

あなたがないと、みんなさびしい：

～心がつながる地域を目指して。今、私たちにできること～

自殺対策フォーラム2009

大会テーマ：『遺された人たちの声に耳を傾けよう』

参加費
無料
(定員 800名)

日時：平成21年8月29日(土) 13:00-16:00 (開場12:30)

会場：メディキット県民文化センター「演劇ホール」

プログラム

基調講演 … 「自殺予防、自死遺族支援、未遂者支援を遺族の立場から考える」

講師 石倉 紘子 氏 (こころのカフェきょうと／代表)



意見交換会 … 民間団体や自死遺族のつどいスタッフなど、宮崎の現場で自殺対策に取り組んでいる方々と石倉さんの「トークライブ」

[フロアコーナー] … まちの保健室、「青Tねっと」体験、「自死遺族者は語る」パネル展、その他「うつ病対策」や「自殺予防」についての啓発パネル展など

※「自死遺族・未遂者支援」について、ご意見・ご質問がありましたら、下記FAX・メールでお寄せください。

■主催…宮崎県

■共催…宮崎県自殺対策推進協議会、宮崎県看護協会、宮崎県精神保健福祉センター(宮崎県自殺対策センター)

宮崎県精神保健福祉連絡協議会、NPO法人国際ピフレンダーズ宮崎自殺防止センター

NPO法人みんなのくらしターミナル、学校法人宮崎南学園 宮崎保健福祉専門学校

■後援…県教育委員会、宮崎市、メンタルヘルス対策支援センター、宮崎公立大学、宮崎日日新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社

読売新聞西部本社、西日本新聞宮崎総局、南日本新聞社、夕刊デイリー新聞社、時事通信社宮崎支局、共同通信社宮崎支局

NHK宮崎放送局、MRT宮崎放送、UMKテレビ宮崎、エフエム宮崎、宮崎サンシャインエフエム、MCN宮崎ケーブルテレビ

宮崎県弁護士会、宮崎県司法書士会、鑑鉛社、宮崎県医師会、宮崎県精神科病院協会、宮崎県精神神経科診療所協会



さまざまな悩みや心の病気を抱えた方に向けて、相談窓口などを紹介する宮崎県民向け情報サイトです。

<http://www.m-aot.net>



9月10日～16日は『自殺予防週間』です。

～心がつながる地域を目指して。今、私たちにできること～

自殺対策フォーラム2009

大会テーマ：『遺された人たちの声に耳を傾けよう』

プログラム

日時：平成21年8月29日(土) 13:00-16:00(開場12:30)

会場：メディキット県民文化センター「演劇ホール」

1 挨拶 宮崎県知事

2 基調講演 『自殺予防、自死遺族支援、未遂者支援を遺族の立場から考える』

講師 石倉 純子氏 (いしくら ひろこ)
（こころのカフェきょうと／代表）

3 意見交換会 民間団体や自死遺族のつどいスタッフなど、宮崎の現場で自殺対策に取り組んでいる方々と石倉さんの『トークライブ』

【フロアーコーナー】

まちの保健室、「青Tねっと」体験、「自死遺族者は語る」パネル展、その他「うつ病対策」や「自殺予防」についての啓発パネル展など

講師：石倉 純子(いしくら ひろこ)氏

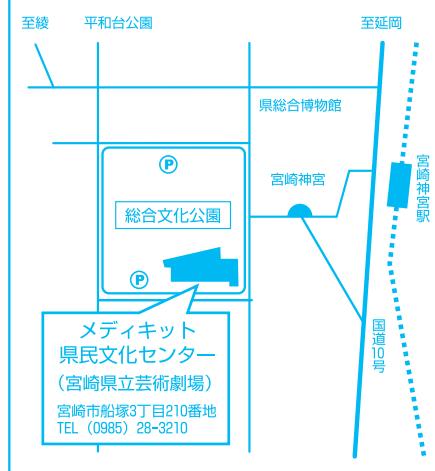
～本人紹介～

1944年長野県生まれ。地元高校を卒業後東京都職員として勤務し、結婚後京都へ。専門学校で保育士の資格を取得し、以後30年間保育士として勤務。1985年、夫を自死で亡くす。引きこもり状態になりアルコールに溺れる日々…その後、夫の後を追って本人も2度自殺を図る。当時の医師に救われ、この頃より“いのち”に向き合うようになる。1995年阪神大震災のためボランティアを開始。ボランティアを通じて、仮設住宅での自殺や孤独氏を目の当たりにし、夫の自殺に向き合えるようになっていく。同時に電話相談員を開始。その後、神戸わかちあいの会風舎スタッフを皮切りに、自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」(現在までに30回、参加者数延べ550人全国27都道府県から参加)を設立、現在に至る。

～主な経歴～

2003年 自殺遺族支援団体神戸わかちあいの会風舎設立
2004年 NPO法人ライフレンク会員(現在は特別会員)
立命館大学文学部入学(サークル「いのち、こころ、死について考える会」代表)
2006年 「こころのカフェきょうと」(自死遺族サポートチーム)設立/代表
2007年 京都市こころの健康増進センター「こころのカフェ フリースペース」開室
滋賀県わかちあいの会「ぬの会おうみ」、石川県・島根県わかちあいの会相談員
京都市自殺対策連絡協議会委員
2008年 立命館大学文学部卒業。華頂短期大学 生活学科 幼児教育学科兼任講師
2009年 全国自死遺族総合支援センター理事
「家族を自殺で亡くして」-私たち遺族の物語-三省堂より出版

会場へのアクセス



*駐車スペースが限られています。できる限り公共交通機関をご利用ください。

宮崎県の自殺死亡率は、平成19年は全国2位(自殺者数:394人)、平成20年は全国4位(自殺者数:363人)と依然高い数字を示し、行政・医療・保健・福祉・教育・労働など多種多様な分野が連携して緊急に取り組まなければいけない課題となっています。今回は「自殺未遂者・遺族支援」に重点を置き、本県の自死遺族・未遂者支援の進展を図るとともに、県内で自殺対策に資する地域活動を行っている団体など、多くの視点から自殺対策を考え、県民全体で自殺対策に取り組むという気運を高めるフォーラムを開催します。