

心をつなごう！ スポ・レクチャレンジ

スポーツやレクリエーション参加のきっかけ作りに！キャンパス内のグラウンドでカラダを動かして楽しめませんか？

平成26年3月23日(日) 13:00～16:00

中部大学 サブグラウンド(雨天時:武道体育館)

[参加無料] 先着30名 ※要事前申込(裏面をご確認ください)

[対象] 障がい児・障がい者



1 ランニング教室

今回は、『歩く』『走る』ことを取り入れた運動を、レクリエーション感覚で遊びを交えて行います。「これから走ってみたい」「正しい走り方がわからない」と思っている人から「さらにタイムを伸ばしたい」「もっと楽に走りたい」方まで、どなたでも参加できます。「無理せず楽しく、長く続けられる」をモットーに、自分にあったランニングをはじめてみませんか？疲れたら休む、無理をしないランニングと一緒に楽しみましょう。



2 タグラグビー

タグラグビーはラグビーから生まれた新しいスポーツです。本格的なラグビーとは異なり、身体の接触や、地面に倒れこむプレーはありません。つまりタックルやスクラムがないラグビーです。タックルを腰に巻いた「タグ」に置き換え、年齢・性別・経験・障害のあるなしに関らず、安全にプレーできます。タグラグビーのテーマは「だれでもできる」です。みんなで楽しく汗をかいて、健康を保ち、良い友達をつくる事が目的です。



3 ドッヂビー

ドッヂビーは、円盤を投げるスポーツ「フライングディスク」の新しいものです。ウレタンとナイロンを使用したディスクを使う、安全性が高く、手軽に楽しめるレクリエーションであり、スポーツへの発展性を持っています。ドッヂビーは遊び方もいろいろ！家族やみんなで遊べます！人数がたくさん揃わなくても遊べるドッヂビー・ゲームの紹介です。



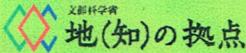
企画 中部大学 チャレンジ・サイト

チャレンジ・サイトとは？

「チャレンジ・サイト」は、中部大学において新しい物事にチャレンジする意欲を持った学生に対して、様々な形で活動の機会や刺激を与え支援し育てていくために、2006年度より活動を開始した試みです。教員の指導のもと、学生が考え、企画します。

また、平成25年度「文部科学省 地(知)の拠点整備事業」採択「春日井市における世代間交流による地域活性化・学生共育事業」の一環として実施されます。

主催 中部大学



お申込み・お問合せ先／中部大学 地域連携教育センター TEL0568-51-1763 FAX0568-51-4659
〒487-8501 愛知県春日井市松本町1200 E-mail: coc@office.chubu.ac.jp http://www3.chubu.ac.jp/coc/