



# かざぐるま通信

10号

新居浜市精神保健ボランティアグループ『かざぐるま』



## 《行事予定》

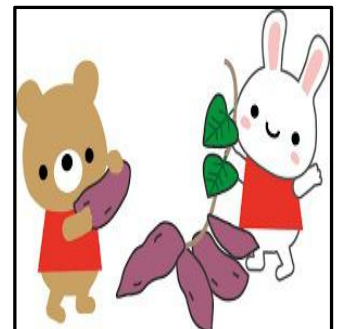


月	日	曜	時間	場 所	行事内容
10	1	(火)	13:30～	3F V研修室	定例会
	3	(木)	10:00～	つぼみ	作業お手伝い
	3	(木)	13:30～	財団新居浜病院	V講座生:見学
	4	(金)	9:00～	今治方面	家族会交流会
	5	(土)	9:00～	総合福祉センター	生き生きフェスティバル準備
	6	(日)	9:00～	総合福祉センター	生き生きフェスティバル
	9	(水)	10:00～	どんでんどん	作業支援
	9	(水)	13:30～	総合福祉センター	V連定例会
	12	(日)	10:30～	多方面	赤い羽根共同募金
	23	(水)	10:00～	グルポ	かざぐるまカレー
	24	(木)	10:00～	花工房	食事会
	26	(土)	9:00～	精ボラ全国大会	松山
	29	(火)	10:00～	総合福祉センター	運営委員会
	31	(木)	9:00～	山根体育館	ハートピック
11	7	(木)	10:00～	つぼみ	作業お手伝い
	7	(木)	13:30～	総合福祉センター	講座生との交流会

ハートピックとは、精神障がい者が軽スポーツやクイズなどを通して、地域の人々との親睦をはかることを目的とする交流会です。

※活動報告書・掲載記事は毎月20日までにお願いいたします。  
 ☆FAXは片上(0897) 35-2293まで

かざぐるま通信の連絡先  
 新居浜精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」  
 代表：片上 美千子 TEL/FAX (0897) 35-2293  
 事務局：小川 洋一 TEL 090-7781-9938



令和元年

賛助会員名簿



ご支援感謝申し上げます。

家族会

薦田典子

畑 稔

眞鍋喜代美

仙波 教夫

岡田 チヨコ

塩原 智子

馬越 真二

日野 智子

近藤 美雪



### 精神保健ボランティア講座開催中

『こころの病気』は特別な病気ではなく、誰もがかかる病気といわれています。こころの病気や精神障がいについて基礎的な知識や理解を深め、ご自身の周りの方のこころの健康について、考える機会にしてみませんか。

期間： 9月20日から11月7日

場所： 総合福祉センター：財団新居浜病院：山根体育館等



### 花工房バス旅行 : 花工房



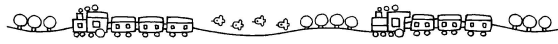
令和元年6月29日(土)に レオマワールドへバス旅行に参加致しました。バスの中では、皆さんとワイワイ・がやがやと、懇親を深めることができました。レオマワールドでは、バイキング料理をお腹いっぱい美味しく頂きましたヨ。花壇には、お花がいっぱい咲き誇っていました。楽しい思い出ができ、いい一日になりました。

ありがとうございました。

皆さんに「こころ温まる出来事が沢山訪れますように」  
食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…



# 《わかえだ10月予定表》



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		合同ミーティング	整容	一言作品	小旅行 (エミフルまさき →ボエムスイーツパーク)	
PM		新聞を作ろう	映画鑑賞	活字に触れよう		
8	7	8	9	10	11	12
AM	マイカレンダー	音楽療法	近場へ散歩	川柳をつくろう	所外レク (グランフジ)	
PM	カラオケへ行こう!	料理教室 (計画①)	クリーニングデー	身体作り	おやつ作り	
15	14	15	16	17	18	19
AM	体育の日	料理教室 (計画①)	※お祭りの為送迎なし ミーティング	※お祭りの為送迎なし 自主活動	お祭り	
PM		絵画・風景画	活字に触れよう	テーブルゲーム		
22	21	22	n	24	25	26
AM	健康チェック	即位礼正殿の儀	料理教室(計画②)	園芸	整容	
PM	栄養指導		軽スポーツ	アロマヨガ	カラオケへ行こう!	
29	28	29	30	31		
AM	所外レク (科学博物館)	音楽療法	料理教室(実施②)	自主活動		
PM	コミュニケーション ゲーム	心理士えだひろさん プログラム	院内カラオケ	映画鑑賞		

# 《グルポ10月予定表》

・新居浜市高木町2-6 NTK ビル2階  
 ・TEL/FAX (0897)47-8677  
 ・開所日：(月)～(土) 9時～17時(日祝休み)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休み			昼食会 レクバレー		絵画 15:30～17:00	
6	7	8	9	10	11	12
休み		夕食会 19時半まで開所	昼食会 カラオケ 13:00～14:30		外食 絵画 15:30～17:00	土曜日の集い 10:00～11:00
13	14	15	16	17	18	19
休み			昼食会	秋祭り	絵画 15:30～17:00	
20	21	22	23	24	25	26
休み	夕食会 19時半まで開所		かざぐるま カレー		絵画 15:30～17:00	就労者の集い 10:00～11:00
27	28	29	30	31		
休み	料理教室 9時30分～	ピアースロン 10:30～11:30	昼食会	休み ハートピックin山 根		

☆ シンデレラスマイルの渋野日向子さんに  
 元気を沢山いただき、ありがとう。  
 ☆ なおみ節の大阪なおみさんに、笑顔をもらい、ありがとう。



# ボランティア活動報告



月	日	曜	関係機関	場 所	行事内容	人数
5	23	木	かざぐるま	花工房	お食事会	4
	24	金	家族会	総合福祉センター	家族会	4
	28	火	かざぐるま	総合福祉センター	5月度運営委員会	7
6	4	火	かざぐるま	総合福祉センター	6月度定例会	9
	4	火	かざぐるま	総合福祉センター	ふれあい交流会打合せ	1
	6	木	つぼみ	つぼみ	作業お手伝い	3
	12	水	どんでんどん	どんでんどん	作業お手伝い	5
	13	木	ボラセン	総合福祉センター	V講座打合せ	1
	13	木	花咲会	どんでんどん	花咲会評議員会	1
	19	水	かざぐるま	グルポ	かざぐるまカレー	6
	25	火	かざぐるま	総合福祉センター	6月度運営委員会	4
	29	土	花工房	レオマワールド	バス旅行	3
7	2	火	かざぐるま	総合福祉センター	7月度定例会	10
	10	水	どんでんどん	どんでんどん	作業お手伝い	4
	17	水	かざぐるま	グルポ	かざぐるまカレー	5
	25	木	かざぐるま	花工房	お食事会	4
	30	火	かざぐるま	総合福祉センター	7月度運営委員会	4
8	6	火	かざぐるま	総合福祉センター	8月度定例会	8
	21	水	かざぐるま	グルポ	かざぐるまカレー	6
	22	木	かざぐるま	花工房	お食事会	6
	27	火	かざぐるま	総合福祉センター	8月度運営委員会	6
9	3	火	かざぐるま	総合福祉センター	9月度定例会	10