

じ 自分

ら らしく

い いられる

む る～む



私達の目的は障がいがある人達が当たり前で暮らせる地域作りです。
 日頃、我が子の事に終始するおかあさん・・・時には自分の体・心の声
 に耳を傾けてみてください。そして、話しませんか？
 共感できる仲間がいます。育成会の原点は同じ立場の者同士が気持ち
 を支えあうピアサポートだと考えています。

※コーヒー（お菓子付） 100円

そうごうふくし

きのうかいふくくんれんしつ

● 総合福祉センター-機能回復訓練室

★ 場所

● 4月から11月 12:30～16:00
 12月から3月 12:30～15:00

★ 時間

月	日			
4月	14日(木)	24日(日)		
5月	8日(日)	12日(木)	19日(木)	22日(日)
6月	5日(日)	16日(木)	30日(木)	
7月	7日(木)	17日(日)	21日(木)	31日(日)
8月	21日(日)	25日(木)		
9月	4日(日)	8日(木)	15日(木)	18日(日)
10月	13日(木)	20日(木)	23日(日)	
11月	3日(木)	10日(木)	13日(日)	17日(木)
12月	11日(日)	15日(木)	18日(日)	
1月	8日(日)	12日(木)	19日(木)	22日(日)
2月	5日(日)	16日(木)	19日(日)	
3月	4日(日)	8日(木)	18日(日)	22日(木)

10:00～15:30まで