

子育て中のみなさんへ

託児付き

市民カレッジ・ライフマネジメント講座  
【主催】仙台市教育生涯学習支援センター

私

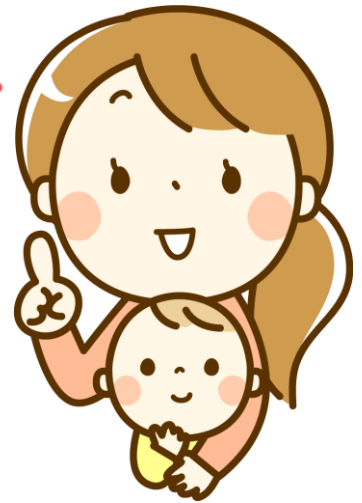
ら し く

受講  
無料

お茶を飲みながら



ライフデザイン  
～ になりたい自分をイメージ ～



日時：6/7・6/14・6/21・6/28（4回）  
毎週木曜日 10：00～12：00

場所：生涯学習支援センター 宮城野区榴岡 4-1-8（仙台駅東口徒歩7分）※裏面に地図があります

子どもの成長とともに変わっていくママの時間の使い方。子どもと密に過ごす大切な時間の先も、充実した生活を送るため、いま考えてみませんか。



6/7（木）「多様化する女性の生き方」

講師：（公財）せんだい男女共同参画財団



6/14（木）「自分の想いを棚おろし」

講師：稲葉 雅子氏（株）ゆいネット 代表取締役



6/21（木）「少し先行くママに聞く」 先輩ママ3名

進行：伊藤 仟佐子氏（NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク 代表理事）



6/28（木）「はじめの一步を踏み出すために」

講師：稲葉 雅子氏（株）ゆいネット 代表取締役

【対象】 子どもの就園・就学後の時間の使い方を考えている現在子育て中の女性 30名  
（申込者多数の場合は抽選を行い、ご参加いただけない方のみ、事前にご連絡）  
※託児定員 10名程度。原則として、4回を通しての参加となります。

【参加費】 無 料（託児ご希望の方は1回につき100円。※託児に係る消耗品代）

【申込】 お電話または、郵送・FAX（お名前、ご住所、電話番号、託児のご希望記載）で

【締切】 平成30年5月24日（木）

【申込・問合せ先】 仙台市生涯学習支援センター

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡 4-1-8 パルシティ仙台 5F

TEL：295-0403 FAX：295-0810