

会報レインボー Vo 1.22

発行日 平成28年3月20日
発行者 青森県本人の会「レインボー青森」
青森市野尻今田52-4 ねむのき会館内
TEL 017-738-5122 / FAX 017-738-5235
ブログ(レインボー通信)発信中

ほんにんそうだんかい ふりかえって 本人相談会を振り返って

おがさわらとしまさ
小笠原敏正

1 1月8日に県総合社会教育センターの3階和室を借りてやりました。

テーマは「**私たちに**かかわる**お金**のことについて」でした。

講師は市の手をつなぐ育成会理事をしている蛭名篤さんです。

みんなでキャッシュカードやクレジットカードの使い方について僕は蛭名さ

んのお話を聞いたりしていろいろ勉強になりました。午後には、トランプ

やUNO、カルタなどのカー

ドゲーム大会などで盛り上

がりました。来年は北海道

の人達と相談会を一回ぐら

いはやってみたいです。



レインボー青森第13回総会



わたし がつ にち にちようび しゃかいきょういく
私は、6月7日、日曜日、「社会教育センター」
にて、だい かいそうかい おこな
第13回総会が行われていました。
やくいんせんきょ かいちょう りっこうほ そとかわこういち
役員選挙で、会長に立候補の外川晃市さんと、
ふくかいちょう りっこうほ さいとうすすむ みごととうせん
副会長に立候補の斉藤進さんが見事当選されま
した。

さ さ き たけし
佐々木猛

だい ぶんかかい
第1分科会 レクリエーション

だい ぶんかかい ぼうさい
第2分科会 防災について

だい ぶんかかい つく
第3分科会 ドリームマップを作ろう

〈総会 分科会〉

わたし ぼうさい こと べんきょう
私は・・・防災の事について勉強しました。

ぼうさい くんれん ひと たお まわ ひとたち
防災の訓練で人が倒れていたら周りの人達と
いっしょ てっだ べんきょう
一緒に手伝ってあげようと勉強しました。

きむら あさみ
木村 麻美



聞こえてますか？



決めポーズは？



ハイポーズ



できた～！

第55回手をつなぐ育成会東北ブロック大会・花巻大会

10月3日(土)～10月4日(日)、東北ブロック大会当日新青森駅から新幹線に乗って移動して、新花巻駅で昼食の弁当をイスに座って食べました。

その後、新花巻駅からみんなでバスに乗って行きました。花巻温泉に着いてからまたバスに乗って宮沢賢治記念館へ行って、宮沢賢治の歴史にふれることができていると勉強になりました。

そのあと、宮沢賢治童話村までバスで移動して宮沢賢治ワールドであふれていてとても愉快でした。宮沢賢治童話村からバスに乗って移動しホテルにもどり、宮沢賢治物語の話の話を聞いているうちにウトウトして寝てしまって気がついたら話が終わっていました。そして夜は交流会でみんなと一緒にごはんを食べた時間が楽しかったです。

二日目は、第2分科会に参加してテーマは「つどい・楽しく体を動かそう」で、みんなで体を動かしてとても楽しそうでした。つぎにフライングディスクを使ってストラックアウトをやりました。僕はなかなか的に当てられなかったです。ほかのみんなは当たったり当たらなかったりだったみたいでした。東北ブロック大会はとてもよかったです。

金田一 弘美



「第2回全国手をつなぐ育成会連合会全国大会・名古屋大会」に出席した感想

9月26日と27日、愛知県名古屋市にある名古屋国際会議場で行われた「第2回手をつなぐ育成会連合会全国大会・名古屋大会」に出席してきました。

初日は、私は分科会B「はたらく」に出席しました。「多様な働き方を支える地域・資源の連携」をテーマに行われ、企業の実践例や国・行政の取り組みなどが紹介され、私自身、とても参考になったと思います。

2日目の全体会は、育成会大会と本人大会の分科会の報告などが行われました。

わたしは全て出席することが出来ませんが、満足のいく全体会だったと思います。

今回初めて本人大会ではなく育成会大会のほうに参加をしたため多くの当事者(本人)とお会いすることができませんでしたが、今年は本人大会に出席を考えております。

ぜひ今年は多くの当事者と交流できればそしてお話できればいいなと思います。

三上 雄太

第23回青森県障害者スポーツ大会



ふれあい広場



8月30日(日)に青森県総合運動公園で「障害者スポーツ大会」が開催されました。

そこで県育成会が運営する「ふれあい広場」を毎年、レインボー青森のメンバーがスタッフとして手伝っています。真夏の暑い中、汗をふきながら大学生のボランティアの皆さんと一緒にポップコーンやポカリスエットや麦茶を配ったり、机やイスを運んだりしていました。ボランティアのみなさん、いつも、ふれあい広場のお手伝いをしてもらってありがとうございます。

