

生涯学習「ふれあい出前講座」  
(実施報告書)

平成25年10月2日

熊本市長 (宛)

団体(グループ)名 JA熊本市助け合いの会

代表者(連絡者)名 会長 中山 ミネヨ

記

1. 日時 平成25年9月17日(火) 11時00分 ~ 12時00分

2. 受講メニュー お口の健康講座

3. 参加者 ( 22 ) 名

4. 感想及びご意見「お口の健康講座」IBスポーツ推進事業推進理事 福島貴志先生にお願いいただき

今回お口の健康守り防ぎ「お口の健康守り防ぎ」を手に取りかてきました。

「口腔の健康」「お口の機能」が大切とどうなのか」はと学び、実際に

息を吐く「ヒュー」とゲーム。息を吸う「フュー」とゲームを行い

皆で「おなかが動かない」「おやうございました」はとと観声かあがり、参加者

皆楽しく1時間研修を受講できました。今日の研修受けて者

で各店にて高齢者の為のミニセミナー、子育て支援団体に口の運動

やゲームなど取り入れていきたいと思っております。ありがとうございました。

裏面のアンケートにもご協力ください。

担当課から生涯学習推進課への連絡(※申し込み者は記入しないでください)

Four horizontal lines for contact information.