

地域活動支援センター

チャレンジド・カフェ イーハトーヴ

で一緒に活動しませんか？

1. 目的

盛岡市地域活動支援センター チャレンジド・カフェ イーハトーヴは、医療的リハビリ終了後の高次脳機能障がい者などを対象に、神経心理学的観点に基づいた認知トレーニング、生産活動（製菓、園芸）、創作活動（木工、陶芸、手芸等）、社会適応トレーニングなどを行い、日中の活動の場、社会復帰の場を提供します。

2. 活動プログラム

	月	火	水	木	金
10:00~	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:30	スケジュール確認	スケジュール確認	スケジュール確認	スケジュール確認	スケジュール確認
	体調チェック	体調チェック	体調チェック	体調チェック	体調チェック
	体操	体操	体操	体操	体操
10:30~ 12:00	認知・社会適応 トレーニング	菓子づくり	創作活動他	園芸	作業活動
12:00~ 13:00	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み
13:00~ 15:00	認知・社会適応 トレーニング	菓子づくり	創作活動他	園芸	作業活動
15:00~ 15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30~ 16:00	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り
16:00~ 16:30	スタッフミーテ ィング	スタッフミーテ ィング	スタッフミーテ ィング	スタッフミーテ ィング	スタッフミーテ ィング

(プログラムの説明)

菓子づくり：ピッツェル、レモンケーキ、バターケーキなど

園芸：野菜、生産物加工など

認知トレーニング：高次脳機能への直接的アプローチ

社会適応トレーニング：外出訓練、販売訓練、接客マナートレーニングなど

創作活動：利用者の希望などに基づき文芸やスポーツ活動のほか、旬・季節に応じた行事など

作業活動：随時必要な作業を行います。

3. 作業風景



園芸作業



畑で採れた野菜



木工作業



木工完成作品



お菓子作り



販売実習

4. お問い合わせ先

〒020-0841

盛岡市羽場 14-8-4

盛岡市地域活動支援センター

チャレンジド・カフェ イーハトーヴ

(NPO法人いわて脳外傷友の会 イーハトーヴ内)

電話：019-639-4177 ファックス：019-639-4178

担当：川村 (平日 10時～16時まで)

*** 参加したいプログラムのみの参加も可能です。**

*** 認知トレーニング、作業活動等のお試し体験もあります。**

ぜひお気軽にご連絡ください。