

あなたの思いを話しませんか

- 自死遺族のつどいのご案内 -
大切な方との思い出やあなたのお気持ちを
分かち合いの場で語りませんか。
あなたはひとりではありません。

大切なひとが自ら命を絶ってしまい、悲しんでいる方
悲しみをだれにもいえずに1人、悩み苦しんでいる方
自分自身を責めたり、悔やんだりしておられる方
安らぎや笑顔を取り戻し、あなたらしく生きたい方

ご遺族同士が出会い
安心して寄り添い、
語り合う場です。



偶数月 の 第2土曜日 午後2時から午後4時まで 宮崎市内
2008年 4/12 6/14 8/9 10/11 12/13 2009年 2/14

当日の会場（宮崎市内）については、こちらの電話へおたずねください。
連絡先 0985 - 77 - 9090 日・水曜日の午後8時から午後11時まで

参加費は無料です。「パス」の制度があり、あなたが話したくないことは、むりに話すことはありません。
みなさんが気兼ねなく話せるよう、会の中で聴いたことは他の場所で話さないでください。

主催 NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター