

いつまでもじぶんたちのまちでげんきにたのしく

あったかだより

4号

あったか恋し野 発行
2020年12月

新しい朝が来た～



「あったか恋し野」は暫くの間、お休みします

みんな集まってできない今だからこそ
お家で『ラジオ体操』



NHK では、次の時間帯にラジオ体操がテレビとラジオで放送されています。ご都合の良い時間にお家で体操してみましょう！

●テレビでは、

*NHK 教育テレビ

毎日 6:25~6:35

*NHK 総合テレビ

月~金 14:55~15:00



●ラジオでは、

*NHK ラジオ第1放送

毎日 6:30~6:40

*NHK ラジオ第2放送

月~土 8:40~8:50、

12:00~12:10 (日曜除く)

15:00~15:10



あったか人 しょうかい

上田 榮さんは、ほぼ毎日、近所のAさん宅へ電話をして世間話をしたり、近所の方と訪問したりしています。
Aさんは、一人暮らしの生活です。万が一のこともあり、世間話を楽しみながら、普段の生活に異変がないかを気かけながら、

声を聴いて安心のつながり

上田 榮さん (上田区)



◀上田サロンじゃがいもの会
サロンに来られない人のために柿の葉寿司を作っている上田さん(右)、みんなで一軒一軒配られたそうです。

Aさんの声を聴いているそうです。上田さんもAさんの声を聴いて元気をもらっているそうです。
一方的な関係でなく、お互いが必要と合い「声を掛け合ってつながっている」ということが素晴らしいと思います。
みなさんの地域において「あったか人」等の情報があれば、是非、教えていただければ、「あったかだより」で紹介できれば嬉しいです。



脳のトレーニングあったかクイズにチャレンジ!

(仲間はずれクイズ)

ある共通点にしたがって言葉を集めました。

共通点を満たさない「仲間はずれ」が一つあります。それはどれでしょう?

長短 南北 世代 進退 字句 朝夕 問答

正解された方の中から、5名の方に、記念品をプレゼント!
官製はがきか下記メールアドレスまでに、お名前・住所・連絡先・答えと理由・ご意見をご記入の上、**12月18日(金)**までに下記あてに申込みしてください。応募者多数の場合は抽選となります。

- ▶ ハガキの場合 〒648-0021 橋本市恋野2126 窪田あて
あったか恋し野 事務局 行
- ▶ メールの場合 attakakoishino@gmail.com

記念品あり!

