

★ 9月 ★

平川子育て

つどいの広場

9月号

2021.9 NO.135

ひらひら



まだまだ暑い残暑が続きます。暦の上では秋でも、体感はずっと『夏』ですね。では、秋って、どんな時に感じるのでしょうか…？

日の長さや風の吹き方の変化、咲いている草花の移ろい、そして、一番強く感じるのは空の変化でしょうか。ふと見上げた時、空の色が違うな…、空が高くなったな…、空気が澄んでいるな…。

そんな風に、心地よく感じた時、秋だな～と思うのかもしれませんが。

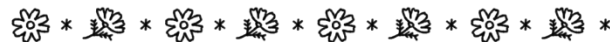
みなさんがみつける

『ちいさい秋』はどんな瞬間ですか？



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ♥	3	4
5	6 ♥	7 ♥	8	9 ♥	10	11
12	13 ♥	14 ♥	15	16 ♥	17	18
19	20	21 ♥	22	23	24	25
26	27 ♥	28 ♥	29 講座	30 ♥		

♥ 「ひらひら」 やってます。



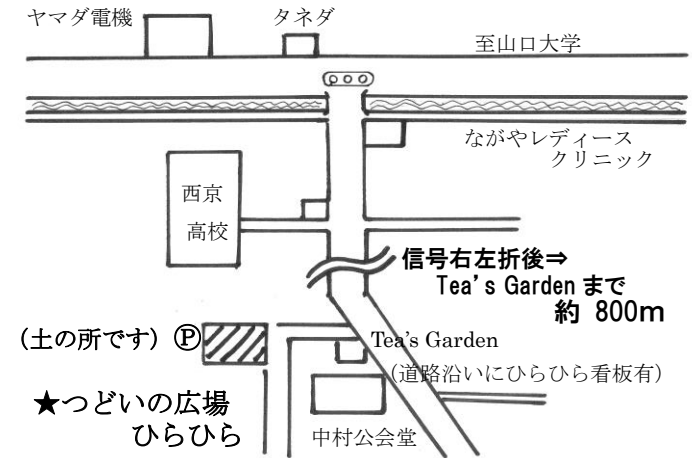
29日 講座 10:00～11:00

防災について

この日のひらひらは、11時半から開館します。

※広場利用時はマスク着用をお願いします。
検温をして、体調管理に努めましょう。

～案内図～



駐車場あります



駐車場がいっぱいの際は、スタッフに声をかけてくださいね！

開館日 毎週 月・火・木曜日
 開館時間 10時～15時
 <ランチタイム 12時～13時>
 持参品 おむつやミルク等、
 お子様に必要な物
 (昼食持参可)

編集・発行

平川子育てつどいの広場 ひらひら

お休み:水・金・土・日曜日、祝日
年末年始、お盆

〒753-0851 山口県黒川2393
TEL・FAX (083)923-1606

ブログ <https://blog.canpan.info/hirahira/>
メール hirahira@castle.ocn.ne.jp



～ 子育て講座のご案内 ～
★子育てママのための
防災アイデア★

- ・日 時 9月29日(水)10:00～11:00
(9:50 集合)
- ・場 所 ひらひら
- ・講 師 山口市消防団予防隊のみなさん
(女性団員さんです！)
- ・参加費 1組 100円
- ・募集人数 親子先着 8組
- ・募集期間 9月2日(木)は広場利用者のみ
9月6日(月)～9月28日(火)
ひらひら開所時間に直接、
または、お電話で
- ・申し込み TEL (083)923-1606



簡単非常食レシピ
紹介します。
(試食はなし。
お持ち帰りあり！)

地震大国の日本、異常気象も続き、毎年どこかで災害のニュースを目にします。地震被害や風水害は、もはや他人ごとではありません！いつ、自分の身に降りかかるかわかりませんよね。いざという時のために、子どもを連れての避難や日頃の備えなどを、一緒に考えてみませんか？身近でできる防災対策やおすめのアイデアを、予防隊のみなさんが教えてくださいます。パネルシアターや紙芝居などもあり、親子で楽しめる内容ですよ！大切な家族を守るため、この機会にぜひご参加ください。

非常用持ち出し袋にいておきたいものは、検索すればチェックリストとして調べることができます。そこへ、+αで加えたいもの…

『スティックシュガー』

いただきものやドリンクの付属などで家に余っていませんか？ 使い切りだし、持ち運びも楽々！

砂糖の効果 ♪

- 吸収がよく、脳をはじめとする
主要な臓器のエネルギーとなる
- 疲労回復に効果的
- 糖分で、精神安定、イライラ緩和
- 長期保存が可能
- 水・砂糖・塩があれば
スポーツドリンクも簡単に作れる！

S-U-G-A-R

やむを得ない事情でキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合がありますので、速やかにご連絡ください。

携帯電話 (090-1352-1606)

9/28(火) 15:00 以降つながりますが、特に当日キャンセルの場合は朝9時までにご連絡いただきますようお願いいたします。



悪天候の時は…



山口市防災メールや天気予報をチェック！

台風の接近、豪雨、雷雨など、気象状況により、安全を考慮して臨時閉館することがあります。その場合、ひらひらのブログでお知らせしますのでご確認ください。気象情報やお住まいの地域の周辺の様子を確認し、無理な外出は控えましょう。日頃から、いざという時の為の備蓄や道具の点検、避難場所への経路の確認、家族間での連絡先の確認などしておきたいですね。



命を守る行動を
とりましょう！



山口県立大学が、災害に備えて、避難場所などで最低限必要な食料品のリストや、ガスや水道がなくてもできる調理方法などをまとめたパンフレットを作成したと、3月にニュースで紹介されました。

『災害時の食事お助けBOOK

～家庭内備蓄のススメ～』と題した、

『食』に特化した災害時パンフレットです。

市のホームページに情報が掲載されています。知識を広めるツールの1つとして、活用してみるのもいいですね。