

## レベルアップ セミナー



「森林セルフケア」、「森林療法」を深めるための講座です。

第3回めは、「インテグラル（統合）理論からみた森林セルフケア・森林療法」というテーマで臨床心理学を修めていらっしゃる2人の講師から学びます。

「インテグラル（統合）理論」とは、ケン・ウィルバーという思想家が提唱した世界を統合的にみるための理論です。

【日時】 2021年8月22日（日）13:00～16:45

【方式】 zoomオンライン講座

お振込み確認後講座の近くになりましたらログインURLをお知らせします。  
また、リアルタイムの受講が難しい方には「録画配信」も可能です。

【参加費】 会員 2,000円／一般 3,000円

【申込方法】 QRコードまたは<https://forms.gle/svB2EnCH2oxT3sNj6>から申込フォームにアクセス頂き、必要事項を入力の上参加費を8月16日（月）までにお振込みください。  
\*メールでお申込みの方は下記の申込み内容項目をご連絡頂き、参加費を8月16日（月）までにお振込みください。  
E-mail: →forestselfcare@gmail.com（事務局）



【振込先】 ゆうちょ銀行 記号10060-番号93744651

【主催】 NPO法人日本森林療法協会 <http://foresttherapy.wixsite.com/forest>

- ・「インテグラル理論からの森林セルフケアの検討」 薬剤師・森林セルフケアコーディネーター 飯田みゆき
- ・「インテグラル理論からみた森林療法の可能性」 臨床心理士・アロマセラピスト 松尾祥子
- ・ディスカッション（進行） 降矢英成

### 【申込み内容】

(1)氏名(フリガナ) (2)会員・非会員

～以下はNPO法人日本森林療法協会会員は省略可～

(3)性別 (4)年齢 (5)住所 (6)電話番号  
(7)E-mail (8)医療・福祉・健康・森林関係の資格

(9)このイベントを知ったのは  
①協会のホームページを見て②協会のブログを見て  
③協会のFacebook ページを見て  
④協会のTwitter を見て ⑤友人・知人からの紹介  
⑥その他(具体的に教えて下さい)

(10)参加回数  
①初めて ②1～5回 ③5回以上

### ◆森林セルフケア講座とは

森林セルフケアは、森に行き自然に無理なく自分自身をケアする健康法です。森林と健康のつながりについて学び、セルフケアの方法を学ぶ講座です。

◆森林セルフケアを伝えたくになったら  
→森林セルフケア講座（室内編+実地編）、森林セルフケア体験会1回、森林セルフケア支援研修に出席し、申請すると「森林セルフケアサポーター」資格を認定します。

◆森林セルフケアサポーターとは  
森を活用して自分自身をケアする“森林セルフケア”を学び、伝えることのできる人。

### 【about us】NPO法人日本森林療法協会 ～4つの活動方針

- ① 森に行き健康になろうとする人を支援する。
- ② 森に行き健康になろうとする人を支援する人材を育てる
- ③ 健康な森作りと森の紹介
- ④ 健康のために森を活用する全ての人を繋いでいく。



NPO法人日本森林療法協会

### 【キャンセルポリシー】

一度お振込みいただいた参加費は返金できません。

ただし締切日までにお申し込み人数が5名に達しない場合は、講座の開催を見合わせる場合があります。その場合はご連絡の上、振り込まれた参加費を次回までお預かりいたします。