

実は、障がいのある方と一緒に料理をしております。お弁当を作った地域の高齢者の方にお届けしているのですが、最初は、障がいのある方がお弁当を作るのかといった疑問の声もありました。けれど、この6年の間に力を付けて、得意な分野で力を発揮されるようになり、弁当を作るスタッフの貴重な一員として活躍されています。

仕事を覚えて慣れるまでに時間はかかりますが、とても真面目で熱心に取り組まれる姿勢には本当に頭が下がります。

その中で、ただ目の前のことを作業としてこなしているだけでは、面白くないと思い、いろんな人とつながる場面を設定しました。交代で車に乗り配達に出かけ、一人暮らしのご老人にお弁当をお届けしたり、配達をするボランティアさんとの交流をしたり。

するとどうでしょう、今まで以上に調理作業に情熱をこめて取り組まれるようになってくるのが分かりました。口で説明するよりも、リアルに〇〇さんに届けて、「ありがとう」と



声をかけてもらうことで、気持ちがつながっていつてその人のために「作らなくっちゃー」といった気持ちになれるようです。

ただ単に自分達が作って、「おいしいね!」で終わってしまう料理が、多くの人に感謝され、喜びが返ってくる関係に変わって、まさしくレクリエーションだと私は思うのです。

そんな中で、私の温めている構想があります。

もっと楽しみを広げることが出来ないかと思ひ、この3年ほどをかけて、千葉の郷土料理の祭り寿司を巻けるように、補助具を使って工夫をしながら、練習をしてきました。どう

いったお寿司かという、中に花や絵柄を巻き込んで作り、切ると金太郎飴のような感じで絵柄が出てくるお寿司で、それはそれはサプライズなお寿司です。これを使って、地域の方との交流の場を設定できないかと計画。手始めに、施設開放のお祭りで、祭り寿司の実演をやったところ、地域の小学生や近所の方たちも、とても驚いて、「こんな寿司が巻けるなんてすごい!」と絶賛の拍手を浴びました。次は地域のデイサービスセンターなどに出張して、多くの方と交流していけたらと夢が広がっています。

障がいのある方は、コミュニケーションが苦手な方が多く、そういった面で誤解を受けたり、うまく思いが伝わらなかつたりすることが多くあります。そういった方にこそ、料理を介らせて交流していく手法は有効



ンツール、いわゆる、レクリエーションだと思っています。

そして、最後に私自身気付かせてもらったことがあります。それは、全部自分で完結する必要がないということ。もともと完璧な人間なんていない。相手を信じ、相手にゆだねて任せることによつて、得意な部分で成長し力を付けてくれるということ。今となつては、逆に助けられる場面もあります。大きく成長し育っていく彼らの姿は、なんと頼もしいことでしょう。

交流こそ、究極のコミュニケーション

岡本靖史 (おかもとやすし)

3人の子どものお父さん。障がい者福祉サービス事業所支援員。趣味の範囲は広く特に料理の腕はプロ級で、野外料理コンテストで優勝する実力の持ち主。「おやじの休日の会」代表。
http://www.father-net.org/

おいしいものを食べて怒る人はいません。みんなが笑顔になれる「食」を通じての交流こそ、究極のコミュニケーション

障がいのある方と料理をする良さ ●岡本靖史

声をかけてもらうことで、気持ちがつながっていつてその人のために「作らなくっちゃー」といった気持ちになれるようです。

ただ単に自分達が作って、「おいしいね!」で終わってしまう料理が、多くの人に感謝され、喜びが返ってくる関係に変わって、まさしくレクリエーションだと私は思うのです。

そんな中で、私の温めている構想があります。

もっと楽しみを広げることが出来ないかと思ひ、この3年ほどをかけて、千葉の郷土料理の祭り寿司を巻けるように、補助具を使って工夫をしながら、練習をしてきました。どう

Recrew

RecreationとCrew、2つの単語を組み合わせ、「レクリエーションと一緒に広げていく仲間」を意味します。読者のみなさんが、人に、地域に、元気を届けるための情報をお届けします。

Smile for all

日本レクリエーション協会は、みんなの笑顔を応援しています。

●購読のご案内

本誌は直接購読をお願いしています。購読ご希望の方は、電話・ハガキ・FAX・e-mailにてRecrew購読係までお申し込みください。
年間購読料 4月から翌3月の1年間(10冊) ¥5,000(税、送料込み)

発行人/小西 亘 編集人/浅野祥三 発行日/2012年11月1日

発行所/公益財団法人 日本レクリエーション協会

〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-20-7 水道橋西口会館6階

企画・広報チーム TEL.03-3265-1852 FAX.03-3265-1245 e-mail: rec@recreation.or.jp

企画・編集/(株)キュリオス デザイン/(株)アニー・デザインオフィス 印刷/(株)バイカ