

雪虫も飛びはじめ、一段と寒さが増してきましたが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

さて、先日、30年ぶりに、東京、遠軽からも集まった高校時代の級友5名の集まりに参加してきました。会った時には、高校時代に逆戻りして、長時間に渡って、昔話に花が咲きました。しかし、会話の中心は、この年になると、健康のことが中心。薬については、医師をしている者の的確なアドバイスがとっても参考になりました。病院は、選ばないとダメなようです。今後も、時々は、会おうということで、別れました。本当に有意義な時間を過ごせ、幸せな気分になりました。

## 救急救命講習を受講しました

10月4日(木)児童デイプレイズホームで、「救急救命講習Ⅲ」を札幌市防災協会の2名の職員の方に来ていただき、受講しました。児童デイプレイズホーム、居宅介護EDI、本部の職員、計14名が、3時間の講習を受けました。

今回は、乳幼児、児童、大人の全ての対応について、学ぶことができました。① のどつまりの対応法。出血時の止血方法。



② 心肺蘇生法 ③ AEDの使用方法。この3つについて、実際にダミー人形を使って、実技を中心に受講しました。応急手当についても、以前とは、大きくかわっており、新しい知識を身に付けることができました。最後に、参加者全員に修了書が手渡され、終了しました。



☆ AED設置場所 児童デイプレイズホームの付近 [光ハイツ・ヴェラス真駒内公園]

生活介護事業所くれ-るの付近 [光ハイツ・ヴェラス石山] となっています。

## 非常災害に備えて

先月の地震、停電への対応について、もう一度、法人で、確認しました。

※非常災害時の対応についての文書を利用者にお配りしました。停電のため、電話がつかない事態になったので、携帯電話の番号も掲載しました。ご確認をお願いします。

※非常用物品(懐中電灯、ラジオ、アルミブランケット、電池等)は、真駒内緑町と石山の両方の事業所に配備しています。

※冬季に備えて、非常時の石油ストーブ、カセットガストーブを準備しました。

※携帯電話が繋がらなかったため、より繋がる可能性が高い携帯電話に変更しました。

不明な点等がありましたら、お知らせください。

### キーボードを寄贈していただきました

光ハイツ・ヴェラス真駒内公園にお住いの長谷川嘉子様から、キーボード一式を寄贈していただきました。児童デイで使わせていただきます。ありがとうございました。



### 職員の面談と健康診断開始

直接、全職員と会っての面談が10月から始まりました。また、職員の健康診断、インフルエンザの予防接種も法人が全額を負担して11月から実施することとなっています。お知らせします。