外川 晃市

僕の趣味を紹介



週に1回の土曜日の午後、ふれあいの館でパソコン教室をやっています。メンバーは、

竹村みつるさん、藤川愛さん、三國達彦君、僕の4人です。内容は、名刺作り(顔写真付

き)、カレンダー作り、年賀状、暑中見舞い、Word使って文章問題、Excelも使って

予算表やチラシ作りなどやっています。目が疲れたりするので休憩もあります。

2015年のパソコン教室は、終わりましたが今年度の5月からやるので楽しみです

す。ちなみに、今回の会報レインボーもパソコン教室は、メンバーも一緒に参加します。

ときたひでき
時田英樹

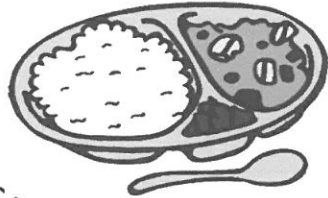
八戸支部の行事報告

H. 27. 10月25日(日) 10時~14時

料理教室

メニュー カレーライス サラダ りんごのコンポート

みんなからコメント ○ うまくできた



○初めて包丁使ったなど



H. 27. 12月20日(日) 13時
~15時

カラオケ忘年会をやる予定でしたが
集まりが少なくて延期となりました。



H28. 2月7日(日) 13時~15時

カラオケ新年会(カラオケ忘年会が延期になり新年会になりました。)

ビッグエコー 参加費600円

○楽しかった

○久しぶりにみんなと会ったなど



青森支部の行事報告

ボウリング大会・新年会

まいとしこうれい
毎年恒例になりましたボウリング大会。たいかい ひさ
久しぶりのボウリングだったので、なか
なかちょうし
調子が上がらなくてボールがピンにうまく当ならなくてガーターが多かつ
たのです。でもみんな楽しんでわたし たの
私も楽しかったので良かったかなと思
いました。

ボウリングが終わってから、お
にほんかいしょう
「日本海庄や」に行ってお昼ごはんを食べながら
しんねんかい
新年会をしました。おしゃべりしながら、りょうり
料理やデザートのアイスを食べて
おいしくてとても楽しかったです。その後、あつ
ボウリングの結果発表をしてから
みんなにけいひん わた
景品を渡しました。また来年もやりたいなと思っています。

ふじかわ あい
藤川 愛

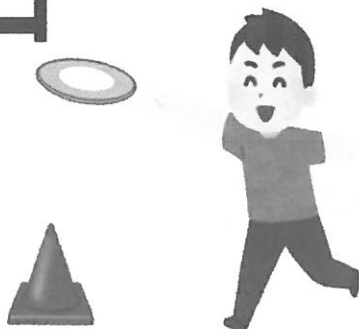


初のスポーツ教室について！

ことし しんねんどはつ
今年、新年度初のスポーツ教室をやりました。きょうしつ
フライング
ディスクとポッチャをやりました。

ふたて わ
二手に分かれて試合をやりました。みんなであつ
楽しくできて
良かったです。また、あら
新たな事をみんなでかんが
考えていき
たいです。

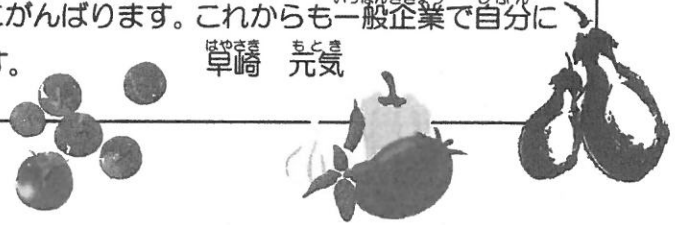
あべ しげゆき
阿部 繁幸



リレーコラム

現在、僕は一般企業へ就職できるように、実習をやったりしています。
実習で、スーパーの仕事で、そうざい担当なので、のりまきを巻いたり、パン粉つけや、のりまきにラップを巻いたりしました。ほかには、スーパーの仕事の野菜のふくろずめと野菜の品出しをやったりしました。
つぎにいったところは、りんごの箱にガムテープをガムテープの機械に入れて、それをサイズごとに置いたりするのをやりました。
もっとがんばって就職ができるようにがんばります。これからも一般企業で自分に合った仕事ができるようにがんばります。

草崎 元気



平成28年度行事予定

- | | | |
|---------------------|--|----------------------------|
| 6月5日(日) | 第14回レインボー総会 | 青森県総合社会教育センター |
| 7月2日(土)
~3日(日) | 第3回全国手をつなぐ育成会連合会
全国大会 | 神奈川県横浜市・神奈川県民ホール |
| 8月28日
(日) | 第24回青森県障害者スポーツ大会
開会式・陸上・フライングディスク | 【ふれあい広場開設】
県総合運動公園陸上競技場 |
| 9月17日(土)
~18日(日) | 青函・全道交流「第10回記念
の会 ひろげようみんなのわ」 | 北海道函館市
函館市総合福祉センター |
| 9月25日(日) | 第56回手をつなぐ育成会東北プロ
ック大会(併催・宮城県手をつなぐ育
成会大会) | 宮城県仙台市・東京エレクトロンホ
ール宮城 |

編集後記

今回の会報は、パソコン教室のメンバーと一緒に作ってみました。自分の感想ですが、大変だったのが、パソコンが動かなくて時間かかりすぎたところです。レインボーの役員のみなさんのおかげでとても、助かりました。次回
は、そういう事があつたら、支援者に相談したいと思います。