

あなたの思いを話しませんか

- 自死遺族のつどいのご案内 -

大切な方との思い出やあなたのお気持ちを
分かち合いの場で語りませんか？
あなたはひとりではありません。

大切なひとが自ら命を絶ってしまい、悲しんでいる方
悲しみをだれにもいえずに1人、悩み苦しんでいる方
自分自身を責めたり、悔やんだりしておられる方
安らぎや笑顔を取り戻し、あなたらしく生きたい方

ご遺族同士が出会い
安心して寄り添い、
語り合う場です。



第6回 2008年 1月12日(土) 午後6時から午後8時まで

当日の会場（宮崎県庁近く）については、こちらへおたずねください。
連絡先 0985-77-9090 日・水曜日の午後8時から11時まで

参加費は無料です。「パス」の制度があり、あなたが話したくないことは、むりに話すことはありません。

みなさんが気兼ねなく話せるよう、会の中で聴いたことは他の場所で話さないでください。

主催 NPO法人 国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター