

いのちの声に応えるために、今、私たちにできること

『自殺対策フォーラム2008』プログラム

～生き心地のよい宮崎を目指して～

日時 平成20年9月13日(土) 13:00～17:00(開場 12:30～)

場所 宮崎公立大学 講堂ほか (宮崎市船塚1-1-2)

1 **開会宣言** (宮崎県看護協会会長)

2 **挨拶** (宮崎県知事)

3 **【第一幕】特別講演**

(第一部) 演題:『生きやすいまちづくりを目指して』
講師: 大野 裕 氏 (慶應義塾大学保健管理センター教授)

(第二部) 演題:『わかち合う声～自死遺族会からのメッセージ～』
講師: 井上久美子 氏 (リメンバー福岡自死遺族の集い代表)

4 **【第二幕】メッセージ (まちづくりの視点から)**

コーラス (コール・ルンビニー)
オカリナ・ハーモニカ (クレ・サラ実行委員会)
寸 劇「死んでは、花実も咲きません」(同上)
アカペラ (宮崎銀行アカペラグループ「MUSE」)

● **フロアコーナー (13:00～17:00)**

まちの保健室、アロマセラピー体験、「青Tねっと」体験、
啓発パネル展示など

● **個別相談会 (15:00～17:00 電話予約優先制 0985-27-5663 宮崎県精神保健福祉センター)**

多重債務相談…多重債務解決の専門家である弁護士や司法書士が相談に応じます。
自死遺族相談…NPO法人宮崎自殺防止センタースタッフが、あなたの悲しみやつらさに寄り添います。
働く人の心の相談…健康の不安、心配事や職場の人間関係での悩みなど、産業カウンセラーが相談に応じます。

ひとりで悩まず
ご相談下さい。

■ **コール・ルンビニー** … 結成7年、大事にしていることは、言葉を大切に歌うこと。歌からいのちのぬくもりと
あたたかさが伝わってきます。

■ **宮崎銀行アカペラグループ「MUSE」** … メンバー5人全員が、宮崎銀行に勤務する現役銀行マン。
宮崎銀行テレビCM「夢に逢いに行こう」アカペラ編を披露し、現在も活躍中。

● 宮崎県の自殺死亡率は、全国ワースト2位(平成19年概数)と高い水準にあります。自殺の背景はうつが
関連していることが多く、18年度より地域におけるうつ病・自殺対策事業を推進しているところです。
今回、自殺予防週間(9月10日から9月16日)にあわせて、うつ病についてわかりやすく解説すると
ともに、相談しやすい環境づくり(まちづくり、地域づくり)についての理解を促すため、県民向けのフォー
ラムを開催します。

● 駐車できるスペースが限られています。できる限り公共交通機関をご利用ください。

