



松葉の翼

たった一つの言葉で……

校長 窪田 智司

たった一つの言葉が、人の運命を大きく変えることがあります。悩んでいるときに聞いた言葉が勇気をくれたり、人生に迷っている時に目にした言葉が自分の道を見つけるヒントになったりすることがあります。

今回の学校便りは、世界で活躍した偉人や実業家などの言葉を紹介したいと思います。今を生きるあなた達の希望や力になるといいですね。

■ 「そのうち」を口ぐせにしている人は、永久に「そのうち」を繰り返す。 〈朱子〉

「今は忙しいから」と言って物事を先送りしていると、手がつけれないまま時間だけが過ぎてしまいます。すると、せっかくのチャンスや可能性を逃してしまうことも。余分な後悔を増やさないよう、できることはすぐ行動に移しましょう。

■ 見えないところで友人のことを良く言っている人こそ信頼できる。 〈トーマス・フラー〉

本人のいないところで悪口を言うのはたやすいこと。しかしそこで相手をほめる人は、その人を心から大切に思い、少しのことでは裏切らない誠実さを持っているのでしょう。見えないところでの行動こそ、その人の人間性を表すのです。

■ 善事はどんな小さなことでも続ければ、花開く。 〈劉備〉

どんなにささいなことでも、良い行動をすれば必ず自分に返ってきます。職場の机を拭くことで気持ちよく仕事ができたり、人の話を丁寧に聞くことで大きな信頼が得られたり、どんなに小さな善行も、大きな恵みをもたらす種になるのです。

■ 苦は楽の種、楽は苦の種と知るべし。 〈徳川光圀〉

誰でも、苦勞より楽を望むもの。しかし、苦勞すればその分だけ成長することができ、その後起きる困難にも対処できる力が得られます。今、直面している問題も、いつかは自分の力になってくれると信じ、乗り越えていきましょう。

■ 心を楽にする秘訣は弱みをさらけ出すことである。 〈空海〉

弱みや欠点を隠して偽りの自分を演じると、人付き合いが苦しくなります。弱みを見せるのは勇気がいりますが、思い切ってさらけ出せば、意外と受け入れてもらえるもの。心が楽になってストレスが減り、人との関係も深まるでしょう。

■ みんなが考えているより、ずっとたくさんの幸福が世の中にはあるのに、 たいていの人はそれを見つけれない。 〈モーリス・メーテルリンク〉

誰もが、幸せになりたいと願っています。しかし、私達の周りには既にたくさんの幸せがあるのです。おいしい食事、あたたかな家、好きな人との会話、美しく咲く花、幸せを見つける心があれば、人はいつでも、幸せになれるのです。)

■ 未来は「今、我々が何をするか」にかかっている。 〈マハトマ・ガンジー〉

未来は無限の可能性を秘めて、あなたの前に広がっています。真っ白な未来をどんな色に染めていくかは、あなた次第。今日、何を思って何をするかが、未来を創っていきます。未来は、今を生きる私達の足跡でもあるのです。)

たった一つの言葉で、考え方や生き方がかわり、楽しく、そして幸せになれるのかもしれませんが、
～運命を変える偉人の言葉から～

心の傷は見えないから話をして……

10/30・月 SOS の出し方教育授業



講師の高橋聡美先生は、この教育の分野での第一人者。子供たちも真剣に臨んでいました。

「レジリエンス（困難なときに回復を促す力）の大切さ（たくさんもっているとよい）」「あきらめずに3人の大人に相談を！」「リフレーミングで短所を強みにして自分のよさを知る」「自分はかけがえのない存在であること」など、たくさん学ぶことができました。

スマホ・ゲームにコントロールされない生き方を!

11/15・水 スマホ・ゲーム依存防止教室



鹿児島市の増田クリニック院長の増田彰則先生による講話でのメッセージです。

- ① スマホ・ゲーム・動画視聴（以下「スマホ等」）は帰宅後すぐの1時間以内に限定。
- ② 学習後のスマホ等利用は学習効果を無駄にする。睡眠中に知識は整理されるから。
- ③ 良質な睡眠の確保のために、寝る1～2時間前にブルーライトを浴びないようにする。
※ベッド・布団にスマホ等を持ち込まない!
- ④ 10時には寝る! 睡眠を大切に!

【日々の情報は「金久中公式 BLOG」で!】



今回の学校便りで紹介できなかった文化祭等の行事や授業の様子など、公式BLOGで随時情報発信中です。左のQRコードからご覧ください。

11・12月の主な行事予定

<11月>

- 27日(月) 2学期期末テスト(～29日)
- 29日(水) 駅伝推戴式(午後)
- 30日(木) 学年集会、丸内SC来校(午前)
水野SC来校(午後)

<12月>

- 1日(金) 職員会議 三校合同PTA理事会
- 2日(土) 九州中学校駅伝大会(熊本・天草)
- 4日(月) 職員会議
- 5日(火) 丸内SC来校(午後)
- 6日(水) 食育支援授業(1年、～7日)
- 7日(木) 全校朝会 1年PTA
3年食に関する指導(栄養教諭来校)
- 8日(金) 2年PTA
- 9日(土) 土曜授業 人権学習 丸内SC来校
- 11日(月) 職員研修
- 12日(火) ⑤グローバルクラスルーム(2-2)
水野SC来校(午後)
- 15日(金) ②③④校内駅伝大会
- 17日(日) 第31回全国中学校駅伝大会(滋賀・野洲)
- 18日(月) ③北方領土学習(全校・社会科)
- 19日(火) ⑤⑥JAL航空教室(1・2年)
- 20日(水) ⑤グローバルクラスルーム(2-3)
学級生徒会 生徒会専門部会
- 21日(木) 学年集会
- 22日(金) 終業式 職員会議等
- 25日(月) 日本復帰記念の集い

男子駅伝チーム 九州・全国へ!

11/9・木 県中学校駅伝大会 初優勝!



快挙です!! このデットヒートは現地で見たかった! 九州・全国に金久中旋風を!

【保護者の皆様へのお願い】

欠席等の連絡は、できるだけ右のQRコードを使って、Webフォームで連絡をお願いします。

