

“得意なこと・好きなことで地域貢献してみませんか！”

# お役に立ちたいあなたのためのシニアサロン

新感覚のお手玉遊びを体験してみよう！



退職後に、地域や社会で何かの役に立ちたいと考えるシニア世代は少なくないと言われていますが、自分がどのように役に立つことができるのか分からないという方も多いようです。

今回のサロンでは得意なことや好きなことを活かして地域貢献をされているゲストをお招きし、活動を始めたきっかけや、活動内容をお話しいたします。

是非この機会に、地域や社会での自分の活かし方や、参加の仕方を見つけてみませんか？

■日 時：2012年**8月31日（金）**  
午後1時～3時

■場 所：仙台市市民活動サポートセンター  
3階 相談・つながるサロン

■参加費：500円／お手玉2個付き（当日受付にて）

■定 員：15名（先着順・申込み開始8月6日から）

■ゲスト：特技の“お手玉遊び”を活かし地域貢献活動をしている、<sup>きくち はるえ</sup>菊池 治枝さん

■内容：

- ゲストによる活動紹介&質疑応答
- お手玉パフォーマンスの実演
- Myお手玉を作ってみよう、遊んでみよう

■対象：

- ・ 地域に密着した活動に、興味・関心のある方。
- ・ 地域や社会で、自分を活かすヒントを求めている方。
- ・ 趣味や特技を活かした復興支援、被災者支援の活動に、意欲・関心を持っている方。

※ご夫婦やお仲間同士でのご参加も、大歓迎です！

■申し込み先：仙台市シニア活動支援センター  
（担当）小林、葛西、小松  
〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目 1-3  
仙台市市民活動サポートセンター3階

○プロフィール：

お手玉サークル「たんぽぽ」主宰。伝承お手玉遊びと、平成版お手玉パフォーマンスの仙台での第一人者。仙台市市民活動サポートセンター等市内4か所の会場で「お手玉教室」を開催。お手玉遊びは、笑顔を呼ぶ魔法の遊びとして、震災後は宮城県山元町の仮設住宅などへ出向き、支援活動を行う。遊びと一緒に笑いと元気を届けている。

## FAX申込書 FAX:217-3984 TEL:217-3983

●ご記入頂いた個人情報につきましては、当センターが主催する事業のご案内目的以外には使用いたしません。



お名前

( ) 才

ご連絡先 (  自宅  勤務先 )  
〒 -

TEL - - FAX - -

E-MAIL @

シニア活動支援センターは、定年を意識し始める50歳代後半以降のシニア世代の方を対象に、地域や社会の課題解決のために行う活動や新たな事業を起こすなどのチャレンジを応援する総合窓口です。2007年7月1日に開設。

