

今がスタート前の準備期間



# セカンドライフ応援フェア

退職したあと、高齢者となったとき、どう過ごしていこうか……。

健康

年金

社会貢献

地域貢献

趣味

etc.

心もからだも豊かな将来を迎えるためには、ある程度の準備期間を持ち、やりたいこと・やってみたいことなどの情報を集め、その中からじっくりと選びながら計画を立てていく必要があります。

このフェアでは、皆さんが知りたいこと、聞きたいこと、やってみたいことをお伝えすべく、行政機関の持つ情報や地域で活躍する市民活動団体の情報をお届けします。

活動中の方々と直接話ができるのも、このフェアの魅力です。現場の方々から生きた情報が聞き出せるチャンス！

皆さま、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

入場無料

●フェアトレード・コーヒー付●

フェアトレードって、  
国の名前？

会場に行けば、  
わかるよ。

出展ブース内でやってます！

シニアの手づくり&有機栽培

新鮮野菜市



●日 時：2011年10月30日（日）13時～17時

●会 場：広島市まちづくり市民交流プラザ  
北棟4階 ギャラリー

（広島市中区袋町6-36 TEL (082) 545-3911）

※地図が裏面にあります。

●主な対象者：概ね50歳代以上の方が対象ですが、興味・関心のある方ならどなたでもご入場いただけます。

●主 催：広島市

●企画運営：広島市市民活動推進課  
ひろしま市民活動ネットワーク HEART to HEART

●お問合せ先：ひろしま市民活動ネットワーク HEART to HEART

〒730-0051 広島市中区大手町1-5-31-201

TEL (082) 299-5182 FAX (082) 299-5181

E-mail heart-to-heart@mbr.nifty.com





# セカンドライフ応援フェア

こんな情報をお届けします！

## ■行政機関からは・・・

健康福祉、農業、ボランティア活動・地域活動など、ご自身の生活に必要な情報を担当部署ごとのブースにてご案内します。

## ■市民活動団体からは・・・

介護、趣味の共有、平和活動など、地域に密着した活動や社会的な課題解決を目指す活動をご紹介します。団体ごとに分かれた各ブースにて、写真などのパネル展示もあり、具体的なことがよりよくわかります。地域へ目を向ける第一歩はここから。

また、ボランティアさんの募集やボランティア体験の受付、ご相談への対応を行います。

## ■その他には・・・

社会保険労務士による保険・年金相談や行政書士による相続相談のコーナーもあります。

## ■ステージでは・・・

### 盛りだくさんな催しが！

13:00～ 開会挨拶

13:15～ 鼎談(トークショー)

「セカンドライフの楽しみ方」

・瀬川千代子さん

(愛する熱帯多雨林のために  
再生紙で名刺を作る会)

・山崎勇三さん

(広島県余暇プランナー協会)

・中倉 勇さん

(東観音台連合会 事務局)

14:45～ ミニミニコンサート♪

(協力: 広島アジア友好学院)

15:15～ 出展団体による活動紹介

☆会場の出入りは自由です。

## 当日のおみやげ

### 「シニア世代が考える豊かな生活」 意識調査結果(ダイジェスト版)

昨年度、50歳～64歳までの広島市民にアンケート調査を実施しました。その結果を一部抜粋し、区ごとにまとめ直したものを配布します。今後のご参考になさってください。



まあ、ちょっと  
ゆっくりしようか。

## 広島市まちづくり市民交流プラザへの行き方

### ●広島電鉄(以下、広電)市内電車:

「袋町」電停から徒歩約3分

「紙屋町東」電停から徒歩約6分

### ●バス:

「袋町」バス停(広電・広島バス)から徒歩約3分

「放送会館前」バス停(広島バス)から徒歩約6分

「広島バスセンター」から徒歩約9分

### ●アストラムライン:

「本通り」から徒歩約5分

