

## ライフデザインデイ2020「ユメミライ」開催要項

### 1. 目的

生涯にわたって有意義で充実した社会生活を実現するために、ライフデザイン（人生設計）やライフイベントについて学び、考え、自らのライフデザインをイメージする機会の提供を通して、自分らしい結婚や、家庭生活に向けた意識を高める契機としてもらうとともに、その実現を支援することを目的とします。

### 2. 事業概要

(1) 事業名：ライフデザインデイ2020「ユメミライ」

(2) 日 時：令和2年2月16日（日）10時～15時

(3) 会 場：大船渡市防災観光交流センター2F（和室、多目的室1・2、会議室）

(4) 対 象：どなたでも

(5) 実施体制

主 催：おおふなと縁結会

協 力：大船渡市健康推進課、イワテブライダルセンター大船渡店、  
社会福祉法人大船渡市社会福祉協議会、大船渡市結婚相談・支援センター  
大船渡プラザホテル／葬祭会館花祭苑

後 援：岩手県、大船渡市、陸前高田市、住田町、岩手県教育委員会、大船渡市教育委員会、陸前高田市教育委員会、住田町教育委員会、ジョブカフェ気仙、岩手日報社、東海新報社、NHK 盛岡放送局、IBC 岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、FM ねまらいん

※この事業は、大船渡市市民活動支援事業補助金の採択を受けて実施するものです。

### (6) 内容

#### ①ライフイベント体験コーナー

1) 告白・プロポーズ・親へのあいさつ体験

2) ウェディングドレス展示&試着体験

3) 妊娠、出産（陣痛体験）体験

・妊娠体験ベストで妊娠体験

・EMSを利用して陣痛体験。あなたの陣痛レベル教えてください（ボードに記入）

4) 命名&子育て体験

5) かんたん介護体験（する側、される側の両方を体験／ベッドお越し、車いす移乗）

6) 入棺体験（いつか自分にも訪れる死を意識することで、人生のゴールをイメージし、逆算的な人生設計を意識する契機に）

## ②ふじボンと一緒にライフイベント体験ツアー

ライフイベント体験コーナーをふじボンと一緒に巡ってみよう！

>時間＝1回目10：30、2回目11：30、3回目13：00、

>受付＝当日各回30分前から

>定員＝15名（先着順）

## ③ふじボンのライフデザイン「ユメミライ」トークライブ（ライフデザイン公開講座）

岩手のアイドルふじボンの生い立ちや、芸能界を志したきっかけ、結婚に至った経緯などとともに、夢の未来＝ライフデザインをトークライブ

>時間＝14：00～15：00（受付14：30から）

>会場＝おおふなぼーと2F多目的室

>定員＝50名（定員になり次第締切）

>締切＝2月10日（月）

## ④あなたが伝えたい家族へのありがとうメッセージ募集

家族に伝えたいありがとうのメッセージを募集します。

いつもは恥ずかしくて言えない『ありがとう』をメッセージ（手紙）にして伝えてみませんか？

>募集期間：2020/1/19～2020/2/16

※応募作品は、当日会場に展示（匿名）します。

## ⑤これ叶えてほしい！「こんなことしてくれたら結婚したくなる」アイデア募集

あなたがこれを叶えてくれたら結婚や子育てしたくなるという、アイデア大募集!! 出会い、彼氏 or 彼女に、企業（勤務先）に、市町村や国に対して、夢のような希望や、提案を大募集します。 どうせ無理って思わず、思いついたことをどんどん応募してね。

>募集期間：2020/1/19～2020/2/16

※応募内容は、当日会場に展示（匿名）します。

## ⑥ライフデザインノートプレゼント

自分の未来をイメージしたら、ライフデザイン（人生設計）に自由に描いて具現化するための「ライフデザインノート」をプレゼント

対象：来場の未婚男女

数量：限定100冊（先着順）

## ⑦お楽しみスタンプラリー&クイズ

当日、ライフイベント体験コーナーとトークライブ会場をめぐり、応募用紙にスタンプを押

印、クイズ及びアンケートに回答した人の中から抽選で、素敵な賞品が当たる！

> 共通申込方法=応募用紙（配布先：市役所・地区公民館・サンリア・マイヤ等）、メール（ofunato.enyuukai@gmail.com）、応募フォーム（<https://forms.gle/CHnCRUoKAKLgkfpH7>）に、必要事項を記入してお申し込みください。



お問い合わせ先  
おおふなと縁結会 事務局 担当:前野  
〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア2F  
大船渡市結婚相談・支援センター内  
TEL:0192-22-7582 FAX:0192-22-7581  
平日 10時～19時、土日 9時～18時 定休:火曜・祝日