

平川子育て

つどいの広場

3月号

2023.3 NO.153

ひらひら



★ 3 月 ★

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ♥	3	4
5	6 ♥	7 ♥	8	9 ♥	10	11
12	13 ♥	14 ♥ 講座(NAP)	15	16 ♥	17	18
19	20 ♥	21	22	23 ♥	24	25
26	27 ♥	28 ♥	29	30 ♥	31	

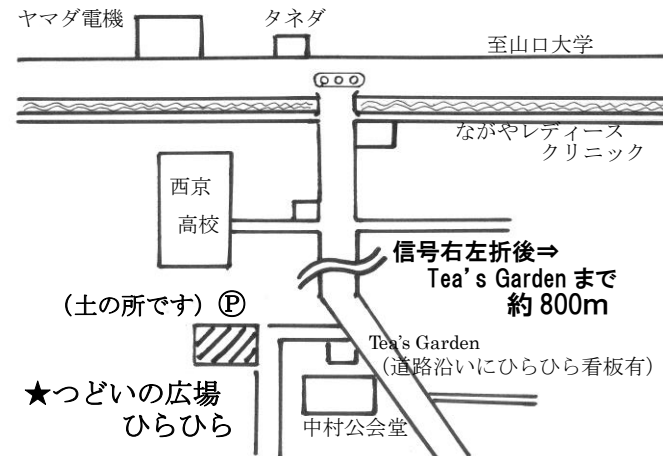
♥ 「ひらひら」 やってます。



14 日 講座 11:00~12:00
 ママエクササイズと親子リズム遊び
 (NAP スタジオ)
 (ひらひらは 10 時から開館しています)

※広場利用時はマスク着用をお願いします。
 検温をして、体調管理に努めましょう。

～ 案内図 ～



駐車場あります

駐車場がいっぱいの際は、スタッフに声をかけてくださいね！

開館日 毎週 月・火・木曜日
 開館時間 10 時～15 時
 <ランチタイム 12 時～13 時>
 親子 16 人 人数制限中
 持参品 おむつやミルク、水筒、昼食、
 帽子、着替え等、お子様に必要な物

編集・発行

平川子育てつどいの広場 ひらひら
 お休み:水・金・土・日曜日、祝日
 年末年始、お盆

〒753-0851 山口県黒川2393
 TEL・FAX (083)923-1606



ブログ <https://blog.canpan.info/hirahira/>
 メール hirahira@castle.ocn.ne.jp

3 月 6 日は啓蟄。

【啓】は「ひらく」

【蟄】は「土の中で冬ごもりする虫」

文字通り、冬眠していた生き物たちが長い眠りから覚め、活動を始める時期です。

少しずつ気温が上がり、日差しも強くなり、春が近づいていることを実感できますね。

寒さで凝り固まった体をグーンと伸ばして、春の空気を取り込んで、健やかに過ごしましょう！



～ 子育て講座のご案内 ～

NAPで

★ママエクササイズと 親子リズム遊び★

- ・日時 3月14日(火)11:00～12:00
(10:50 NAP 集合)
- ・場所 スポーツクラブ NAP スタジオ
- ・講師 安田佳奈美 先生
(スポーツクラブ NAP インストラクター)
- ・参加費 1組 500円
(おつりのないようお願いします)
- ・持参物 運動しやすい服装(裸足で行います)
汗拭きタオル、飲み物
- ・募集人数 1歳以上親子先着 8組
- ・募集期間 2月27日(月)～3月13日(月)
(10時から受付開始)
ひらひら開所時間に直接、
または、お電話で
- ・申し込み TEL (083)923-1606

※1歳未満の下のお子さんも同伴可です！

広々としたスポーツクラブ NAP のスタジオで思いっきり体を動かしませんか？ママのためのヨガやエクササイズ、親子でふれ合うリズム遊びなどとても盛りだくさんです！曲に合わせて動いたり、親子で楽しくストレッチや体操をしたり…日頃の運動不足やストレスをすっきりと解消♪

お子さんとお家でできる運動も色々教えてもらえますよ！
みんなで笑顔いっぱいのおいしい時間を過ごしましょう♪

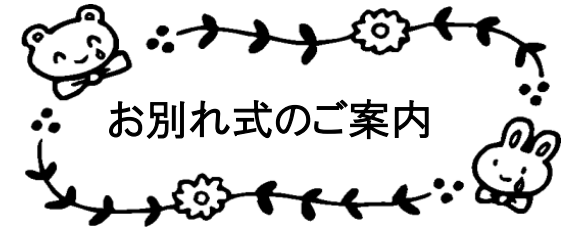


※ひらひらは10時～開館しています。

やむを得ない事情でキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合がありますので、速やかにご連絡ください。

携帯電話 (090-1352-1606)

3/13(月) 15:00以降つながりますが、特に当日キャンセルの場合は朝9時までにご連絡いただきますようお願いいたします。



お別れ式のご案内

4月から幼稚園や保育園に行く子どもたち。ひらひらを巣立っていくのはさみしいけど、子どもたちの成長を嬉しく思い、応援しています。

子どもたちもママも、新生活にきっとわくわくドキキしていることでしょう♪

今まで、ひらひらに遊びに来てくれてありがとう！

幼稚園や保育園でも、たくさんお友達を作って楽しく遊んでね♪と願いを込めて。

ひらひらのお別れ式をします！



日時：4月4日(火) 11:45～

幼稚園や保育園に入園されるお子さんは、3月30日までに、ひらひら開所時間に直接、または、お電話で申し込みをしてね。
(083-923-1606)



はるかきた はるかきた
どこにきた
やまにきた さとにきた
のにもきた