

目次から

アパートビジネスのエコリノベーションを目指して
夢のプロジェクトを実現させるメンバーの基準は、「コミュニケーション能力」と「バランス感覚」
エコアパートをご案内します。
技術の足し算のエコ建築を超えて つながりが育む生き生きとした住まいへ
「畑楽」人とエコアパートが紡ぎ出す暮らし
ブログで追う、エコアパートができるまで

第 2 章 アパートだってエコでいこう

これからは2 DG..各部屋に台所とつながった畑がある。
住まい手がエコライフを充実できるような仕掛けをデザインする
都市の生活を元気にする『農』というツール/メソネット案で見事につながった
「畑」ど「台所」
「有機的なつながり」を生むデザインに/土間をめぐる攻防の果てにミラクル図
案登場/なぜ土間なのか/実なる木で囲まれた「食べられる」アパート計画
【コラム】役所との事前協議と建築許可申請

東京・多摩産の木の香が香るアパートです
森を守るためのメッセージを建物にこめる/東京の木を見に行く - 西多摩・浜
中材木店へ/木材調達は産直方式で/プレカットという選択/匠の技が支える
「正直な家」
【コラム】天の恵み! 足立区環境基金助成

エコ素材が盛りだくさん!
自然に優しく快適度アップ/シックハウス・フリーな環境を/不思議な壁材NH
のすごいところは
【こちらエコアパ検証チーム】天然水硬性石灰NHとその効果(工学院大学・中島
裕輔准教授)

自然の恵みを活かした省エネ・創エネ
水...雨水利用と水の循環/天然冷却装置 緑のカーテン/庇は風土に根ざした
知恵の賜物/清涼な風を創り出すデザイン/《そよ風》の導入
機械に頼らず良好な室内環境を維持する
寒暖差に弱い高齢者にやさしい環境を実現 ソーラーシステム《そよ風》と健康
【コラム】本当に「いい家」とは?

第 2 章 下町のパーマカルチャー空間が生まれた

建物づくりを超えて「場」づくりを目指すプロジェクト/エコアパートもエコビ
レッジ? /『井戸端グーグル』をエコアパートにも
縁側の空間も欲しいですね! /『60点主義』で支え合っている
共有スペースから住民同士の物語が生まれる
【コラム】ワークショップ開催 パーマカルチャーガーデンをつくる

エコでつながった仲間たち(グラビア)

第 3 章 エコアパートで温暖化ストップ

知っているようで知らない家庭から出るCO2 / 生活を楽しみながらCO2削減/
完成間近の住み心地チェック/エコアパートの環境評価
【こちらエコアパ検証チーム】エネルギー消費とCO2 排出量/室内の温熱性能/
初公開! 住まい手を省エネに導く EcoLIVES

第 4 章 アパート経営のエコビジネスモデルを目指せ

ブログでつかまえるニッチな市場/「こんな暮らしがしたい」のイメージは、は
ずせない
【コラム】家づくりで失敗しないための 的条
環境デザインの専門家と地元工務店をパートナーに/地域の職人さんの腕に貯
金されるエコアパ施工の経験
【コラム】記念Tシャツをつくって一体感を
工務店に何でも聞いてとことん話そう
【コラム】工務店が考える良い工務店選び
シンプルな間取りはシンプルな構造&コストダウンを実現
エコを維持しながらのコストダウンの道も見えてきた
普段着でエコライフに取り組み人が住める家賃に
良質なコミュニティ形成というお金に換えられない価値

住み心地はいかがですか? 住民の皆さんから
あとがき/参考資料

4月30日
まで

お得な
先行予約
受付中

5月12日発売を予定して編集作業も最終段階です。ただ今お得な予約注文を承っております。自然食通
信社発行の他のアイテムも今回に限り同じ条件で出荷いたします。アイテム、単価にかかわらず、
9冊まで 割引。送料無料で(発送時に郵便振替用紙を同封いたします。商品の到着後 週間以内にご
入金ください。)
10冊以上は 2割引き。送料無料で。代金は郵便振替による先払いか、代金引換便をご利用ください。
ご注文は下記注文書をFAXで送っていただくか、お電話やメールでも承ります。

自然食通信社の本 注文書

年 月 日

		税込み価格	注冊数	小	計
1	畑がついてるエコアパートをつくろう	2100円	冊		円
2	パーマカルチャーしよう! 愉しく心地よい暮らしのつくり方	1575円	冊		円
3	100万円の家づくり 自分でつくる木の棲み家	2100円	冊		円
4	写真集自然農に生きる人たち 耕さなくてもいいんだよ	2100円	冊		円
5	エコロジーショップの働きかた GAIAという仕事場	1680円	冊		円
合 計			冊		円
お名前・ご住所		電話番号			
		FAX番号			
備考					

10冊以上
ご注文の方へ

お支払い方法を選び で囲んでください。

- 郵便振替による前払い 送金手数料はご負担下さい。口座は「有限会社自然食通信社 00150-3-78026」
- 代金引換 ゆうパックの代引きとなります。代引き手数料一律 250円はご負担下さい。ご不明の点はお問合せ下さい。

(有)自然食通信社 担当・横山
FAX03-3816-3879

〒113-0033 東京都文京区本郷2-12-9-202 電話 03-3816-3857 郵便振替口座 00150-3-78026
E-mail: amarans@circus.ocn.ne.jp http://www.amarans.net