

レベルアップ セミナー



「森林セルフケア」、「森林療法」を深めるための講座です。

今回は、前回好評だった『Nature Fix 自然が最高の脳をつくる』（NHK出版）をもう少し掘り下げて、毎回好評のお2人の講師から学びます。

前回のディスカッションの中で指摘された疑問や、取り上げられている論文から具体的にいくつかの論文の中身を紹介して、世界の森林療法事情を考えていきます！ 前回出ていない方もOKです！

【日時】 2022年8月28日（日）13:00～16:45

【方式】 zoomオンライン講座

お振込み確認後講座の近くになりましたらログインURLをお知らせします。
また、リアルタイムの受講が難しい方には「録画配信」も可能です。

【参加費】 会員 2,000円／一般 3,000円

【申込方法】 QRコードまたは<https://forms.gle/svB2EnCH2oxT3sNj6>から申込フォームにアクセス頂き、必要事項を入力の上参加費を8月22日（月）までにお振込みください。
*メールでお申込みの方は下記の申込み内容項目をご連絡頂き、参加費を8月22日（月）までにお振込みください。
E-mail: →forestselfcare@gmail.com（事務局）



【振込先】 ゆうちょ銀行 記号10060-番号93744651

【主催】 NPO法人日本森林療法協会 <http://foresttherapy.wixsite.com/forest>

- ・【講演1】森林セルフケアコーディネーター・薬剤師・公認心理師 飯田みゆき
- ・【講演2】臨床心理士/公認心理師・アロマセラピスト 松尾祥子
- ・ディスカッション（進行）降矢英成

【申込み内容】

(1)氏名(フリガナ) (2)会員・非会員

～以下はNPO法人日本森林療法協会会員は省略可～

(3)性別 (4)年齢 (5)住所 (6)電話番号
(7)E-mail (8)医療・福祉・健康・森林関係の資格

(9)このイベントを知ったのは

①協会のホームページ ②協会のブログ ③協会のFacebook ページ ④協会のTwitter ⑤友人・知人からの紹介 ⑥その他(具体的に教えて下さい)

(10)参加回数

①初めて ②1～5回 ③5回以上

(11)協会のメルマガを送付しても宜しいでしょうか

①可 ②不可

◆森林セルフケア講座とは

森林セルフケアは、森に行き自然に無理なく自分自身をケアする健康法です。森林と健康のつながりについて学び、セルフケアの方法を学ぶ講座です。

◆森林セルフケアを伝えたくになったら
→森林セルフケア講座（室内編+実地編）、森林セルフケア体験会1回、森林セルフケア支援研修に出席し、申請すると「森林セルフケアサポーター」資格を認定します。

◆森林セルフケアサポーターとは
森を活用して自分自身をケアする“森林セルフケア”を学び、伝えることのできる人。

【about us】NPO法人日本森林療法協会 ～4つの活動方針

- ① 森に行き健康になろうとする人を支援する。
- ② 森に行き健康になろうとする人を支援する人材を育てる
- ③ 健康な森作りと森の紹介
- ④ 健康のために森林を活用する全ての人を繋いでいく。



NPO法人日本森林療法協会

【キャンセルポリシー】

一度お振込みいただいた参加費は返金できません。

ただし締切日までに申し込み人数が5名に達しない場合は、講座の開催を見合わせる場合があります。その場合はご連絡の上、振り込まれた参加費を次回までお預かりいたします。