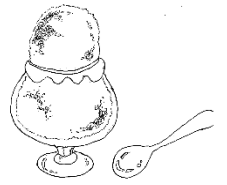


令和3年

# 7/19~7/30の日替わりメニュー



## 19日(月)

- ・イカフライ
- ・きんぴらレンコン

## 20日(火)

- ・照り焼きチキン
- ・春雨サラダ
- ・わかめご飯

## 21日(水)

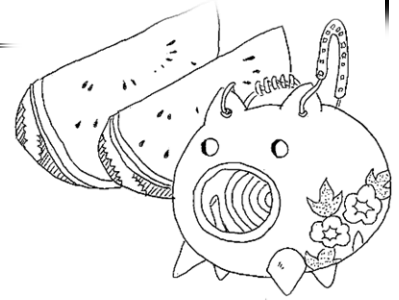
- ・豚バラと根菜の甘辛炒め
- ・オクラの胡麻和え

## 22日(木)

店休日(海の日)

## 23日(金)

店休日(スポーツの日)



## 26日(月)

- ・鶏唐揚げ(チリソース)
- ・根菜とインゲンの胡麻和え
- ・押し麦ごはん

## 27日(火)

- ・ポテトの玉子サラダ包み揚げ
- ・豆ひじき

## 28日(水)

- ・サバのソテー(味噌ソース)
- ・肉シュウマイ

## 29日(木)

- ・メンチカツ
- ・竹の子の土佐煮

## 30日(金)

- ・豚しゃぶ胡麻ダレ
- ・ミートオムレツ

そろそろ夏本番とっていいでしょうか。今年も感染対策をしつつ、夏を楽しみたいですね!(^\_^)!



- 日替わり弁当 400円
- とんかつ弁当 500円
- からあげ弁当 500円

+50円で各種、ご飯大盛りに変更可能

※仕入れ状況などによりメニュー変更する場合がございます。

※数に限りがございます。売り切れの場合は、ご容赦ください。

※主菜の他、副菜が3品と漬物が入っております。

ご注文は TEL 086-259-1086

FAX 086-259-1087 (FAXは前日までにお願いします)

定休日 毎月第二火曜日

いあみりお

〒700-0973 岡山県岡山市北区下中野246-4

