



# かざぐるま通信

8号

新居浜市精神保健ボランティアグループ「かざぐるま」



## 《かざぐるまの行事予定》

月	日	曜	時間	場 所	行事内容
8	1	(木)	10:00～	つぼみ	作業支援
	6	(火)	13:30～	3F 福祉団体室	かざぐるま定例会
	7	(水)	10:00～	どんでんどん	作業支援
	21	(水)	10:00～	グルポ	かざぐるまカレー
	22	(木)	10:00～	花工房	食事会
	27	(火)	10:00～	総合福祉センター	運営委員会



## 精神保健ボランティア講座が始まります。

新居浜市ボランティア・市民活動センター発行の  
ボランティア in にいはま 8月号より

月	日	曜	時間	場 所	内容
9	20	(金)	14:00～ 16:00	総合福祉センター 2階 第1研修室	・講義「精神障がいについて」 講師:十全ユリノキ病院 中村医師 ・グループワーク
9	26	(木)	13:30～ 15:30	総合福祉センター 4階 第3研修室	・新居浜家族会及び当事者による体験発表
10	3	(木)	13:30～ 15:30	財団新居浜病院	・病院及び施設見学
10	31	(木)	13:30～ 15:30	山根体育館	・ハートピックinにいはまに参加して、当事者と交流
11	317	(木)	13:30～ 15:30	総合福祉センター 2階 第1研修室	・ボランティアグループ「かざぐるま」との交流 ・保健センター グループワーク



# 《わかえだ8月予定表》



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				合同ミーティング	新聞を作ろう！	休み
午後				一言作品	カラオケへ行こう！	
4	5	6	7	8	9	10
午前	マイカレンダー	院内カラオケ	整容	料理教室 (計画①)	活字に触れよう	休み
午後	所外レク (マイントピア別子)	身体づくり	自主活動	川柳を作ろう	軽スポーツ	
11	12	13	14	15	16	17
午前	休み	音楽療法	園芸	料理教室 (実施①)	休み	休み
午後		テーブルゲーム	映画鑑賞	ミーティング		
18	19	20	21	22	23	24
午前	健康チェック	絵画・風景画	料理教室 (計画②)	自主活動	近場へ散歩	休み
午後	栄養指導	クリーニングデー	アロマヨガ	映画鑑賞	おやつ作り	
25	26	27	28	29	30	31
午前	軽スポーツ	音楽療法	料理教室 (実施②)	コミュニケーション ゲーム	所外レク (マルナカ本店)	
午後	カラオケへ行こう！	心理士枝廣さん プログラム	活字に 触れよう！	身体づくり	整容	

# 《グルポ8月予定表》

・新居浜市高木町 2-6 NTK ビル2階  
 ・TEL/FAX (0897)47-8677  
 ・開所日：(月)～(土) 9時～17時(日祝休み)

日	月	火	水	木	金	土
	毎日暑い日が続いていますね！			1	2	3
	水分補給、クーラー等で、熱中症には気を付けましょう！ 今年の夏も元気に乗り切りましょう♪				絵画 石村嘉成展を 観に行こう！	土曜日の集い 10:00～11:00
4	5	6	7	8	9	10
休み	海でスイカ割 りをしよう♪	夕食会 19時半まで開所	昼食会 ミーテング レクバレー		絵画	土曜日の集い 10:00～11:00
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み		昼食会 カラオケ 13:00～14:30		絵画	
18	19	20	21	22	23	24
休み	海(予備日)		かざぐるま カレー	外食	絵画	就労者の集い 10:00～11:00
25	26	27	28	29	30	31
休み	夕食会 19時半まで開所	ピアースロン 10:30～11:30	昼食会		絵画	

## 楽しんで絵画

毎週金曜 15:30～17:00

道具はありますのでご自由にご参加ください♪



石村嘉成展を観に行こう！

日時：8月2日(金) 15:20～(グルポ出発)  
 場所：あかがねミュージアム 費用：無料  
 送迎が必要な方は早めに申し込んでください。

## ☆かき氷☆

月～金曜の下記の時間帯に作っています！  
 ぜひ食べに来てくださいね～♪(30円～)

10:00～11:00

13:00～14:00

15:00～16:00

シロップは4種類！

(イチゴ、レモン、みぞれ、抹茶)

※8月末で終了です！！

