

れいわ ねん がつ にち  
令和3年6月14日

みなさまへ

あおもりけんほんにん かい あおもり  
青森県本人の会レインボー青森

かい ちよう あ べ しげ ゆき  
会長 阿部 繁 幸

あおもり きかく  
レインボー青森トライアル企画

じぶん せいかつ ごあんない  
シンポジウム「自分の生活について」のご案内

たいへん まいにち おげんき おすごし おもい  
みなさん、コロナで大変な毎日ですが、お元気にお過ごしのことと思います。

きよねん あつまるぎようじ ひらく なに  
コロナのため、去年からみんなで集まる行事を開くことができていません。でも、何

もしないままでは、さびしいので、みんなでつながれる方法で、何かできないかなと、

かんがえ ズーム つかって  
考えました。そこで、Zoomを使ってシンポジウムをやることになりました。

いくせいかいとうほく たいかい おなじひ おなじかいじよう おこない  
育成会東北ブロック大会と同じ日、同じ会場で行いますが、このシンポジウムの

しゅさい わたし あおもり べっし ほしゆう  
主催は、私たちレインボー青森ですので、別紙のとおり募集のチラシをつくりました。

ズーム むずかしいひと かぞく しえんしゃ しせつ  
パソコンやスマホからZoomにつなげるのが難しい人は、家族や支援者、施設の

しよくいん てつだって おなじひと いっしょ  
職員に手伝ってもらいましょう。同じグループホームの人と一緒に、グループホームの

へ や さんか おもい  
お部屋から参加するのもいいと思います。

あおもりけんない ひと たいさく かいじよう きて  
青森県内の方は、コロナ対策をしっかりとって、会場に来ていただくこともできます。

はじめて おも  
初めてのことなので、うまくいか、わかりませんが、チャレンジしてみたいと思いま

きょうみ かた さんか  
ですので、興味のある方は、ぜひ参加してください。