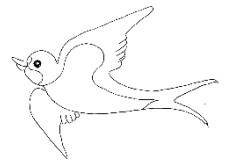




令和3年

# 7/5~7/16の日替わりメニュー



## 5日(月)

- ・チキンハムカツ風フライ  
(バジルソース)
- ・菜の花のお浸し

## 6日(火)

- ・ロールキャベツ (トマトソース)
- ・スパゲティサラダ

## 7日(水)

- ・サーモントルタルフライ
- ・枝豆とひじきの白和え

## 8日(木)

- ・サバのムニエル南蛮風
- ・ゴボウの旨煮
- ・五穀米ご飯

## 9日(金)

- ・レンコンのはさみ揚げ (ポン酢)
- ・うの花



## 12日(月)

- ・エビカツ
- ・野菜とアゲのお浸し

## 13日(火)

定休日

## 14日(水)

- ・ハンバーグデミソース
- ・ポテトサラダ
- ・黒米ご飯

## 15日(木)

- ・サワラの照り焼き
- ・春巻き

## 16日(金)

- ・豚の生姜焼き
- ・きんぴらごぼう

燕のヒナの鳴き声や、朝顔が咲きだしたりと夏を感じます。今年も暑くなりそうですね！



- 日替わり弁当 400円
- とんかつ弁当 500円
- からあげ弁当 500円

+50円で各種、ご飯大盛りに変更可能

※仕入れ状況などにより変更する場合がございます。

※数に限りがございます。売り切れの場合は、ご容赦ください。

※主菜の他、副菜が3品と漬物が入っております。

ご注文は TEL 086-259-1086

FAX 086-259-1087 (FAXは前日までにお願いします)

定休日 毎月第二火曜日

心あみりお

〒700-0973 岡山県岡山市北区下中野246-4

