

こころ通信

私のこと | カウンセリングについて

私のこと

(資格) 公認心理師

日本公認心理師協会認定専門公認心理師

(自身) これまで多くのカウンセリングや、生きづらさを解消するために西尾和美や齋藤学からワークショップを受けてきました。子育て後に米国臨床心理大学院修了。院生時より現在も自己研鑽のためのコンサルテーションを受けています。

(心理につながる仕事) 奄美看護福祉専門学校非常勤講師、児童養護施設「白百合の寮」心理士、私設カウンセリングルーム「奄美家族とこどもカウンセリング」を運営しています。

カウンセリングのこと

カウンセリングにより悩みの解消をしたり、自身の生き方を考えるなどのチャンスです！下のような相談が多いのですが、どんな話もできます！

・人の目が気になり、意見が言えない
・家での手伝いが重い
・勉強の事
・LGBTQ+
・家族関係
・友達や進路のことなど

一緒に考えていきましょう！

初めましてSC水野泉です。

スクールカウンセラー(SC) 水野泉(みずのいずみ) です。

今年度も皆さんの学校で、生徒さんや保護者さんの悩みや相談をお聴きして、一緒に考えていく、スクールカウンセリングをいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

子ども・生徒のみなさんへ

カウンセリングを受けたことはありますか？

日頃抱えているモヤモヤした気持ちや、悩みを人に話すことは勇気がいりますよね。私自身、初めて相談するまで何十年も！！かかったのが、その気持ちはよくわかります。心の準備ができたなら、いえ、できていなくても、ぜひ相談室に来てくださいね。私は皆さんにお会いして、話を聴くために待っています。

保護者の皆さまへ

今年度も引き続きスクールカウンセリングを担当させていただきますことになりました。よろしくお願いいたします。

私は優等生な親ではなく、どちらかというとその逆でした。正解のない子どもとの関わりを一緒に考えますのでカウンセリングの機会を積極的にご利用ください。

カウンセリングを受けるには

学校からカウンセリングの日程のお知らせが届くと思いますので、担任の先生や、係の先生など学校へご連絡ください。