金) 9時～16時まで開所
- 4日(土) ～通常通り※土曜日16時まで



☆3日(金)に来られた方にささやかなプレゼント



ボランティア活動報告

月	日	曜	関係機関	場 所	行事内容	人数
10	23	水	グルポ	グルポ	かざぐるまカレー	7
	24	木	花工房	花工房	お食事会	5
	26	土	精神保健 全国大会	松山 にぎたつ会館	精神保健 全国大会	9
	29	火	かざぐるま	総合福祉センター 3f V室	かざぐるま運営 委員会(10月度)	7
11	26	火	かざぐるま	総合福祉センター 3f V室	かざぐるま運営 委員会(11月度)	6
12	3	火	かざぐるま	総合福祉センター 3f V室	定例会(12月度)	8
	5	木	かざぐるま	つぼみ	作業手伝い	4
	11	木	かざぐるま	どんでんどん	作業手伝い	4

花咲会バス旅行に参加して

とても素晴らしい秋の日に、桂浜水族館と龍河洞に参加させて頂きました。桂浜では、太平洋にもかかわらず、波穏やかな日常もあるんだなあーと思いました。アシカのケンタ君もハッスルしてショーを頑張っていました。ショーの後飼育員さんとケンタ君がスキンシップをされていて、信頼って互いに大事だなあ〜！！。次は、お食事タイム、美味しかったですが一番最後になりました。お腹が満腹になったところで、バスは龍河洞に到着です。昔々見学した時代と違って、奥行きが長く、上を下をキョロキョロして、しんどい坂、標識が本当にしんどかった。膝がガクガク。でも、楽しかったですよ。又一緒にさせて下さい。皆様に感謝。



お知らせ

第5回 精神障がい者家族教室

①日時：令和2年1月16日(水) 13:30分～15:30分

②場所：新居浜市保健センター

③テーマ：体験型！健康づくり講座～気軽にできる健康チェック～

④参加者：新居浜市在住の精神障がい者の家族及びスタッフ

⑤その他 教室終了後、反省会等実施したいと思いますので、よろしくお願ひします。