

緊急声明！

自殺を考えている あなたへ

わたしたちは 自殺を考えている人々、苦悩状態にある人々に感情面の支えを提供することを目的とした、ボランティア団体です。

相談電話（電話相談）を中心に、自殺したいほどのつらさや苦しみを、安心して訴えられる場を提供しています。

いま、全国各地で急増している自殺と その二次被害に
わたしたちは大変心を痛めています。

おなじ社会の一員として、わたしたちにできることは何かを考えました。

5月1日（木）～5月14日（水）までの期間、常設の相談電話に加えて、下記の緊急ヘルプラインを開設いたします。

死にたいほどの つらい気持ちを、どうかお話しください。

< 緊急開設 ヘルプライン >

0 8 0 - 1 3 5 4 - 8 9 9 0

0 9 0 - 4 8 4 2 - 9 9 8 0

0 8 0 - 1 3 4 4 - 7 0 9 0

0 9 0 - 4 8 4 2 - 7 6 7 3

（ 朝10時～夕方4時まで ）

ちょっと待って

ひとりで悩まず 電話して！

2008年5月1日

国際ビフレンダーズ 日本 共同声明

東京自殺防止センター

大阪自殺防止センター

宮崎自殺防止センター

熊野自殺防止センター

<常設の相談電話 一覧>

◎ 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

0 3 - 5 2 8 6 - 9 0 9 0

(夜8時から 翌朝6時まで : 年中無休)

◎ 国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター

0 6 - 4 3 9 5 - 4 3 4 3

(24時間 : 年中無休)

◎ 国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター

0 9 8 5 - 7 7 - 9 0 9 0

(毎週日曜・水曜、夜8時から 夜11時まで)

◎ 国際ビフレンダーズ (申請中) 熊野自殺防止センター

0 5 9 7 - 9 2 - 2 2 7 7

(毎週金曜、夕方6時から 夜10時まで)