



# かざぐるま通信

# 12月号

新居浜市精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」



## 《行事予定》

月	日	曜	時間	場 所	行事内容
12	3	(火)	13:30～	総合福祉センター	定例会
	5	(木)	10:00～	つぼみ	作業お手伝い
	7	(土)	9:30～	文セン中ホール	社会福祉大会
	8	(日)	9:30～	イオンモール	農業祭
	11	(水)	10:00～	どんでんどん	作業支援
	11	(水)	13:30～	総合福祉センター	V連 定例会
	18	(水)	10:00～	グルポ	かざぐるまカレー
	24	(火)	10:00～	総合福祉センター	運営委員会
	26	(木)	10:00～	花工房	食事会

今年も、大変お世話になり、ありがとうございました。

充実した師走にするよう頑張りましょう！、  
素晴らしい、いい歳を迎える準備をしましょう！



※活動報告書・掲載記事は毎月20日までにお願いいたします。  
★FAXは片上(0897) 35-2293まで

### かざぐるま通信の連絡先

新居浜精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」  
代表：片上 美千子 TEL/FAX (0897) 35-2293  
事務局：小川 洋一 TEL 090-7781-9938



## 今月のトピクス



### 第19回精神保健ボランティア全国のつどいinえひめ

10月26日土曜日 道後にたつ会館にて全国13県から300名あまりの参加者により開催されました。

基調講演は「笑いのチカラ〜〜楽しいから笑う&笑うから楽しい〜〜」の演題で枝廣先生の本当に楽しい講演でした。

交流会も98名の参加者で和やかに交流し「野球拳」などで盛り上がりました。

会員も久しぶりに JRで9名が参加いたしました。

来年は静岡県掛川市で開催されます



### ハートピックに参加して

10月31日 山根体育館

今年は、180名余りの参加者で、新しいプログラムも入り、楽しく盛り上がり、昼食のお弁当美味しく頂きました。

景品や参加賞も沢山で、みなさん笑顔がこぼれておりました。

来年も又頑張りましょう。



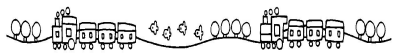
### 精神保健ボランティア講座生との交流会

2019年精神保健ボランティア講座が開講されました。

「9/15(金)~11/2(木)の間 5回の講座」最終日に私たちのグループ「かざぐるま」との交流が行われました。

今年は受講生の方が多く和やかに、色々なお話が出来有意義な交流会になりました。

「かざぐるま」の会員になって頂き、一緒に活動して頂ける願いを期待しております。



## 2019年 12月 わかえだ予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
AM	合同ミーティング	一言作品	料理教室(計画①)	川柳をつくろう	自主活動	
PM	マイカレンダー	新聞を作ろう	整容	活字に触れよう	カラオケへ行こう!	
8	9	10	11	12	13	14
AM	健康チェック	音楽療法	料理教室(実施①)	ミーティング	所外レク (あかがねミュージアム)	
PM	栄養指導	料理教室(計画②)	活字に触れよう	アロマヨガ	映画鑑賞	
15	16	17	18	19	20	21
AM	身体づくり	料理教室(実施②)	絵画・風景画	テーブルゲーム	園芸	
PM	カラオケへ行こう!	クリーニングデー	軽スポーツ	近場へ散歩	整容	
22	23	24	25	26	27	28
AM	所外レク (マルトモ水産)	音楽療法	院内カラオケ	大掃除	わかえだ 忘年会	
PM	コミュニケーション ゲーム	心理士えだひろさん プログラム	おやつ作り	映画鑑賞		
29	30	31	1月1日	2	3	4



☆12/28~1/5まで、年末年始のためわかえだはおやすみです。

### 《グルポ12月予定表》



- ・新居浜市高木町2-6 NTKビル2階
- ・TEL/FAX (0897)47-8677
- ・開所日: (月)~(土) 9時~17時(日祝休み)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	夕食会 19:30まで開所		昼食会 ミーティング13:00~13:30 レクパレー15:30~16:30		絵画	バス旅行 ※グルポは 閉所します。
8	9	10	11	12	13	14
休み	いろは学習会 13:30~15:30		昼食会 カラオケ 13:00~14:30		絵画	土曜日の集い 10:00~11:00
15	16	17	18	19	20	21
休み			かざぐるま カレー	料理教室	絵画	
22	23	24	25	26	27	28
休み		ピアースロン 10:30~11:30	昼食会 (クリスマス会)		大掃除 13:30~15:00	就労者の集い 10:00~11:00
29	30	31	1月1日	2	3	4
休み	9時~17時 開所	休み	休み	休み	9時~16時 開所 ※絵画お休み	通常通り ※9時~16時



### 年末年始のお知らせ

- 12月30日(月)は17時まで開所
- 1月3日(金)は16時まで開所
- 12月31日(火)~1月2日(水)  
はお休みです。
- 4日(土)より通常通りです。  
~よいお年をお迎えください~
- ★30日、3日はささやかなプレゼントがあります★

## グルポバス旅行

日時: 7日(土) 8:30~17:00  
 費用: 1,700円  
 行き先: 高知(のいち動物公園、高知城と歴史博物館)  
 持ち物: 障がい者手帳※ある方のみ  
 申込締切: 11月27日(水)  
 詳細はポスターにてご確認ください。

# ボランティア活動報告

月	日	曜	関係機関	場 所	行事内容	人数
11	7	木	つぼみ	つぼみ	作業お手伝い	4
	7	木	ボラセン	総合福祉センター	ボランティア受講生との交流会	8
	16	土	花咲会	高知方面 桂浜水族館 龍河洞	花咲会バス旅行	2
	18	水	グルポ	グルポ	かざぐるまカレー	6

## 今月のかざぐるまカレー

隼人瓜が様々なところで活躍しておりました。

カツ…美味しそうですね。

いやいや  
本当に旨いですよ。!!!



•ところで、愛媛県には精神保健ボランティア「かざぐるま」  
ような団体がいくつあるんでしょうか？

現在は19グループ・会員数378名で  
2007年には、会員数が今の2倍弱だったそうです。

「かざぐるま」会員募集中です。今までに講座を終了された方々  
お待ちしております。

寒い冬がやってきましたね！楽しく過ごしましょう♪  
手洗い・うがいで風邪には気をつけましょう！

